

# 4 FAKTEN - AUSWANDERN ALS RENTNERIN



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Wir arbeiten sehr lange daraufhin, um im Alter eine gute Rente zu bekommen. Die Rente wird um einiges geringer ausfallen, als das Gehalt das du bisher erhalten hast. Daneben schmälern die Steuern auch noch das **Ruhegehalt**. In Zeiten der Inflation und geschwächten Wirtschaft ist das deutlich belastender.

So überlegen sich angehende Rentnerninnen und Rentner, wo sie ihren **Lebensabend** besser verbringen könnten. Dabei ist nicht nur das günstigere Leben im Ausland ein Aspekt, sondern das Klima, die Region, die Sprache und Kultur des Ziellandes sind auch wichtige Kriterien.

Das könnte dich auch interessieren: [Als Rentner nach Portugal auswandern](#)



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

## Auswandern- die richtige Auswahl

Der **Global Retirement Index**, ein Ranking der Länder, in denen die Rentnerinnen und Rentner ein gutes Leben haben, helfen vielleicht bei der Auswahl. Die Top five des amerikanischen **Reisemagazines International Living** führen an...

- Norwegen
- Schweiz
- Island
- Irland
- Australien

Deutschland belegt bei dem internationalen Vergleich nur Platz 11.

Beim **GRI** geht es jedoch nicht darum, in welchem Land die günstigsten Lebenshaltungskosten sind. Es geht viel mehr darum, wie gut die **Lebensqualität** ist. Die Rentensysteme von

**44 Ländern** werden verglichen und bewertet. Es werden **18 Kriterien** betrachtet in vier Kategorien:

- Gesundheit
- Lebensqualität
- Finanzen im Ruhestand
- Umwelt

In der Kategorie **Gesundheit** wird der Zugang zu qualitativer, hochwertiger medizinischer Versorgung im Land betrachtet. Deutschland liegt hier auf Platz 12 im weltweiten Vergleich. In Norwegen ist die beste medizinische Versorgung gewährleistet.

Die Kategorie **Lebensqualität** beinhaltet Punkte wie das Klima im Land ist, wie leicht die neue Sprache zu lernen ist, die Freizeitmöglichkeiten, aber auch die Entwicklung im Land.

Bei der Kategorie **Finanzen im Ruhestand** werden die finanziellen Mittel und Dienste bewertet, die für einen komfortablen Lebensabend notwendig sind.

Die Kategorie **Umwelt** befasst sich mit der Sicherheit im Land. Damit ist die politische Stabilität gemeint und die Kriminalitätsslage. Außerdem geht hier darum wie sauber das Land ist, welche umweltpolitischen Aspekte hier beachtet werden. Für die Sicherheit eines Landes zeigt der **Global Peace Index** an, welches Land am sichersten ist.

Weitere Kriterien sind das Wohnen, Visa und Vorteile und die Prioritäten der Leser von International Living.

Das könnte dich auch interessieren: [Nach Frankreich auswandern als Rentnerin](#)

# Auswandern- Worauf du achten musst



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Vor dem großen Schritt ist einiges zu durchdenken . Kann ich es mir leisten auszuwandern, wieviel Geld kostet mich der Umzug? Welche rechtlichen Aspekte sind zu beachten?

## Finanzcheck

Wer sich mit dem Thema Auswandern beschäftigt muss seine Finanzen checken. Die Rente wird zwar auch ins Ausland überwiesen, jedoch nicht in alle Länder. Siehe Infobox Doppelbesteuerung. Außerdem ist beim Gesundheitssystem oft nur eine einfache Grundversorgung beinhaltet. Für bereits Erkrankte oder chronische Kranke ist hier eine **Auslands-Krankenversicherung** zu empfehlen.

Bei einem **Daueraufenthalt** verlangen viele Länder einen **Nachweis über deine Finanzen**. Du musst in der Lage sein deinen Lebensunterhalt selbst zu bestreiten. Du darfst im Wohnsitzland keine sozialen Unterstützungen beantragen. Neben

dem Lebensunterhalt braucht du Geld für den Umzug, die Flüge ins Land und ab und zu in deine Heimat.

## Gesetzliche Vorgaben

### AUSWANDERN ALS RENTNERIN

#### Gesetzliches



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Wer in Deutschland gearbeitet hat und die Voraussetzungen für eine Rente erfüllt, nimmt sie mit, wenn er ins Ausland umzieht. Ebenso geht die Krankenversicherung mit, wenn du in der gesetzlichen Krankenversicherung pflichtversichert warst. Bei einer freiwilligen Krankenversicherung ist es möglich einen Zuschuss von der [Deutschen Rentenversicherung](#) zu erhalten.

Damit die Rente auf das ausländische Konto geht, musst du dich beim Finanzamt Neubrandenburg melden und die neue Adresse mitteilen. Einmal im Jahr verlangt die DRV eine **Lebensbescheinigung**. Diese wird in der Mitte des Jahres zugesandt und kann bei Banken, Deutschen Auslandsvertretungen, Behörden oder Rentenversicherungsträger beglaubigt werden. Keine Bescheinigung ist notwendig für folgende Länder:

- Australien
- Belgien, Schweiz
- Bulgarien, Slowenien
- Dänemark, Spanien
- Finnland, Schweden
- Frankreich
- Israel, Polen
- Italien, Österreich
- Kroatien, Ungarn
- Luxemburg, UK
- Niederlande

Diese Länder melden automatisch den Tod des Rentenbeziehers.

Du musst dich dann abmelden, wenn du nicht mehr in Deutschland wohnst. Im neuen Land musst du dich anmelden, wenn du dich länger als drei Monat aufhältst.



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

# Auswandern- wo kannst du am günstigsten wohnen?

## AUSWANDERN ALS RENTNERIN



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Viele Rentnerinnen und Rentner haben eine schmale Rente. Gerade die Frauen, die jetzt oder demnächst in den Ruhestand gehen, sind besonders betroffen. Aufgrund von Familienzeiten und schlechterer Ausbildung wirken sich auf die Höhe der Renteneinkünfte aus. Es wurde ein Vergleich gemacht, in welchem Land man mit 1000 € sehr gut bis luxuriös leben kann. Darin sind alle Kosten, also nicht nur Lebensunterhaltung, sondern Miete, Auto, Versicherungen und Freizeitaktivitäten beinhaltet.

