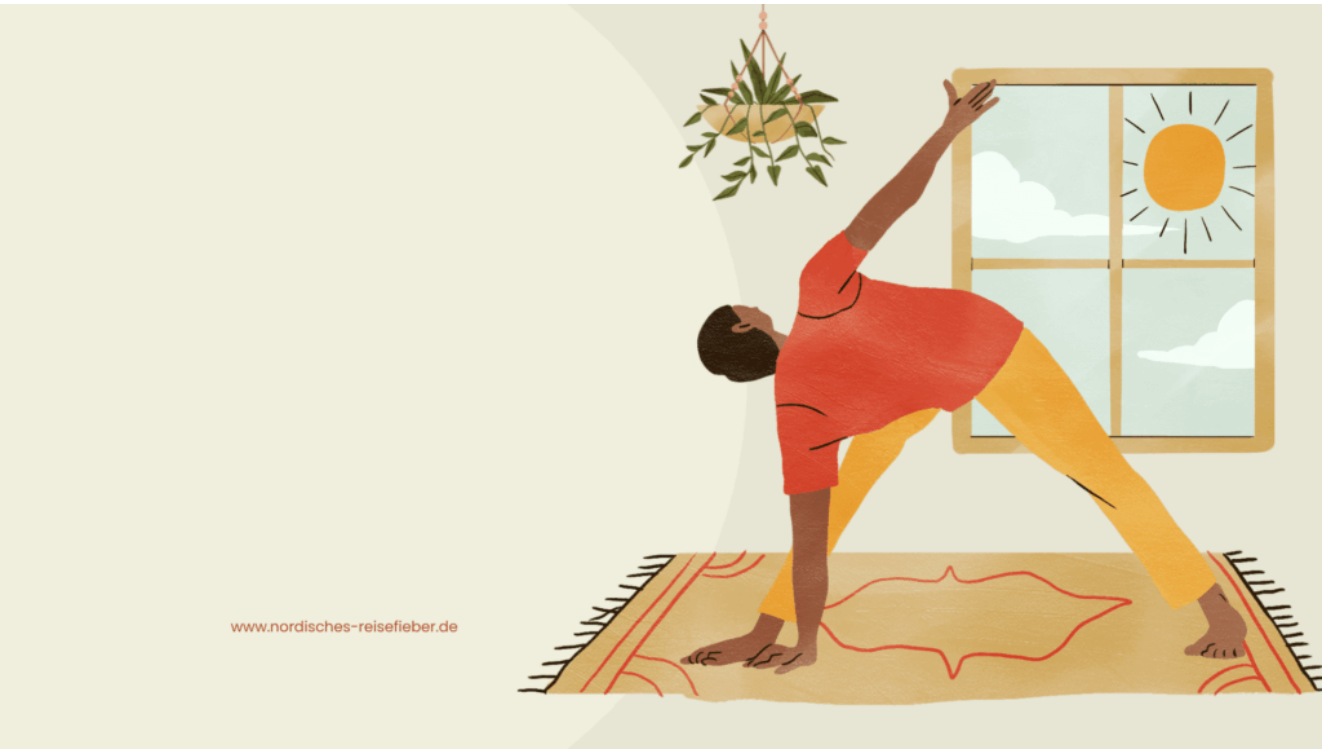
3 GRÜNDE FÜR YOGA IM URLAUB



Yoga im Urlaub- zwei schöne Dinge auf einen Streich. Der Urlaub ist die schönste Zeit im Jahr. Du fieberst das ganze Jahr daraufhin und willst ihn richtig genießen. Doch das bedeutet nicht nur faulenzen, essen und schlafen. Klar, die freien Tage sollen der Erholung und Regeneration vom stressigen Berufsalltag dienen. Jedoch ist ein Aktiv-Urlaub eine gute Möglichkeit sich zu regenerieren. Neben wandern, biken oder schwimmen ist auch **Yoga** eine tolle Möglichkeit zu Relaxen.

Die drei Gründe für Yoga im Urlaub sind:

- körperliche Arbeit- Asanas- Stärkung des Körpers
- Meditation- Entlastung der Seele
- mehr Sauerstoff- Atemübungen

Yoga im Urlaub



Du benötigst nicht viel, um dich mit Yoga in den Ferien zu regenerieren. Enganliegende Kleidung, die dir Bewegungsfreiheit gibt, ein Badetuch, ein Teppich und los gehts. Natürlich kannst du auch **Yogakurse** von den Tourismusbüros oder den Hotels besuchen. Ein besonderes Highlight ist **Yoga am Meer** oder am Strand, dass immer mehr angeboten wird. Du kannst das aber auch alleine für dich üben.

Für deine Asanas kannst du dir gute Bücher in den Koffer packen oder online einen Yogakurs anschauen. Es gibt auch viele kostenlose Apps, die dir die passenden Yoga-Stellungen zeigen.

einige Beispiele für Yoga Apps:

Daily Yoga, Simply Yoga, iYoga oder Yoga Vidya

Meine Yogabücher sind unter anderem

Geheime Künste Yoga- ein kleines Taschenbuch, also ideal für Reisen oder Yoga für Seele, Gesit und Körper von Gertrud Hirschi.

Tipp: in einigen Bundesländern kannst du Bildungsurlaub

beantragen und einen Yogakurs machen! Fünf Tage pro Jahr sind möglich, aber auch zehn Urlaubstage, wenn du zwei Jahre Anspruch zusammen legst.

Welchen Yogastil im Urlaub?



