

3 DINGE WISSEN ALS RENTNERIN IN DÄNEMARK



www.nordisches-reisefieber.de

Im Nachbarland zu leben ist für viele von uns gut vorstellbar, da wir auch gerne unseren Urlaub hier verbringen. Am Meer, am Strand, an einem See, Dänemark bietet viel Abwechslung. Zudem gelten die Dänen als **die glücklichsten Menschen**. Sie sind viel zufriedener mit ihrem Leben als die Deutsche Nation. Das ist ansteckend dieses **Hygge Lebensgefühl** und was ist schöner als die Vorstellung im Ruhestand glücklich und geborgen zu leben.

Für die Auswanderung nach Dänemark musst du einige Punkte bedenken:

- Grundkenntnisse in der Sprache
- wo in Dänemark leben
- gesetzliche Vorgaben
- das Gesundheitssystem
- die soziale Sicherheit
- Wohnung, Haus mieten oder etwas kaufen
- die Lebenshaltungskosten

Welche **3 Dinge** solltest du wissen?

Die Bedeutung des Wortes **Hygge** solltest du kennen. Hygge steht für Gemütlichkeit, Geselligkeit und Geborgenheit.

Die Sprache lernen



www.nordisches-reisefieber.de

Für die Auswanderung in ein anderes Land sind grundlegende Sprachkenntnisse enorm wichtig. Die dänische Sprache ist eine **germanische Sprache**, eine nordgermanische Sprache und dort gehört sie zur **skandinavischen Gruppe**. Die schwedische und die dänische Sprache bilden die **ostskandinavische Sprachgruppe**. Die drei skandinavischen Sprachen Dänisch, Schwedisch und Norwegisch ähneln sehr miteinander. Einige Linguisten sprechen auch davon, dass Dänisch der Hauptstamm ist und die beiden anderen Sprachen Dialekte des Dänischen sind.

Das bedeutet für dich, wenn du Dänisch lernst, kannst du dich auch mit Schweden und Norwegern gut unterhalten. Die

Übereinstimmung im Wortschatz beträgt 85 bis 95 Prozent. Großen Einfluss hatte auch die **deutsche Sprache**. Durch die geografische Nähe zu Norddeutschland und das wirtschaftliche Handeln seit Jahrhunderten, finden sich vor allem **niederdeutsche Wörter** im Dänischen. Es sind rund 25 Prozent der Vokabeln, die auf Deutsch basieren. Daher ist das Erlernen der dänischen Sprache für uns nicht so schwierig. Einzig die Aussprache ist für uns ungewohnt. So wird das Verstehen schneller gehen, als das fließende Sprechen.

Für Einwanderer werden auch [Sprachkurse](#) angeboten an dem Ort, wo sie später leben. Einige Kurse sind kostenlos, für andere kannst du Förderung beantragen.

Wo in Dänemark leben?



Dänemark liegt in **Nordeuropa**, es grenzt direkt an Deutschland und es ist ein Königreich zu dem noch die Faröer und Grönland gehört. Seit 2022 hat Dänemark auch zu Kanada eine gemeinsame Grenze, auf der Hans-Insel. Umgeben ist Dänemark von der Ost- und Nordsee. Zahlreiche Inseln säumen die lange Küstenlinie. Es sind über 1400 Inseln, die größer als 100 Quadratmeter sind. Die **größte Insel ist SEELAND**, auf der auch die **Hauptstadt Kopenhagen** liegt. Daneben sind noch Fünen und

Vendsyssel-Thy große Inseln.

Dänemark ist in die **fünf Regionen** unterteilt:

- Nordjütland
- Mitteljütland
- Süd-Dänemark
- Seeland, Mon, Lolland, Falster
- Kopenhagen, Nordseeland, Bornholm

Nordjütland mit Aalborg als Verwaltungssitz ist in elf Gemeinden eingeteilt. Hier leben fast 600.000 Einwohner. **Mitteljütland** ist in 19 Gemeinden eingeteilt, der Verwaltungssitz ist in Viborg. In Mitteljütland leben über 1.3 Millionen Bürger. Die Region **Süd-Dänemark** umfasst die Insel Fünen, einige kleinere Inseln und den Süden von Jütland. die Verwaltung sitzt in der Stadt Vejle. In Süd-Dänemark leben rund 1.2 Millionen Menschen. **Seeland mit den Inseln Mon, Lolland und Falster**, der Verwaltungssitz ist in Sorø. Die Region ist in 17 Gemeinden eingeteilt, es leben rund 850.000 Menschen hier. Die fünfte Region mit der **Hauptstadt Kopenhagen**, der Nordostregion von Seeland und der Insel Bornholm, hat ihren Verwaltungssitz in Hillerød. Hier leben fast 2 Millionen Einwohner.