- Osteuropa
- der mittlere Osten
- Asien
- Mittel- und Südamerika

In **Osteuropa**, allen voran in Rumänien sind die

Lebenshaltungskosten 46 % niedriger als in Deutschland und die Immobilienpreise betragen maximal ein Drittel der Preise deutscher Immobilien. **Im mittleren Osten**, also die Länder Iran, Afghanistan, Syrien, Libanon, Jordanien bieten ebenfalls ein günstiges Leben. Jedoch ist es gerade aktuell nicht ratsam hierhin auszuwandern. Die politische Lage und die Kriege in den Nachbarländern sorgen für eine gefährliche Lage.

**Asien** ist für viele Rentner ein Traum, den sie sich gerne erfüllen möchten. Neben dem guten Essen, den freundlichen Menschen und dem warmen Klima, lebt es sich hier preiswert. doch nicht alle asiatischen Länder sind empfehlenswert. Hier solltest du die politische Lage und das Gesundheitswesen genau unter die Lupe nehmen.

**Mittel- und Südamerika** bieten ein extrem günstiges Leben für eine Rentnerin. Mexico, Costa Rica, Kolumbien, Brasilien und Chile sind sehr beliebt bei den deutschen Auswanderern. Mexiko hat eine reiche Kultur, freundliche Einwohner und eine einmalige Landschaft. Costa Rica hat traumhaft schöne Strände, eine faszinierende Fauna. Und die freundlichen Einwohner machen es Auswanderern leicht Kontakte zu knüpfen.

Bei der Wahl für ein Land in dem du besonders günstig leben kannst, muss dir jedoch klar sein, dass du **einige Abstriche** machen musst. so ist oft das Gesundheitssystem schlechter. Daneben sind in vielen dieser Länder die Sicherheit, die Kriminalitätslage und die politische Lage nicht gut.

Gut zu wissen: **Doppelbesteuerungsabkommen** mit Deutschland: Es handelt sich dabei um ein völkerrechtliches Abkommen der beteiligten Länder. Zweck ist die Vermeidung einer doppelten Besteuerung der Einkünfte im Heimatland und momentanen Aufenthaltsland. Dieses Abkommen ist sowohl für Berufstätige, als auch für Rentner von Bedeutung. Wichtig: hast du neben der Rente Einkünfte im Wohnsitzland, werden diese im Aufenthaltsland besteuert. Manche Länder haben Freibeträge, manche versteuern die Einkünfte komplett. Die DBA werden von

der OECD und den Vereinten Nationen geregelt.

## **Auswandern- in Teilzeit**

Eine gute Alternative ist das Auswandern für bis zu sechs Monate, **Auswandern in Teilzeit** also. Es erspart dir viel Bürokratie, denn bei dieser Art des Auswanderns erhältst du die volle Rente, egal in welchem Land du bist. Lauf der Deutschen Rentenversicherung ist ein Auswanderer eine Person, die länger als sechs Monate im Jahr ihren Aufenthalt außerhalb von Deutschland hat.

Bei einer kompletten Auswanderung wird die Rente nur im EWR- und EFTA-Raum gezahlt. In den anderen Länder wird sie nur mit Einschränkungen überwiesen. So musst du unter anderem bei einer **Riester-Rente die staatlichen Zuschüsse zurückzahlen**. Das kann richtig ins Geld gehen. Außerdem musst du für die Krankenkasse und Pflegeversicherung Beiträge im Ausland zahlen.

Das sogenannte **Überwintern** wird gerne von Rentnerinnen und Rentnern vollzogen. Die kalte Jahreszeit, besonders der feucht-kalte November ist für viele ältere Menschen eine Belastung. Ein Überwintern in sonnigen Gefilden ist nicht nur gut für die Gesundheit, sie ist auch gut für das Wohlbefinden.

Viele Hotels, Hotelketten und Reiseveranstalter bieten eine **Winterpauschale** für Langzeiturlauber an. So kostet ein Monat auf den Kanaren oder auf Mallorca nur einige hundert Euro. Um die kalte Winterzeit zu überbrücken ist es empfehlenswert von November bis mindestens März im Ausland zu bleiben.

Hast du dir auch überlegt auszuwandern, wenn du in den Ruhestand gehst? Ja, wie bist du das Projekt angegangen? Hinterlasse doch einen Kommentar und lass uns teilhaben an deinem Wissen.