Yoga ist eines der **sechs Systme der indischen Philosopie**. Über die Jahrhunderte entwickelten sich die **Sutren**, Merk- und Lehrsprüche der Hindus. Die verschiedenen Yogawege haben ein gemeinsames Ziel: die Vereinigung der individuellen Seele mit der Allseele, dem höchsten Selbst oder Gott.

Yoga teilt sich in **Körper- und Atemübungen** und Meditation auf. Die Asanas sind die Körperübungen und Pranyama sind die Atemübungen.

Je nachdem wie du dich im Urlaub fühlst kannst du deinen **gewohnten Yogastil** ausüben oder mal etwa Neues ausprobieren. Du bist völlig ausgepowert, die letzten Arbeitstage waren furchtbar stressig, dann solltest du entschleunigen und die **Asanas** machen, die du bereits gut kennst. So verhindertst du eine weitere Überforderung und erholst dich vom Stress.

Du bist energiegeladen und brauchst Herausforderungen- dann probiere doch einen neuen Yogastil. Es gibt die unterschiedlichsten Ausrichtungen:

- klassich- Hatha Yoga
- alternativ- Iyengar Yoga
- herausfordernd- Hot oder Bigram-Yoga
- schnell- Kundalini Yoga

Beim **Hatha Yoga** werden die klassischen Asanas geübt. Die jahrtausende alte Lehre von Swatmarama sorgt für die Kräftigung des Körpers, Erhalt der Beweglichkeit und Besinnung auf die innere Ausgeglichenheit.

Beim **Iyengar Yoga** arbeitest du mit Hilfsmitteln. Die Form geht auf den Begründer B.K.S. Iyengar zurück. Iyengar Yoga ist vor allem ideal, wenn du noch nicht so dehnbar und gelenkig bist oder wenn du durch eine Krankheit eingeschränkt bist. Die Hilfsmittel sind unter anderem Gurte, Klötzchen, Kissen, dicke Decken, Stühle oder Hocker. Mit den Hilfsmitteln unterstützt du dich, um langsam die Beweglichkeit zu steigern und in die vollendete Form zu gelangen eine Übung perfekt auszuführen.

Beim **Hot-Yoga** wird dir sprichwörtlich eingeheizt. Geübt wird in sehr warmen Räumen, dass ist gut für die Muskeln und Bänder.

Das könnte dich auch interessieren: Wandern auf der Bealp

Yoga im Urlaub



Welche Urlaubsregion ist geeignet für dein Yoga? Ich würde sagen jede Destination eigent sich. Beim **Städtetrip** kannst du im Hotelzimmer über, im Hotel vielleicht einen Kurs besuchen oder es wird in der Stadt etwas angeboten.

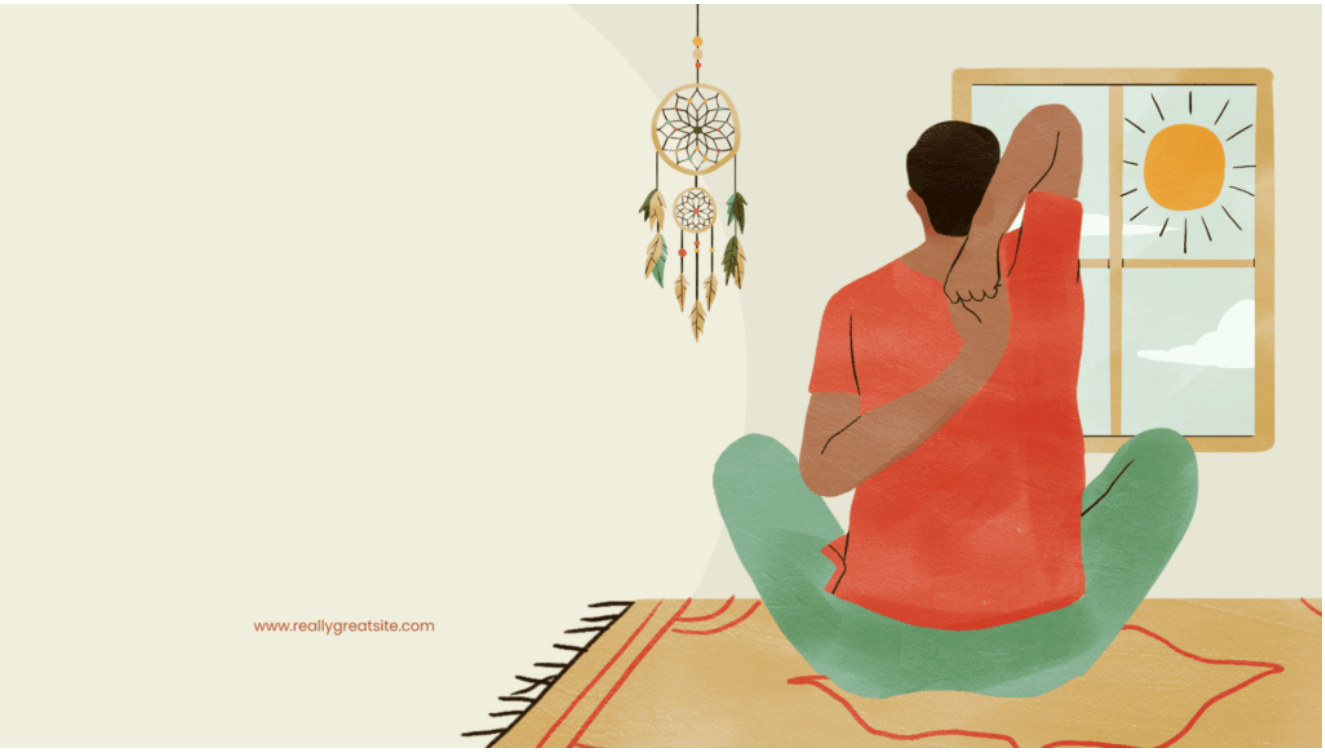
Ein **Strandurlaub** bietet dir tolle Möglichkeiten für Yoga. An der Wasserkante am Meer oder im feinen Sand am Strand bieten dir optimale Bedingungen für deine Asanas. Mit einer Yogamatte oder einem Badetuch sorgst du für einen besseren Stand. Die frische Luft, die Meeresbrise sorgen zusätzlich für mehr guten Sauerstoff. Die Aerosole an der Wasserkante sind prima für die Lunge.