Das könnte dich auch interessieren: [Auswandern nach Österreich](#)

Gesetzliche Vorgaben



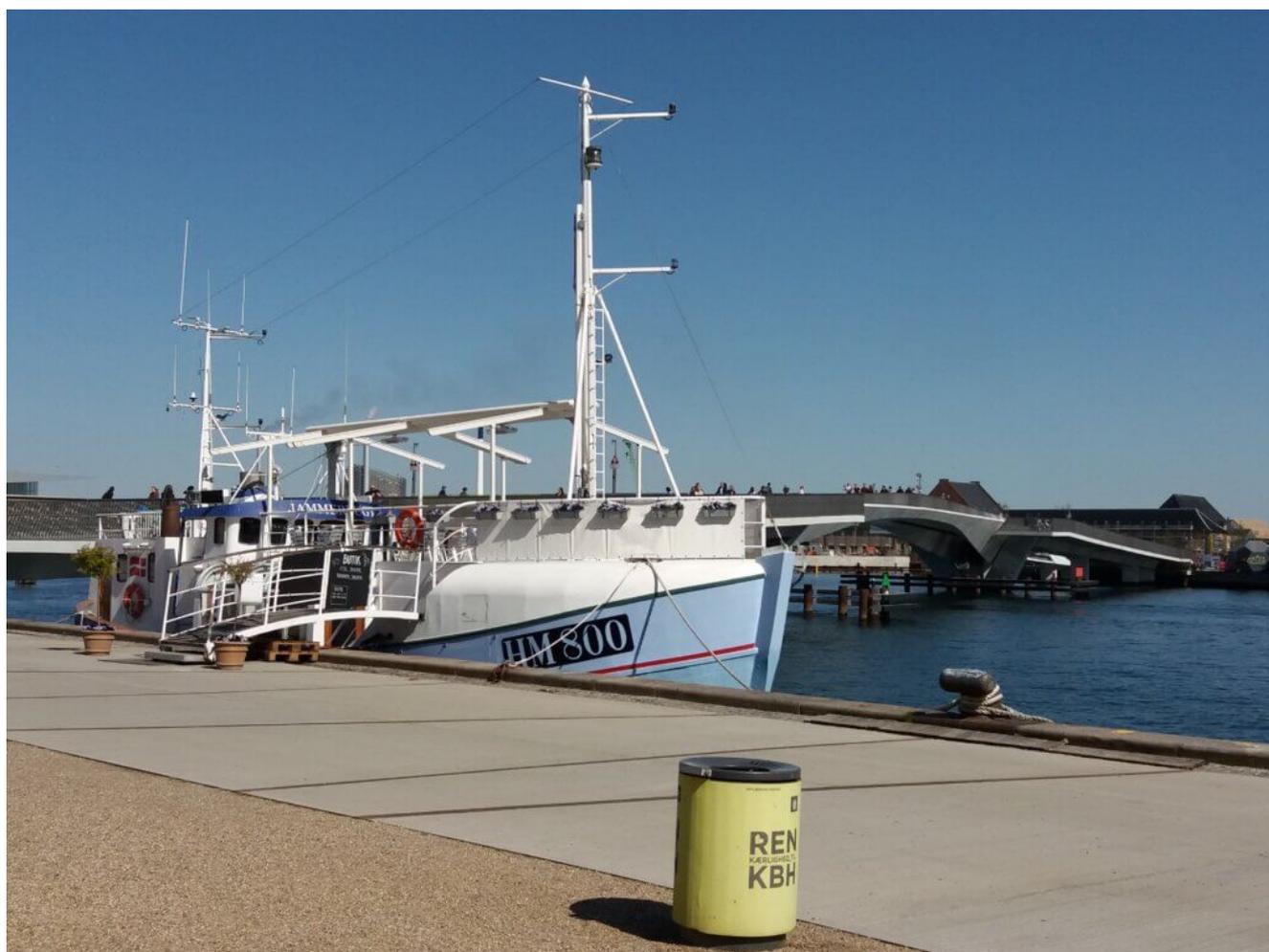
Als EU-Bürger ist es dir erlaubt in jedem EU-Land deinen Ruhestand zu verbringen. Es gibt jedoch einige Dinge zu beachten wie zum Beispiel Melde- und Registrationspflichten. Dazu kannst du deine **Einreise online mitteilen** und erhältst dann die **gelbe Krankenkarte** und deine **CPR-Nummer**, die persönliche Registrierungsnummer.

Einwanderer müssen sich auf der Seite „new in denmark“ [online registrieren](#) und nachweisen, dass sie über genügend finanzielle Mittel verfügen um ihren Lebensstandard selbst zu finanzieren. Als Basis dient immer der aktuelle Satz für Sozialhilfeempfänger. Das sind aktuell mindestens rund 911 Euro netto. Dazu müssen Nachweise wie Rentenbescheid, Pensionsmitteilungen etc. vorgelegt werden. Du kannst auch arbeiten in Dänemark, eine Arbeitserlaubnis ist nicht erforderlich. Du musst jedoch die Steuern dann berücksichtigen. Bei der Registrierung musst du deinen Wohnort in Dänemark schon kennen und angeben. Du brauchst die CPR-

Nummer auch für die Zulassung deine Autos.