---

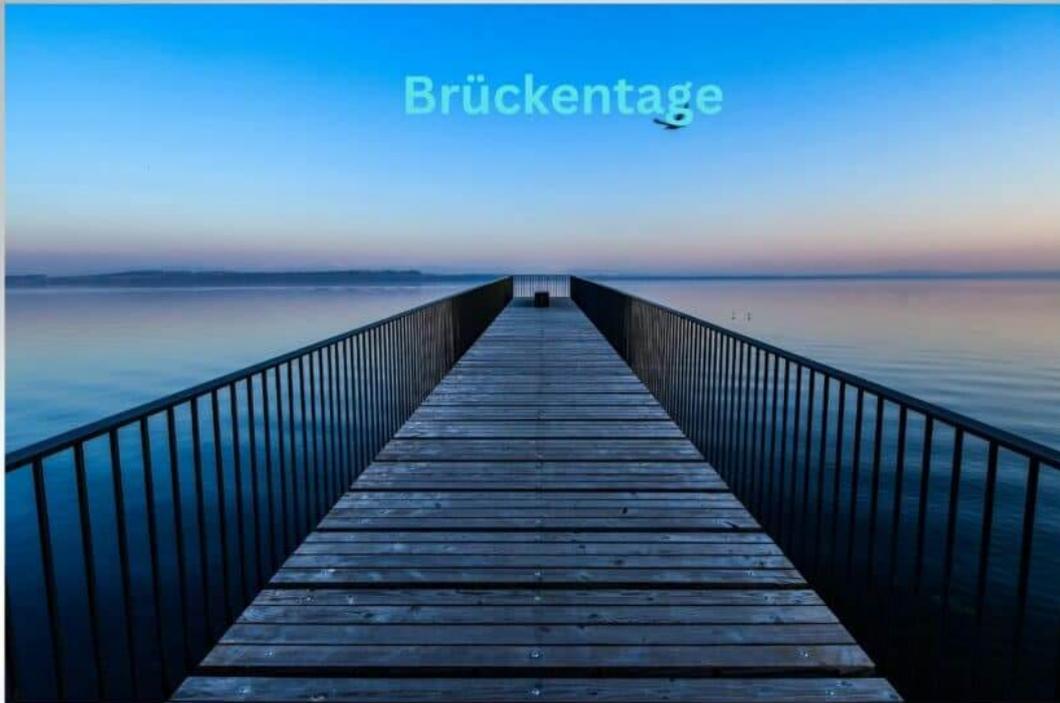
# URLAUBSTAGE SPAREN 2024



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Deine Urlaubstage sind kostbar. Wer einen guten Arbeitsvertrag hat, kommt vielleicht auf 30 Tage im Jahr. Die Urlaubstage sind dennoch schnell verplant. Da musst du gut haushalten. Mit Brückentagen und Feiertagen kannst du geschickt die Anzahl deiner Urlaubstage erhöhen.

## Urlaubstage durch Brückentage 2024



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Mit den Brückentagen verdoppelt ihr eure Urlaubstage. Wie das geht? Wenn ihr eine normale 5-Tage-Woche arbeitet, dann könnt ihr mit 27 Urlaubstagen 58 Tage frei nehmen in 2024. Doch was versteht man eigentlich unter Brückentage? Das sind die Tage vor oder nach Feiertagen vor oder nach einem Wochenende. So kannst du leicht eine Woche frei haben mit nur wenigen Urlaubstagen, die du beantragen musst.

Das erste Schnäppchen tut sich im **März** 2024 auf. Da kannst du mit nur vier Urlaubstagen zehn Tage Urlaub machen. Das ist die Zeit vom 23.03. bis 01.04.24.

Du kannst aber auch **März und April** verbinden und mit acht Tagen Urlaub 16 freie Tage gewinnen. Das ist dann vom 23.03. bis 07.04.2024. Doch Achtung- es sind zu der Zeit auch Osterferien, damit ist mit vielen Urlaubern zu rechnen.

Der **Mai** bietet uns einige Möglichkeiten: der 01.05.2024 ist an einem Mittwoch. Perfekt um den Urlaub zu verlängern. Mögliche Varianten sind:

- 27.04.- 05.05.2024 mit vier Urlaubstagen hast du neun Tage frei
- 09.05.2024 ist Christi Himmelfahrt- immer ein Donnerst. Somit kannst du mit einem Urlaubstag vier Tage zu Hause bleiben
- mit sechs Urlaubstagen in der Zeit vom 09.05 bis 20.05.2024 hast du 12 Tage Urlaub

Dann haben wir eine lange Sommerpause, während der es keine Brückentage gibt. Erst im **Oktober** bietet sich wieder eine Möglichkeit. Der Tag der Deutschen Einheit, der 03.10.24 bringt dir vier freie Tage in der Zeit vom 03.10- bis 06.10.2024. Neun freie Tage hast du, wenn du vom 28.09. bis 06.10.2024 frei nimmst. Dafür verbrauchst du nur vier deiner Urlaubstage.

Zu guter letzt kommt der **Dezember**, hier kannst du zwölf freie Tage nutzen. Du musst dafür nur fünf Urlaubstage nehmen und zwar in der Zeit von 21.12.2024 bis 01.01.2025. Das ist doch fantastisch.

Das könnte dich auch interessieren: [Die 7 besten Flugsuchportale](#)

## Wann sind Schulferien?



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Einige Brückentage fallen in die Zeit der Schulferien. Damit ist logischerweise ein höheres Aufkommen an Touristen. Wer keine Schulkinder hat möchte in dieser Zeit auch meist keinen Urlaub machen. Dann ist es gut zu wissen wann wo welche Schulferien sind.

## Osterferien

| Bundesland             | Datum       |
|------------------------|-------------|
| Baden-Württemberg      | 23.03-05.04 |
| Bayern                 | 25.03-06.04 |
| Berlin                 | 25.03-05.04 |
| Brandenburg            | 25.03-05.04 |
| Bremen                 | 18.03-28.03 |
| Hamburg                | 18.03-28.03 |
| Hessen                 | 25.03-13.04 |
| Mecklenburg-Vorpommern | 25.03-03.04 |
| Niedersachsen          | 18.03-28.03 |

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| Nordrhein-Westfalen | 25.03-06.04 |
| Rheinlandpfalz      | 25.03-02.04 |
| Saarland            | 25.03-05.04 |
| Sachsen             | 28.03-05.04 |
| Sachsen-Anhalt      | 25.03-30.03 |
| Schleswig-Holstein  | 02.-19.04   |
| Thüringen           | 25.03-06.04 |

Osterferien Deutschland

## Pfingstferien

| Bundesland             | Datum             |
|------------------------|-------------------|
| Baden-Württemberg      | 21.05-31.05       |
| Bayern                 | 21.05-01.06       |
| Berlin                 | 10.05             |
| Brandenburg            | –                 |
| Bremen                 | 10.05+21.05       |
| Hamburg                | 10.05+21.05-24.05 |
| Hessen                 | –                 |
| Mecklenburg-Vorpommern | 10.05+17.05-21.05 |
| Niedersachsen          | 10.05+21.05       |
| Nordrhein-Westfalen    | 21.05             |
| Rheinlandpfalz         | 21.05-29.05       |
| Saarland               | 21.05-24.05       |
| Sachsen                | 10.05+18.05-21.05 |
| Sachsen-Anhalt         | 21.05-24.05       |
| Schleswig-Holstein     | 10.05-11.05       |
| Thüringen              | 10.05             |