Urlaub in den Bergen– ideal um auf einer Bergwiese Asanas zu üben. Die reine Bergluft sorgt für eine optimale Sauerstoffzufuhr. Nach einer anstrengenden Bergtour oder anstrengendem Bergwandern hilft dir Yoga zu relaxen und die angestrengten Muskeln und Sehnen ausreichend zu dehnen.

Eine spezielle Form ist auch **Yoga im Kloster**. In der Stille eines Abteis erfolgt die Besinnung leichter, weil nichts ablenkt und du dich voll und ganz auf dich konzentrieren kannst. Ich war mal in Oberbayern im Kloster Benediktbeuren,

das war eine tolle Erfahrung. Übernachtung im spartanischen Schlafzimmer, kein Fernsehen oder sonstige Ablenkung abends. Vor dem Frühstück erste Yogastunde. Nach dem Frühstück wandern gehen, abends wieder Yoga und gemeinsames Abendessen. Die Verpflegung war einfach, aber gut. Viel eigenes Gemüse, selbstgemachtes Brot und Kuchen, Marmelade und Honig- sehr lecker. Besonders schön war nachmittags Kaffee im Klostergarten unter Obstbäumen sitzend.

Fazit

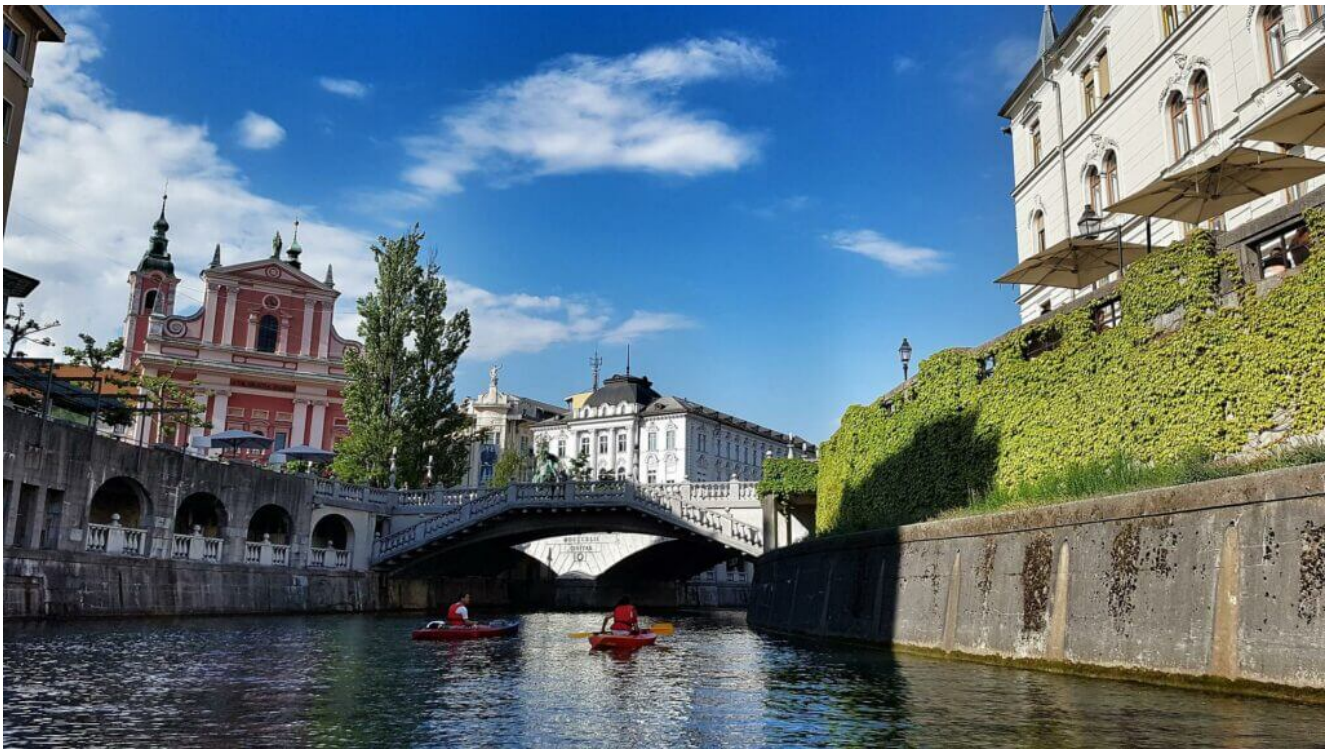


Yoga im Urlaub ist perfekt für alle, die sich gerne auch im Urlaub fit halten wollen. Mit Asanas stärkst du deinen Körper, sorgst für ausreichende Dehnung der beanspruchten Muskulatur. Mit den Atemübungen gelangt mehr Sauerstoff in jede deiner Zellen und die Meditatiosnübungen sorgen für innere Harmonie. es gibt dir ein gutes Gefühl in einer schönen Destination etwas für Körper und Geist getan zu haben. Das ist Etnspannung für alle Sinne.