Dänemark hat ein staatliches **Gesundheitssystem**. Jeder Bürger des Landes hat eine Grundversicherung. Du solltest für dich prüfen, ob das ausreichend ist. Für den Bezug deiner **Rente im Ausland** musst du deiner Rentenversicherung Bescheid geben. Deutsche Rentner im Ausland müssen jedes Jahr eine Lebensbescheinigung ausfüllen, damit sichergestellt ist, dass du noch deine Rente bekommst. Wertvolle Tipps zum Einwandern in Dänemark gibt die [Webseite lifeindenmark](#).

Günstig ein Haus kaufen



In Dänemark sind **Immobilien zum Teil sehr günstig** zu erwerben. Das macht es für deutsche Rentnerinnen und Rentner interessant, wenn das Budget kleiner ist. Natürlich musst du aufpassen in welchem Zustand die Häuser oder Wohnungen sind, aber es ist auf jeden Fall eine Überlegung wert. Denn so

zahlst du keine Miete und die sind in Dänemark richtig hoch. Gerade an der **Grenze zu Deutschland** ist ein Haus ideal, denn du kannst dann in Schleswig-Holstein einkaufen. Die Lebensmittel und Dinge des täglichen Bedarfs sind viel preiswerter als bei den Dänen.

Nordjütland ist interessant, da es eine gute Urlaubsregion ist. Die Häuser hier sind charmant, liegen nahe zum Meer und sind günstig. So kannst du vielleicht auch Zimmer vermieten und hast so noch Einnahmen, um die Kosten weiter zu reduzieren. Auf den Plattformen ImmoScout24, Immowelt oder Ebay-Kleinanzeigen finden sich wahre Schnäppchen.

Außerdem zahlst du beim Kauf einer Immobilie keine Grunderwerbssteuer wie in Deutschland. Damit ist ein Kauf einige tausend Euro günstiger.

Soziale Sicherheit

Deutschland hat mit vielen Ländern das sogenannte Sozialversicherungsabkommen. Das bedeutet für Deutsche im Ausland sind folgende Sozialversicherungen geregelt:

- Krankenversicherung
- Unfallversicherung
- Arbeitslosenversicherung
- Pflegeversicherung

Für die EU-Länder ist das Sozialversicherungsabkommen in der Verordnung EG 883/2004 geregelt. Für Dänemark gilt das auch, außer für Grönland und die Faröer-Inseln.

Lebenshaltungskosten



1 Busticket 4,00 €



1-Zimmer
Wohnung
außerhalb
800,00 €



Essen gehen
einfach 22 €
gehobene Küche
100 €



je Km 4,00 €



1 Bier
8,45 €

Dänemark ist viele der skandinavischen Länder teuer in den **Lebenshaltungskosten**. Sie sind rund **20 bis 30 Prozent höher** wie in Deutschland. Die Hauptstadt Kopenhagen gilt als einer der teuersten Städte weltweit. Außerhalb der großen Städt und in ländlichen Regionen ist es günstiger. Da die Mieten auch auf dem Land relativ hoch sind, sollte man sich überlegen eine günstige Immobilie zu kaufen, siehe den Punkt weiter oben. Wenn du einen **kleinen Garten** hast, kannst du einige Gemüsesorten und Obstarten selbst anpflanzen, dass spart auch einiges an Kosten. Ich habe zum Beispiel immer Erdbeeren, Rhabarber, Brombeeren, Kräuter und Tomaten angepflanzt, da diese pflegeleicht sind und teuer im Preis sind.

Die **öffentlichen Verkehrsmittel** sind ebenfalls sehr teuer. Mit dem Fahrrad kannst du dich günstig fortbewegen und Dänemark ist gut ausgebaut für Radler.

Fazit

Den Ruhestand im schönen Dänemark zu verbringen ist eine gute Wahl. Du hast eine Vielzahl an Möglichkeiten deine Freizeit zu gestalten. Die Dänen sind freundliche, hilfsbereite Mitmenschen und erleichtern so eine Integration in die Gesellschaft. Naturliebhaber, die gerne mit dem Rad unterwegs sind oder gerne wandern gehen, werden sich in dem skandinavischen Land schnell wohlfühlen.

Das Leben in der Stadt kostet mehr, aber dafür bietet es dir ein buntes Angebot an kulturellen Möglichkeiten. Der öffentliche Verkehr ist gut erschlossen, sodass du kein eigenes Auto benötigst. Grundkenntnisse der Sprache sind leicht zu erlernen, womit du schnell Anschluss findest.

Willst du auch hyggelig Leben?