Pfingstferien Deutschland

# Sommerferien

| Bundesland             | Datum       |
|------------------------|-------------|
| Baden-Württemberg      | 25.07-07.09 |
| Bayern                 | 29.07-09.09 |
| Berlin                 | 18.07-30.08 |
| Brandenburg            | 18.07-31.08 |
| Bremen                 | 24.06-02.08 |
| Hamburg                | 18.07-28.08 |
| Hessen                 | 15.07-23.08 |
| Mecklenburg-Vorpommern | 22.07-31.08 |
| Niedersachsen          | 24.06-03.08 |
| Nordrhein-Westfalen    | 08.07-20.08 |
| Rheinlandpfalz         | 15.07-23.08 |
| Saarland               | 15.07-23.08 |
| Sachsen                | 20.06-02.08 |
| Sachsen-Anhalt         | 24.06-03.08 |
| Schleswig-Holstein     | 22.07-31.08 |
| Thüringen              | 20.06-31.07 |

Sommerferien Deutschland

# Herbstferien

| Bundesland        | Datum             |
|-------------------|-------------------|
| Baden-Württemberg | 28.10 -31.10      |
| Bayern            | 28.10-31.10+20.11 |
| Berlin            | 04.10+21.10-02.11 |
| Brandenburg       | 04.10+21.10-02.11 |
| Bremen            | 04.10-19.10+01.11 |
| Hamburg           | 04.10+21.10-01.11 |
| Hessen            | 14.10-25.10       |

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| Mecklenburg-Vorpommern | 04.10+21.10-26.10+01.11 |
| Niedersachsen          | 04.10-19.10+01.11       |
| Nordrhein-Westfalen    | 14.10-26.10             |
| Rheinlandpfalz         | 14.10-25.10             |
| Saarland               | 14.10-25.10             |
| Sachsen                | 07.10-19.10             |
| Sachsen-Anhalt         | 30.09-12.10+01.11       |
| Schleswig-Holstein     | 04.10+21.10-01.11       |
| Thüringen              | 30.09-12.10             |

Herbstferien Deutschland

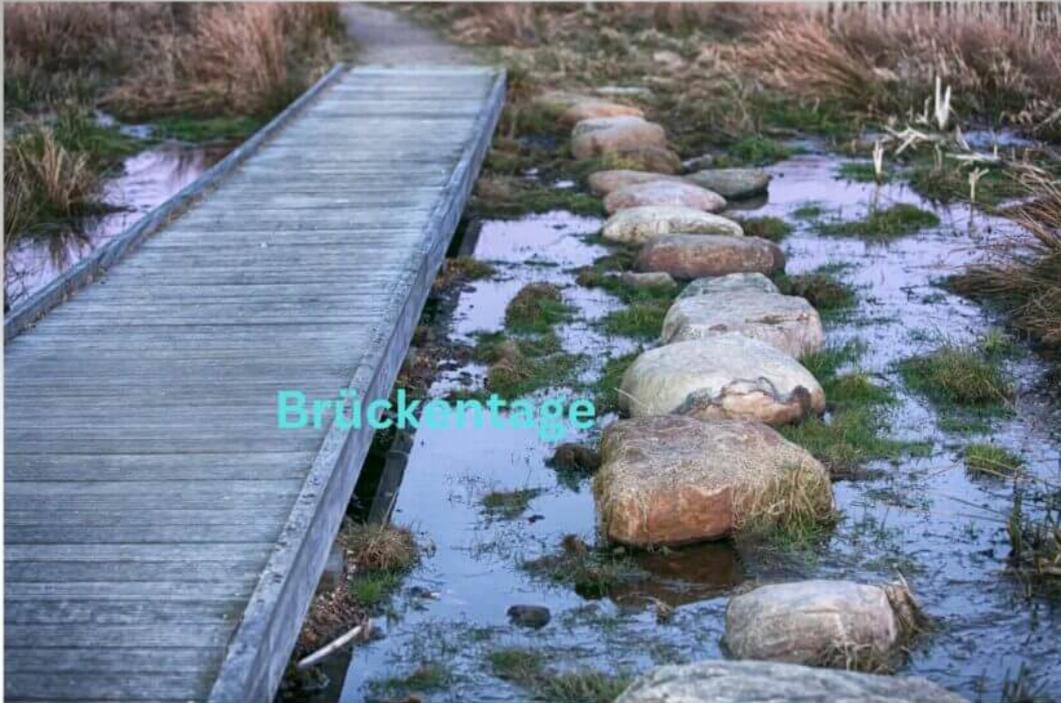
## Winterferien

| Bundesland             | Datum       |
|------------------------|-------------|
| Baden-Württemberg      | 23.12-04.01 |
| Bayern                 | 23.12-03.01 |
| Berlin                 | 23.12-31.12 |
| Brandenburg            | 23.12-31.12 |
| Bremen                 | 23.12-04.01 |
| Hamburg                | 20.12-03.01 |
| Hessen                 | 23.12-10.01 |
| Mecklenburg-Vorpommern | 23.12-06.01 |
| Niedersachsen          | 23.12-04.01 |
| Nordrhein-Westfalen    | 23.12-06.01 |
| Rheinlandpfalz         | 23.12-08.01 |
| Saarland               | 23.12-03.01 |
| Sachsen                | 23.12-03.01 |
| Sachsen-Anhalt         | 23.12-04.01 |
| Schleswig-Holstein     | 19.13-07.01 |
| Thüringen              | 23.12-03.01 |

Winterferien Deutschland

**Tipp:** Auf dem [Reiseportal Urlaubspiraten](#) findest du ebenfalls wertvolle Hinweise, wie du deinen Urlaub fast verdoppeln kannst.