Es müssen nicht immer die neuesten Trendsportarten sein, um in den Ferien aktiv zu sein. Traditionelle, jahrhunderte alte Philosophien haben sich bewährt und sind weltweit verbreitet

und bekannt.

BRÜCKENTAGE 2025



Kanufahrer Slowenien

Brückentage sind die Tage, die unseren Urlaub verlängern. Urlaubstage sind kostbar. Darum wählen wir sie mit Bedacht. In Kombination mit einem Wochenende oder mit Feiertagen holen wir eine **längere Auszeit** heraus. Übrigens schließen viele Betriebe in dieser Zeit gerne zu. **Um Kosten zu sparen**, gerade beim produzierenden Gewerbe, ist das legitim. Ein anderer Begirff für Brückentage ist **Fenstertag** oder wie der Österreicher zu pflegen sagt, **Zwickeltag**.

Die Anzahl der Brückentage ist von den Glaubensgemeinschaften abhängig. In überwiegend katholischen gegenden wie in Bayern oder Baden-Württemberg gibt es mehr Feiertage als in den übrigen Bundesländern.

Was sind Brückentage?

Die Bezeichnung beruht auf der visuellen Vorstellung: ein Feiertag ist unter der Woche, zum Beispiel an einem Donnerstag. So ist der Freitag ein Brückentag, weil er **eine Brücke schlägt** zum Wochenende. Nimmst du dir nun den Freitag frei, hast du mit nur einem Urlaubstag von Donnerstag bis Sonntag frei. Das sind vier zusammenhängende Tage, ideal für einen Kurzurlaub.

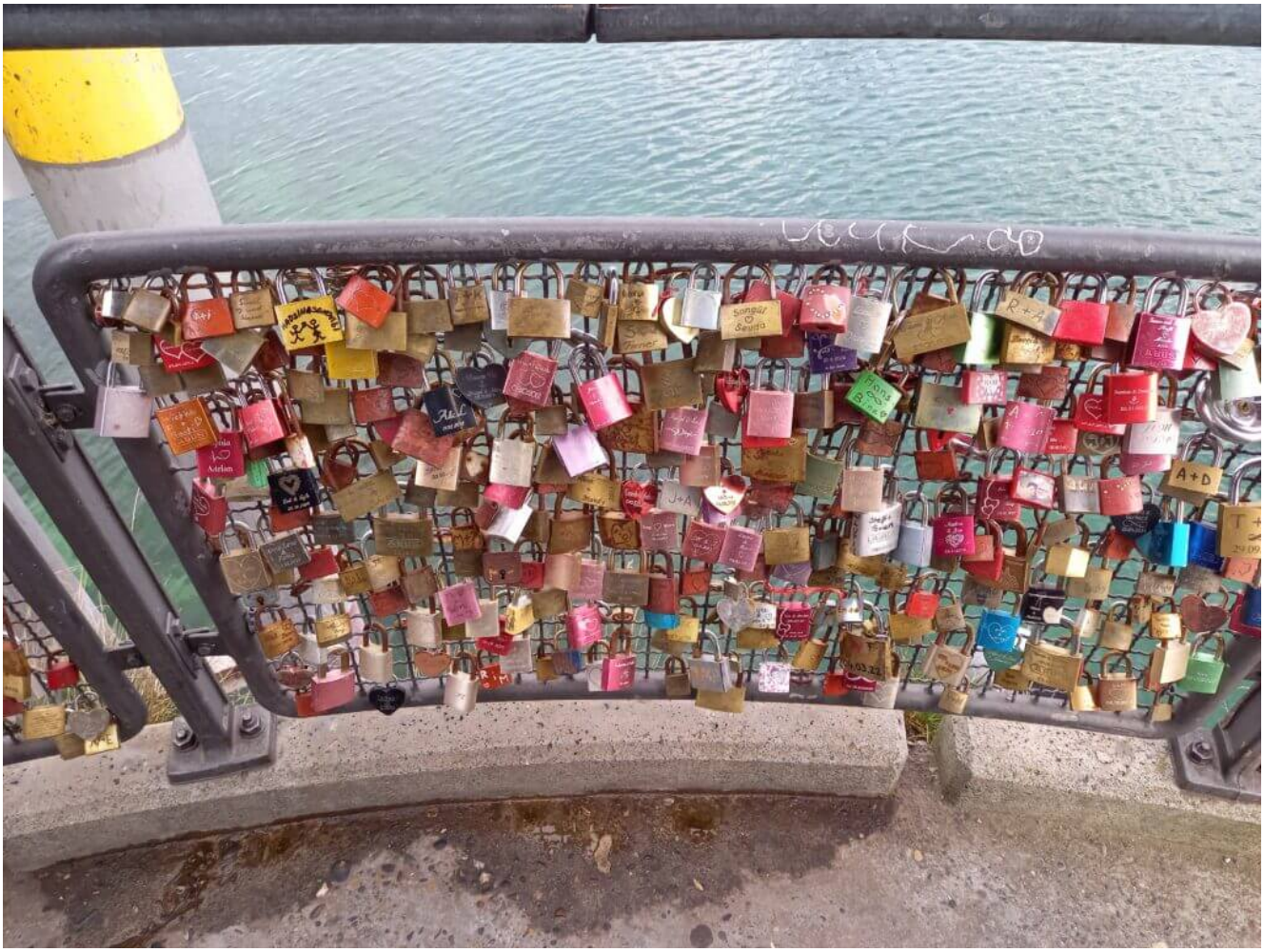


Straßburg
Tipp: Bei den Urlaubspiraten findest du gute Hinweise zu den Brückentagen 2025

Brückentage im Neuen Jahr

In der Zeit vom 01.01 bis zum 05.01, in einigen Bundesländern ist sogar der 06.01 ein Feiertag, kannst du dann mit zwei

Tagen Urlaub fünf Tage frei nehmen. In den Bundesländern mit 06.01 als Feiertag bist du dann sogar sechs Tage weg vom Arbeitsplatz. Wie verbringst du diesen Kurzurlaub am besten? Im Januar ist natürlich der **Wintersport** oft begehrt. Aber auch eine Reise zu Familie und Freunden ist ideal für die Ausszeit. Ein **Städtetrip** in wärmere Regionen Europas bietet sich auch an. so ist es zum Beispiel in Portugal recht angenehm.



Brückentage Ostern und Pfingsten

Besonders viel holst du aus deinem Urlaub, wenn an zwei aufeinander folgenden Wochen Feiertage sind. Das ist an Ostern und Pfingsten der Fall.

Ostern 2025– du kannst vom 18.04. bis 21.04.25 einen Kurztrip planen. Mit nur jeweils vier Urlaubstagen pro Woche, hast du dadurch 16 Tage Freizeit. Nimmst du nur vier Tage Urlaub bist

du ganze zehn Tage von der Arbeit weg.

Welche Reiseziele empfehlen sich im April 2025.? Um die ersten Sonnenstrahlen zu genießen bietet sich ein Urlaub auf Malta oder in Barcelona an. Hier sind die Temperaturen schon angenehm mild.

Das könnte dich auch interessieren: Citytrip nach London

Und an **Pfingsten 2025** hast du vom 06.06. bis 09.06.25 eine weitere Möglichkeit deine Heimat zu verlassen. Mit dreizehn Urlaubstagen bist du zusammenhängend 23 Tage in der Auszeit. Die Kombination von Christi Himmelfahrt und Pfingstmontag ermöglicht das. In der Kurzvariante kannst du mit vier Urlaubstagen neun Tage zu Hause bleiben. Natürlich sind in dieser Zeit in vielen Bundesländern auch Schulferien und dementsprechend viel los. Das solltest du bei der Planung berücksichtigen.

Reiseziele an Pfingsten? Da ist jetzt wettertechnisch alles möglich. Das hängt natürlich von deinen vorlieben ab. Möchtest du **am Strand relaxen**, ist es überall im Süden Europas schon warm. Der Juni ist auch ideal für einen **Aktiv-Urlaub**. Radeln, wandern, schwimmen ist in dieser Jahreszeit noch angenehm, weil es eben noch nicht so heiß ist. Das trifft aber nicht auf alle Regionen Europas zu. Der Klimawandel macht sich überall bemerkbar. Es kann schon sehr heiß sein oder im ungünstigsten Fall noch kalt oder sehr feucht.

Brückentage im Frühling



Der Wonnemonat Mai beschehrt uns einige Brückentage. Da ist zum Beispiel der **Tag der Arbeit, der 01.05.25**. In der Zeit vom 01.05 bis zum 04.05.25 kannst du vier Tage freinehmen und verbrauchst dafür nur einen Urlaubstag. Ds ist doch mal ein gutes Ergebnis. Ende des Monats ist **Christi Himmelfahrt**, ein Donnerstag. So kannst du dir ein superlanges Wochenende ermöglichen mit nur einem Urlaubstag.

Das könnte dich auch interessieren: Lago Maggiore im Mai

Brückentage im Herbst



Novemberblues

Im Oktober 2025 haben wir gleich mehrere Möglichkeiten Urlaub zu sparen. Am **Tag der Deutschen Einheit, dem 03.10**, kannst du vom 27.09. bis zum 04.10.25 frei machen. Günstig ist, daß er

auch in 2025 auf einen Werktag fällt. Dadurch hast du dann neun Tage frei und benötigst dafür nur vier Tage Urlaub. In der Kurzversion, vom 03. bis zum 06.10.25 hast du immerhin noch vier Tage frei und das mit einem Urlaubstag.

Ende Okotber ist der **Reformationstag**. Achtung, dieser ist regional unterschiedlich. Nicht jedes Bundesland hat ihn als Feiertag. Das hängt damit zusammen, dass die einen katholische Feiertage feiern und andere die evangelischen Feiertage begehen. Du kannst hier vom 31.10 bis zum 02.11.25 drei Tage frei nehmen. Für die einen ohne eine einzigen Urlaubstag zu verschwenden und für die anderen mit einem Urlaubstag, ist ja auch nicht schlecht.

Brückentage an Weihnachten und Silvester



Magere Brug Amsterdam

In der Weihnachtswoche vom 20.12 bis 28.12.2025 kannst du mit **zwei Urlaubstagen neun Tage frei** nehmen. Geschickt kombiniert hast du vom 20.12.25 bis zum 04.01.2026 **sechszehn Tage frei** mit nur fünf Tagen Urlaub. In einigen Bundesländern ist der

06.01 ein Feiertag, da kannst du das Ganze noch besser nutzen. Ein Tag mehr Urlaub nehmen und zwei Tage länger zu Hause sein.

Resümee

Mit den Brückentagen läßt sich der Urlaub gut verlängern. Geschickt genutzt verdoppelt sich dein Urlaub auf jeden Fall. So kannst du mehr Zeit mit Reisen verbringen. Du kannst deine Freund besuchen oder mit ihnen verreisen. Doch bleibe bei alledem Sparen kollegial, auch andere möchten ihren Urlaub verlängern.