## Feiertage 2024



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Die gesetzlichen Feiertage , die in ganz Deutschland gelten sind folgende:

- 01.01 Neujahr
- 29.03 Karfreitag
- 01.04 Ostermontag
- 01.05 Tag der Arbeit
- 09.05 Christi Himmelfahrt
- 19.05 Pfingstsonntag
- 20.05 Pfingstmontag
- 03.10 Tag der Deutschen Einheit
- 25.12 1. Weihnachtsfeiertag
- 26.12 2. Weihnachtsfeiertag

Feiertage, die in den Bundesländern unterschiedlich geregelt sind:

- 06.01 Heilige Drei Könige in Bayern, Baden-Württemberg, Sachsen-Anhalt
- 08.03 Internationaler Frauentag in Berlin, Mecklenburg-Vorpommern
- 30.05 Fronleichnam in Bayern, Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz, Saarland, Hessen, NRW
- 15.08 Maria Himmelfahrt in Bayern, Saarland
- 20.09 Weltkindertag in Thüringen
- 31.10 Reformationstag in Sachsen-Anhalt, Sachsen, Brandenburg, Bremen, Schleswig-Holstein, Thüringen, Hamburg, Niedersachsen
- 1.11 Allerheiligen in Bayern, Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg, Saarland, NRW
- 20.11 Buß- und Betttag in Sachsen

## Ferienzeiten im Urlaubsland

Ein weiterer wichtiger Punkt für die Reiseplanung ist es, zu wissen wann im Reiseziel Ferienzeiten sind. denn dann sind nicht nur die deutschen Urlauber unterwegs, sondern auch die Einheimischen. Das ist an und für sich kein Problem, du musst dich nur darauf einstellen. Denn das bedeutet überall ist mehr los. Die Strände sind stärker frequentiert, die Bars, Cafes und Restaurants sind voller, an den Museumskassen sind lange Schlangen und so weiter.

## Fazit

Brückentage sind herrlich. Sie verkürzen dir die Arbeitswoche. Dabei ist es ganz egal, ob der Feiertag an einem Mittwoch ist und er dir die Woche teilt. Ein Feiertag am Montag oder Freitag verlängert dir das Wochenende. Ideal, um einen Kurztrip an den Strand oder in eine City zu machen. Mit

geschickter Planung kannst du ein-zwei wochen Urlaub machen und weniger Tage Urlaub vom Arbeitskonto.

Was ist dein Favorit? Planst du mit Brückentagen lieber ein langes Wochenende oder verlängerst du dir damit eine längere Reise?

---

## HANDGEPÄCK 5 FAKTEN



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Wir alle kennen das, die gerne spontan verreisen. Einen günstigen Flug gefunden und jetzt musst du checken welches Gepäck mit an Bord kann. Die Zeiten an denen du den prall gefüllten Trolley mit an Bord nehmen kannst, sind vorbei. Im Gegenteil, die Preise für das Gepäck sind teilweise genauso hoch, wie der Preis für den Flug.

Dabei haben sich neben der Größe und dem Gewicht auch die

Preise geändert. Dazu variieren die Preise, Größen und das Gesamtgewicht deines Gepäcks von Fluggesellschaft zu Fluggesellschaft. Ich will dir helfen ein bisschen Licht in das Gepäck-Wirrwarr zu bringen.

## Handgepäck- Was ist das?

Laut Wikipedia ist das Handgepäck wie folgt definiert:

Unter Handgepäck versteht man **leicht tragbares Gepäck**, das nicht am Check-in-Schalter aufgegeben wird. Das Handgepäck darf in der Flugkabine mitgeführt werden, wenn es die **Gepäckbestimmungen** der jeweiligen Fluggesellschaft erfüllt. Andernfalls wird es teuer und muss als **Aufgabegepäck** beim Check-in registriert werden.

## Handgepäck- Was darf alles rein?



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

In das Handgepäck kannst du leider nicht alles verstauen. Die aktuellen **Sicherheitsbestimmungen** sind zu beachten. Kosmetika,

die flüssig ist, darf nur in kleinen Mengen mit und müssen in einem Klarsichtbeutel mit dichtem Verschluss verpackt sein. Die Höchstmenge der einzelnen Verpackungseinheit ist auf **100 Mililiter** begrenzt. Die **Gesamtmenge** des Beutels darf ein Liter nicht überschreiten. Denk daran, auch der Lippenstift, Labello und die Zahnpasta zählen dazu. Bei der Sicherheitskontrolle muss der Beutel separat in die Schale gelegt werden.

**Tipp:** Nutze als Pflegeprodukte festes Shampoo und feste Seife. Diese kannst du im Handgepäckschloß verstauen. Außerdem sparst du Platz im Flüssigkeitenbeutel.

Deine **Medikament**, die du ständig nimmst, sind von dieser Regel ausgenommen. Es ist jedoch hilfreich, gerade bei bestimmten Schmerzmitteln, vom Arzt ein Dokument mitzuführen. Oder eben den Medikamentenplan, wenn du chronisch krank bist.

Neben der Kosmetika gelten die Flüssigkeitsbestimmungen leider auch für das Essen. Nur **Babynahrung** ist davon ausgenommen. **Feste Lebensmittel** wie Schokolade oder Brot kannst du mitnehmen. Deine Einkäufe vom Duty-Free-Shop kannst du mit an Bord nehmen. Du musst nur darauf achten, das der Kassenschein angeheftet ist oder du ihn bei dir hast.

Das könnte dich auch interessieren: [Die besten Flugsuchportale](#)

## **Handgepäck- Was nicht hinein gehört**



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Nach den geltenden **Sicherheitsbestimmungen** darfst du **scharfe, spitze Gegenstände** nicht im Handgepäck haben. Dazu zählen:

- Schere
- Nadeln
- Messer
- Nagelfeilen aus Metall
- Korkenziehen
- Stricknadeln

Natürlich dürfen auch keine **gefährlichen Gegenstände wie Waffen** mitgeführt werden. Außerdem Benzinfeuerzeuge, Feuerwerkskörper, Gasflaschen oder Gasbehälter für Campingartikel.

Ein Gas- oder Einweg-Feuerzeug oder eine Packung Streichhölzer sind erlaubt.

# Handgepäck- Welche Maße sind zulässig?

Jede Fluggesellschaft hat ihre eigenen Gepäckbestimmungen. In diesen ist geregelt wie groß, breit und tief das Handgepäckstück maximal sein darf. Desweiteren ist das Gewicht festgelegt. Es kommt auch darauf an, welchen Tarif du buchst. Hier einige Beispiele: die Maße beinhalten die Rollen und Griffe, wichtig!