Weißt du schon wie du deine **Brückentage** nutzen wirst in 2025?

IN UK LEBEN ALS RENTNERIN



Nach UK, auf die große Insel auszuwandern, ist für viele Rentnerinnen und solche die es bald werden, ein großer Wunsch. Die Sprache können die meisten, zumindest so gut, um sich über Alltägliches auszutauschen. Nach ein paar Wochen Aufenthalt ändert sich das ganz schnell und der Wortschatz erweitert sich. UK hat zudem den Vorteil, dass du schnell zu Hause bist. Von den großen Städten aus dauern die Flüge etwas über eine Stunde nach Deutschland. Du kannst auch per Auto, Zug, Fernbus und Fähre nach Hause fahren.

Außerdem ist das **gemäßigte Klima** für hitzeempfindliche Menschen ideal. Und nein, es regnet nicht ständig. Je nachdem in welche Region du gehst, sogar wenig. Aber seit dem Brexit gehört das Vereinte Königreich nicht mehr zur EU. Aber auch das ist gerade für Auswanderer ein Grund, nicht mehr zur EU gehören zu wollen. Das bedeutet aber eine Einwanderung für dich als Deutsche geht nicht mehr so einfach. Was du bedenken musst, erfährst du hier.

Fakten zu UK



United Kingdom, das **Vereinte Königreich Großbritanien und Nordirland** hat seit dem 08.September 2022 wieder einen König. König Charles III, der Sohn der ehemaligen Queen Elisabeth. Das Königreich besteht aus vier Landesteilen:

- England
- Wales
- Schottland
- Nordirland

England



Es ist der größte Landesteil Großbritaniens. London ist die Hauptstadt des Königreiches und Englands zugleich und die bevölkerungsreichste Region. Gemeinhin wird umgangssprachlich England verwendet, wenn die Rede von Großbritanien ist. england ist waldreich mit überwiegend Buchen und Eichen und macht über die Hälfte der Bewaldung UK’s aus. Die größten Städte von England sind neben London:

- Birmingham
- Leeds
- Bristol
- Manchester
- Liverpool

Wales

Es liegt im Westen der Insel. Die Hauptstadt ist **Cardiff**.

Wales hat traumhafte Strände und ausgezeichnete Wanderwege. Eine Besonderheit von Wales ist die Sprache, das Wallisische. Es ist für uns kaum zu verstehen , geschweige denn zu sprechen. Wörter zum Beispiel wie der Ortsname **Llanfairpwllgwyngyllgogerychwyrndrobwllllantysiliogogogoch**

Wales ist eine von den **sechs keltischen Nationen**. Die anderen Nationen sind Schottland, Irland, Cornwall, die Bretagne und die Isle of Man. Diese Nationen identifizieren sich mit dem keltischen Brauchtum und sie pfelgen ihn.

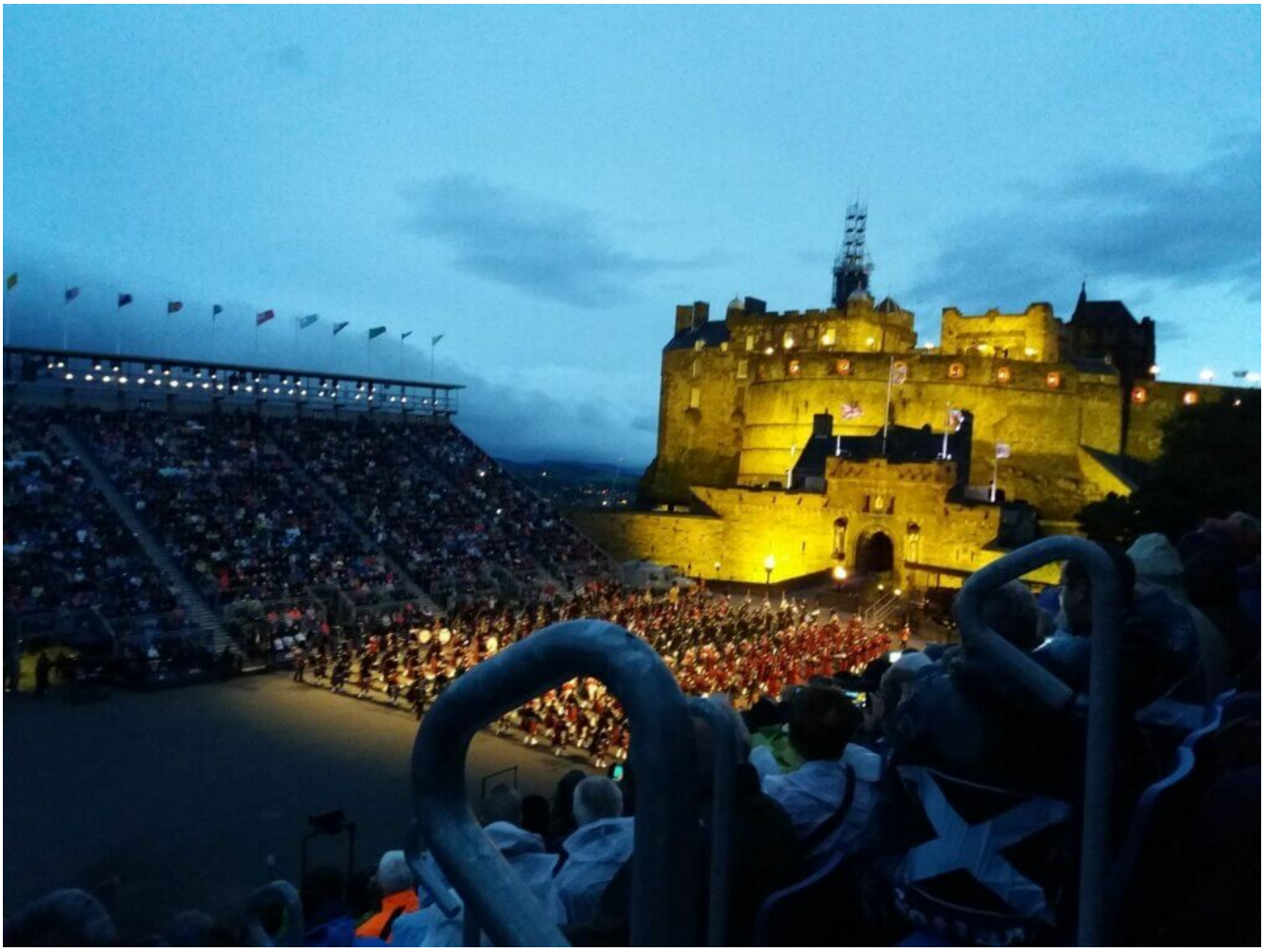
Wales hat außerdem drei wundervolle **Nationalparks**.