## **Lufthansa, Air Baltic**

Economy Class 8 Kilogramm, Maße : 55 x 40 x 23 cm, 8 Kilogramm

## **[Air France](#)**

Economy, Maße: 55 x 35 x 25 cm 12 Kilogramm zusammen mit der Handtasche

## **British Airways**

Economy Basic, Maße: 40 x 30 x 15 cm, bis 23 Kilogramm

## **Ryanair**

Priority, Maße: 55 x 40 x 20 cm , 10 Kilogramm

# Handgepäck- Was gibt es noch zusätzlich?



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Der Bordtrolley ist nicht das einzige was mit an Bord des Flugzeuges darf. Die meisten Fluggesellschaften erlauben eine normalgroße Handtasche oder einen kleinen Rucksack oder eine Laptoptasche mit an Bord zu nehmen. Doch auch hier sind die Maße und das Gewicht unterschiedlich geregelt bei den Fluggesellschaften.

Außerdem gehören folgende Dinge zum Handgepäck:

- Regenschirm
- Mantel oder Jacke
- Krücken
- Zeitschriften oder Bücher

Ein gängiges **Maß für die Handtasche ist 40 x 30 x 15 cm**. Die zusätzliche Tasche zählt meist zum Gewicht des Koffers. also unbedingt die Buchungsunterlagen durchlesen. Es steht immer dabei was gratis mit an Bord kann.

Wichtig ist, dass die zusätzliche Tasche unter den Sitz des

Vordermannes passt.

# Handgepäck- Hartschale oder Weichkoffer?



Da jedes Gramm zählt beim Bordgepäck ist das eine entscheidende Frage. Es kommt aber auch auf deine Vorlieben an. Beide Varianten haben Vor- und Nachteile.

## Der Hardschalenkoffer

Er schützt den Inhalt besser und übersteht die Schubserei am Flughafen leichter. Dafür ist der Hartschalenkoffer auch etwas schwerer. Ein weiterer Pluspunkt ist, dass dein Inhalt vor Nässe besser geschützt ist. Außerdem ist der Koffer leicht zu säubern und desinfizieren.

## Der Weichschalenkoffer

Das weiche Material ist weich und leicht. Mit seinem

Ultraleichtgewicht punktet dieser Koffer besonders bei Passagieren, die möglichst viel Gepäck unterbringen müssen. Dafür ist dieser Koffer auch weniger robust. Ein weiterer Pluspunkt ist, dass beim Umhertragen und ziehen du dir damit auch leichter tust. Schön sind auch die oft zusätzlich vorhandenen Taschen für Dokumente oder Zeitschriften zum Beispiel.

Welches Handgepäck bevorzugst du?

---

## AUSWANDERN IN DIE NIEDERLANDE ALS RENTNER



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Das flache Land ist für viele Deutsche Rentner ein interessantes Ruhesitzziel. Die Radfahrrernation ist

verlockend, da das Königreich der Niederlande über ein super gut ausgebautes Radwegenetz verfügt. In den Niederlanden herrscht außerdem ein gemäßigtes Klima , es wird selten über 25 Grad Celsius im Sommer. Das ist für alle perfekt, die keine hochsommerlichen Temperaturen mögen.

Zudem gibt es an zwei Seiten des Landes Meeresküste und weite Sandstrände. Ein besonderes Schmankerl sind die Inseln an der westfriesischen Küste.

## **Auswandern in die Niederlande**

Die Niederlande sind in **zwölf Provinzen** aufgeteilt und es gibt immer noch einen Monarchen im Reich. Willem Alexander ist seit 2013 König der Niederlande. Er übernahm das Amt von seiner Mutter, der ehemaligen Königin Beatrix. Mit seiner Frau, Königin Maxima, hat er drei Töchter. Der König ist das Staatsoberhaupt des Königreiches und der vier Länder:

- Aruba
- Curacao
- Sint Maarten
- Niederlande

Außerdem ist Willem das Oberhaupt des Könighauses. Politisch gesehen hat der König wenig Macht. Er repräsentiert hauptsächlich das Land.

## **Auswandern in die Niederlande- Wichtiges**

Als RentnerIn nach Holland auszuwandern, ist für viele eine charmante Lösung.

Das Gute ist, die **Rente wird in voller Höhe ausgezahlt**, auch

wenn man im Ausland lebt. Aufgrund der Freizügigkeit können sich deutsche Rentner problemlos in den EU-Ländern und der EWR aufhalten. Wichtig ist über genügend finanziellen Background zu verfügen. Das kann eine Rente oder auch Mieteinkünfte und sonstiges sein.

Als Einwanderer bist du normalerweise über die Einheitsversicherung krankenversichert. Beziehst du nur eine deutsche Rente, kannst du eine [Befreiung von der Versicherung](#) beantragen. Du kannst aber trotzdem das niederländische Gesundheitssystem nutzen. Von deiner deutschen Krankenversicherung benötigst du dazu ein Formular, um dich dann bei der niederländischen Krankenversicherung anzumelden.

Vorsicht- sobald **einen Nebenjob** ausübst, fällst du unter die **Versicherungspflicht**. Und dann zählt auch die Rente dazu. Unbedingt durchrechnen, ob sich dann der Job noch lohnt.

## Die Provinzen

Wo ist es am schönsten in Holland? Welche Region könnte dir gefallen? Das kommt auf deine Wünsche an: möchtest du viel mit dem Rad fahren, Wanderwege vor der Haustüre haben. Oder soll es das pralle Leben in einer größeren Stadt sein? Bist du eine Nixe und brauchst das Wasser in deiner Umgebung? Um dies zu entscheiden stelle ich die erst einmal die Provinzen vor.



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Das Königreich der Niederlande ist in zwölf Provinzen eingeteilt:

- Drenthe
- Flevoland
- Gronningen
- Limburg
- Noord Brabant
- Utrecht
- Gelderland
- Friesland
- Noord Holland
- Zuid Holland
- Zeeland
- Overijssel

## **Die Provinz Drenthe**

Drenthe liegt im Nordosten und grenzt an das Bundesland

Niedersachsen und an die Provinzen Overijssel, Groningen und Friesland. Drenthe ist ländlich geprägt und weist im Osten zahlreiche Moore auf. Die Hauptstadt ist **Assen**, hier leben fast 70 000 Einwohner. In Drenthe wird neben niederländisch auch niedersächsischer Dialekt gesprochen. In Drenthe findest du drei Landschaftstypen vor:

- Moore
- Heidelandschaft
- Kanallandschaften

Die größte Stadt in Drenthe ist Emmen mit über 100 000 Einwohner.

### **Kommunikation- lerne die wichtigsten Wörter:**

goedemorgen guten Morgen

dag tschüss

tot ziens auf Wiedersehen

bedankt danke

ik heet ich heiße

ik spreek geen Nederlands ich spreche kein Niederländisch

## **Die Provinz Flevoland**

Flevoland ist die jüngste Provinz und besteht hauptsächlich aus Land, das dem IJsselmeer abgerungen wurde. Die Hauptstadt ist **Lelystad** und **Almere** ist quasi eine Erweiterung zum Einzugsgebiet von Amsterdam. In Almere leben viele Berufspendler, die über die Hollandse Brug nach Amsterdam gelangen.

## **Die Provinz Groningen**

Die gleichnamige Hauptstadt hat eine Universität und eine Hochschule, bei denen fast 50 000 Studierende eingetragen sind. Groningen ist Handels- und Dienstleistungszentrum. Bekannt wurde es früh durch die Textilindustrie und die Lebensmittelfertigung.

Groningen ist sehr vielfältig, für aktive und kulturell interessierte Besucher. Die Wasserstraßen und Kanäle bieten Wassersportmöglichkeiten. Das gut ausgebaute Radwegenetz sorgt für Fahrspaß mit dem Rad. In Groningen gibt es zahlreiche Museen und viele Shoppingmöglichkeiten. Eine rege Kneipen- und Restaurantstruktur sorgen für Abwechslung beim Essen.

## **Die Provinz Limburg**

Informationen zur Provinz Limburg findest du in meinem Beitrag "[2 Tagesausflüge nach Limburg](#)".

## **Die Provinz Nord-Brabant**



Schönes Haus in Eindhoven

Es liegt im Süden der Niederlande und grenzt an Limburg, Gelderland, Zuid-Holland und an das belgische Flandern. Die Hauptstadt ist 's-Hertogenbosch, kurz **Den Bosch** genannt. Die größte Stadt der Provinz ist **Eindhoven**, die Designstadt. Weitere bekannte Städte sind **Tilburg** und **Breda**. Breda ist eine schöne Altstadt, in der man herrlich shoppen gehen kann.

Die Heimat Vincent Van Goghs bietet viel Natur, darunter **fünf Nationalparks**. Hier kannst du wandern und radfahren, bis zum Abwinken. Nord-Brabant ist berühmt als Genussregion. Hier

kannst du leckeren Wein genießen, nationale Köstlichkeiten schlemmen und dich verwöhnen lassen. Es gibt zahlreiche Sterne-Restaurants hier, die Gourmet-Herzen höher schlagen lassen.

## **Die Provinz Utrecht**

Die gleichnamige Hauptstadt ist eine altehrwürdige Universitätsstadt, die bekannt für ihre **Villen, Grachten** und **historischen Gebäude** ist. Die Provinz ist die kleinste Provinz der Niederlande und besteht hauptsächlich aus der Hauptstadt und Amersfort.

Die Stadt Utrecht ist die **viertgrößte Stadt Hollands**. In einer der zahlreichen Parks in Utrecht kannst du dich herrlich erholen. Bei milden Temperaturen picknicken die Utrechter sehr gerne hier. die Innenstadt gehört den Fietsen, den Fahrrädern. Denn sie ist verkehrsberuhigt und es dürfen kaum Autos und LKWs durchfahren.

Hier gibt es übrigens das weltweit größte Parkhaus für Fahrräder mit über 12 000 Stellplätzen.

## **Die Provinz Gelderland**



Marktplatz in Nimwegen

Gelderland liegt mittig der Niederlande, im Osten und ist die größte Provinz der Niederlande. Die Hauptstadt Gelderlands, **Arnheim**, hat eine bewegte Geschichte. Uns allen bekannt ist der Film „die Brücke von Arnheim“. Verfilmt wurde hier die Schlacht um Arnheim im Jahre 1944. Weitere bekannte Städte sind **Nimwegen** und **Apeldoorn**.

Arnheim grenzt an das größte Waldgebiet der Niederlande, die Veluwe. In Achterhoek findest du zahlreiche Landsitze und herrliche Schlösser vor. Das ehemalige **Herzogtum Geldern** gehört heute zu 75 Prozent zu den Niederländern, der Rest ist im deutschen Gebiet um Kleve.

## Die Provinz Friesland

In Friesland sind die Städte kaum größer wie woanders die Dörfer. Sie bestechen durch einen besonderen Charme. Zur

Provinz gehören fast alle **westfriesischen Inseln**, nur Texel gehört nicht dazu. Am beliebtesten sind die Inseln **Ameland und Terschelling**. In Friesland ticken die Uhren noch anders: fernab von Hektik und Stress, findest du hier Ruhe und Erholung. Friesland liegt zwischen IJsselmeer und Groningen im Norden Hollands. Die Hauptstadt ist **Leeuwarden**, Europas Kulturhauptstadt.

Friesland ist zudem **zweisprachig**: neben Niederländisch wird hier noch das Friesische gepflegt. Eine uralte Sprache, die die Mutter einiger neuer Sprachen ist.