- Pembrokshire Coast
- **Snowdonia** Nationalpark im Norden von Wales
- Brecon-Beacons Nationalpark

Der **Pembrokeshire Coast Nationalpark** führt entlang der Küste von Pembrokshire. Hier ist ein fantastischer Wanderweg, der PCP, den du in zwölf Etappen durchwandern kannst. Im **Snowdonia Nationalpark** sind spektakuläre Bergketten mit einem einzigaritgen Panorama vorhanden. Der höchste Berg, der namensgebenden **Snowdon** ist etwas über 1000 Meter hoch. Im Jahre 2022 wurde der Nationalpark umgetauft in den walisischen Namen **Eryri-Nationalpark**.

Der Brecon-Beacons Nationalpark folgte dem Beispiel des Eryri-Nationalparks und benannte sich um in **Bannau Brycheiniog Nationalpark**. Er liegt im Süden von Wales und grenzt im Osten an England. Der Nationalpark ist durchzogen von Gebirgsketten. Der Höhenwanderweg Beacons Horseshoe führt über den höchsten Berg Pen y Fan mit über 800 Metern Höhe.

Schottland



Es liegt im Norden der Insel. Die schöne Hauptstadt **Edinburgh** ist Ziel vieler Touristen. Aber auch die Highlands, die Lowlands, die vorgelagerten Shetlandinseln und die Orkneys sind sehr beliebte Reiseziele. Das Klima in Schottland ist teilweise sehr rau. Das ist nicht für jedermann geeignet. Die Sommermonate kommen selten über 18 Grad, außer in den Großstädten. Die Wintermonate können bitterkalt sein, vor allem in den Highlands.

Schottland bietet eine Vielzahl an Sehenswürdigkeiten wie histrischen Bauten, fantastische Landschaften und malerische Städtchen. Ebenso wie in Wales gibt es in Schottland eine sprachliche Besonderheit, das **gällisch Schottisch**. Ebenfalls schwierig zu verstehen für unsere Ohren und schwierig zu lernen.

Auch interessant für dich: **Das 1.Mal in Schottland**

Nordirland



Es liegt wie der Name schon erkennen läßt im Norden der Insel Irland. Aber es gehört zum Königreich Großbritannien. die Hauptstadt Belfast hatte traurige Berühmtheit erlangt durch den Nordirlandkonflikt. Er herrschte von 1968 bis 1998. Protestanten und Katholiken kämpften in bürgerkriegsähnlichen Auseinandersetzungen. Es gab sehr viele Tote und die Spuren sind heute noch zu sehen. So sind die hohen Zäune und Schranken in einzelnen Stadteilen von Belfast immer noch aktiv. Ich war 2017 in Belfast und war erschüttert.

Mehr kannst du in meinem **Reisebericht über Belfast** lesen.

Die Küste von Nordirland ist beeindruckend schön. Auf dem Weg zum **Giants Causeway** begegnen dir alte Burgen, Burgruinen und Schlösser. Außerdem berühmte Drehorte zu diversen Filmen, allen voran **Game of Thrones**. Das kleine Land- 180 Kilometer von Osten nach Westen und rund 150 Kilometer von Norden nach

Süden gemessen, hat eine ähnliche Natur wie England und Südschottland. Es gibt Höhenzüge mit bis zu 850 Meter hohen Bergen. Daneben gibt es den großen See in der Nähe von Belfast Lough Neagh.



Was gilt es zu beachten?

Eigentlich brauchst du als Bürgerin der EU **kein Visum**. Es gelten jedoch die Rechte und Pflichte wie beim Besucher-Visum. Das bedeutet du kannst dich nur sechs Monate in UK aufhalten. ABER, du kannst theoretisch immer wieder einreisen. Zudem gibt es keine Meldepflicht in UK.

Für die Einreise benötigst du einen gültigen Reisepass und er muss auch für die Dauer des Aufenthlates noch gültig sein. Auf

der Seite der **Regierung** erhälst du weitere Informatioen rund um den Aufenthalt in UK.

Es gibt noch die Möglichkeit mit dem **Abstammungs-Visum** einzureisen. Du hast Verwandtschaft, ein Familienmitglied das in UK geboren ist, dann kannst du dieses Visum beantragen. Das Abstammungs-visum ist fünf Jahre gültig. Dannach kannst du den unbegrenzten Aufenthalt beantragen.