## **Die Provinz Noord Holland**

Die Halbinsel liegt zwischen IJsselmeer und Nordsee. Die **Insel Texel** gehört ebenfalls zu Noord-Holland. Die Hauptstadt der Niederlande, die am bekanntesten von den Niederlanden sein dürfte, **Amsterdam**, ist die größte Stadt der Provinz Noord Holland. Hier zieht regelmässig die Touristenströme hin. Hier geht es trubelig zu, multikulti, bunt und schrill. Außerdem sind die Orte **Alkmaar** und [Keukenhof](#) sehr bekannt. Alkmaar ist für seinen Käsemarkt bekannt und der **Keukenhof** für seine riesigen Tulpenfelder.



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Die Hauptstadt der Provinz Noord Holland ist die **Stadt Harlem**. Sie ist sehr geschichtsträchtig und verfügt über zahlreiche Kunstmuseen. Harlem ist umgeben von tulpenzweibelfeldern und liegt in der Nähe vom Meer. Mit Kopfsteinpflaster und Giebelhäuschen ist der Kern der Altstadt sehr sehenswert.

## **Die Provinz Zuid Holland**

Zuid Holland liegt an der niederländischen Nordseeküste . Die Provinz ist am dichtesten besiedelt und hat das am höchst industrialisierte Gebiet der Niederlande. Die größte Stadt ist **Rotterdam** und die Hauptstadt der Provinz ist **Den Haag**. In Den Haag liegt auch der Regierungssitz der Niederlande. In Rotterdam ist der größte Hafen des Landes.

**Zuid Holland**, auf Deutsch Süd-Holland, liegt nicht im Süden der Niederlande, wie man meinen könnte. Es liegt **im Westen** der Niederlande.

## Die Provinz Zeeland

Zeeland liegt im Südwesten der Niederlande. Zu Zeeland gehören sehr viele Inseln und Halbinseln. Das Festland grenzt an Belgien. Zeeland ist eine beliebte Urlaubsregion. **Domburg** mit seinem Heilwasser, in **Goes** shoppen gehen und in **Yerseke** frische Meeresfrüchte genießen.

Zeeland ist die Genussregion für Frisches aus dem Meer. **Middelburg** ist die Hauptstadt Zeelands. die Stadt mit ihren verwinkelten Gassen und historischen Gebäuden lockt Tausende Besucher jährlich an.

## Die Provinz Overijssel

Die Provinz grenzt an die deutschen Bundesländer Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen. Die Hauptstadt der Provinz ist **Zwolle**. Overijssel hat zahlreiche Seen, Flüsse und Wälder und bietet daher viel Erholungsmöglichkeiten. Die größte Stadt der Provinz ist **Enschede**. Nationalparks und bewaldete Hügel sorgen für Natur pur.

## Auswandern in die Niederlande- KV und Auto

Was gilt es zu beachten?

Die Niederlande gehören zur **europäischen Union**. Für die Einreise benötigst du kein Visum. Der Reisepass oder der amtliche Ausweis genügen. Wenn du **länger als drei Monate** in den Niederlanden wohnen willst, musst du deinen Wohnsitz anmelden. Für die Anmeldung des Wohnsitzes benötigst du einen Wohnnachweis, also den Mietvertrag oder die Kaufurkunde der Immobilie. Manche Gemeinden verlangen auch die Bescheinigung der Abmeldung von Deutschland und die Geburtsurkunde.

Als Rentner\*in musst du deine Rentenbezüge nachweisen und über

deine finanzielle Lage Auskunft geben. Außerdem ist der Nachweis einer **Krankenversicherung** Pflicht.

Nimmst du dein Auto mit, musst du dies einführen und ummelden und die KfZ-Steuer der Niederlande zu bezahlen. Die Registrierung deines Fahrzeuges läuft über den RDW, einen **Registrierungsdienst**. Zur Anmeldung musst du deine Fahrzeugpapiere mitbringen, den letzten TÜV-Bericht und den Registrierungsnachweis von dir bei der Gemeinde.

Eventuell wird der deutsche TÜV noch anerkannt, falls nicht erfolgt die Überprüfung vor Ort. **Vormittags ist kein Termin notwendig!** Nach der Registrierung und technischen Überprüfung musst du die Zulassungssteuer bezahlen(BPM). Ist alles erledigt, kommen deine Papiere an die neue Adresse.

**Tip:** Vor der Einreise in die Niederlande das Fahrzeug in Deutschland abmelden und ein Exportkennzeichen beschaffen. Damit kannst du nämlich solange in den Niederlanden weiterfahren, bis du die niederländischen Kennzeichen erhältst. Anderfalls werden deine deutschen Papiere eingezogen und du musst warten bis die Zulassung erfolgt ist. Du kannst in dieser Zeit nicht mit deinem Auto fahren!

Von der BPM/ Zulassungssteuer kannst du dich befreien lassen. Wenn du die Voraussetzungen erfüllst, kannst du den [Antrag online](#) erledigen.

## **Auswandern in die Niederlande- Lebenshaltung**

Der Lebensstandard in Holland ist hoch. Die Lebenshaltungskosten sind etwas höher als die deutschen. Das liegt daran, dass die Niederländer auch besser verdienen. Der Durchschnittslohn liegt hier bei rund 57.000 €, während er bei uns bei 51.000 € liegt.



1 Busticket 3,20 €



2-Zimmer  
Stadtwohnung  
1338,00 €



Essen für 2  
Personen  
Mittelklasse 70 €



je Km 2,40 €



1 Liter Benzin 1,97 €



1 Krug Bier  
5,00 €

## Fazit

Auswandern in die Niederlande ist für RentnerInnen, die nicht ein günstigeres Land suchen. Sondern hier liegt die Prämisse auf ein anderes Leben führen. Sei es landschaftlich anders oder weil ihr Niederländisch so süß findet. Die Fröhlichkeit und Gemütlichkeit der Niederländer euch angesteckt haben.

Das Leben in den Niederlanden ist etwas teurer als das Leben in Deutschland. Doch, wer schlau recherchiert und gut haushaltet kommt auch mit einer durchschnittlichen Rente zu recht. Es muss ja nicht die Wohnung in Amsterdam sein. Eine Wohnung auf dem Land oder vielleicht auch auf einem Campingplatz.

Was gefällt dir an den Niederlanden?