Ist dein Partner oder ein Elternteil ein Brite kannst du das **Familien-Visum** beantragen. Sind deine britschen Verwandten pfelgebedürftig und du kümmerst dich längere Zeit um sie, kannst du auch ein Familien-visum beantragen. Es gilt für drei Jahre. Du kannst Verlängerung beantragen und nach fünf Jahren Aufenthalt in UK den unbefristeten Aufenthalt.

Die Voraussetzungen

Für den Aufenthalt in UK benötigst du den Nachweis über **genügend finanzielle Mittel** zu verfügen, um dein Leben selbst zu bestreiten. Deine Einkünfte müssen über dem **Sozialhilfesatz von UK** liegen. Außerdem brauchst du einen Mietvertrag oder einen Kaufnachweis über eine Immobilie. Dein Auto kannst für sechs Monate mitnehmen. Als deutscher Rentner bist du weiterhin krankenversichert. Du erhältst Leistungen auf Basis der sogenannten Portablen Dokuments S1. Die Pflegeversicherung greift leider nicht mehr. Eine Zusatzversicherung ist hier empfehlenswert.

Die Lebenshaltungskosten in UK



Natürlich ist es in den Ballungsräumen und Metropolen am teuersten. So kann man sich als Rentner womöglich in London oder Birmingham keine Wohnung alleine leisten. Selbst für ein Zimmer in einer WG zahlst du oft 1000 € und wohnsst dann aber trotzdem nicht in einer luxuriösen Wohnung oder Villa. London ist eine der teursten Städte der Welt. Sie ist mehr als doppelt so teuer wie Berlin zum Beispiel.

In ländlichen Regionen sieht es dann schon besser aus. Fahrten mit dem öffentlichen Verkehr kosten im Monat etwa 68 Pfund. Für deinen Einkauf von Lebrnsmitteln musst du für einen Liter Milch 1,27 Pfund, für ein Brot etwa das Gleiche und 10 Eier kosten 2,99 Pund. Fleisch ist besonders teuer. Essengehen kostet für zwei Personen im Mittelklasse-Restaurant durchschnittlich 60 Pfund. Auch Alkohol und Zigaretten sind viel teuerer als bei uns.

Gut zu wissen: Der aktuelle Kurs 1 Pfund Sterling entspricht 1,17 Euro

Zusammenfassung

Das Auswandern auf die grüne Insel ist sich nicht für jede Rentnerin und jeden Rentner geeignet. Aber bei der richtigen Recherche und Vorbereitung für viele möglich. Das Königreich hat viel zu bieten. Einen hohen Freizeitwert, Theater, Musichalls, Museen, eine leichte Sprache, die Viele sprechen und freundliche Mitmenschen. Das Land ist weitläufig und dünn besiedelt, außer die Metropolregionen natürlich. Eine vielfältige Naur mit Waldgebieten, Bergketten, Küstenregionen und Moorlandschaften. Ein gutes Gesundheitssystem und ein guter Lebensstandard sorgen für einen angenehmen Aufenthalt.

Was meinst du dazu? Könntest du dir ein Auswandern nach UK vorstellen?

URLAUBSTAGE SPAREN 2024



Deine Urlaubstage sind kostbar. Wer einen guten Arbeitsvertrag hat, kommt vielleicht auf 30 Tage im Jahr. Die Urlaubstage sind dennoch schnell verplant. Da musst du gut haushalten. Mit Brückentagen und Feiertagen kannst du geschickt die Anzahl deiner Urlaubstage erhöhen.

Urlaubstage durch Brückentage 2024



Mit den Brückentagen verdoppelt ihr eure Urlaubstage. Wie das geht? Wenn ihr eine normale 5-Tage-Woche arbeitet, dann könnt ihr mit 27 Urlaubstagen 58 Tage frei nehmen in 2024. Doch was versteht man eigentlich unter Brückentage? Das sind die Tage vor oder nach Feiertagen vor oder nach einem Wochenende. So kannst du leichte eine Woche frei haben mit nur wenigen Urlaubstagen, die du beantragen musst.

Das erste Schnäppchen tut sich im **März** 2024 auf. Da kannst du mit nur vier Urlaubstagen zehn Tage Urlaub machen. Das ist die Zeit vom 23.03. bis 01.04.24.

Du kannst aber auch **März und April** verbinden und mit acht Tagen Urlaub 16 freie Tage gewinnen. Das ist dann vom 23.03. bis 07.04.2024. Doch Achtung- es sind zu der Zeit auch Osterferien, damit ist mit vielen Urlaubern zu rechnen.

Der **Mai** bietet uns einige Möglichkeiten: der 01.05.2024 ist an einem Mittwoch. Perfekt um den Urlaub zu verlängern. Mögliche Varianten sind:

- 27.04.- 05.05.2024 mit vier Urlaubstagen hast du neun Tage frei
- 09.05.2024 ist Christi Himmelfahrt- immer ein Donnerst. Somit kannst du mit einem Urlaubstag vier Tage zu Hause bleiben
- mit sechs Urlaubstagen in der Zeit vom 09.05 bis 20.05.2024 hast du 12 Tage Urlaub

Dann haben wir eine lange Sommerpause, während der es keine Brückentage gibt. Erst im **Oktober** bietet sich wieder eine Möglichkeit. Der Tag der Deutschen Einheit, der 03.10.24 bringt dir vier freie Tage in der Zeit vom 03.10- bis 06.10.2024. Neun freie Tage hast du, wenn du vom 28.09. bis 06.10.2024 frei nimmst. Dafür verbrauchst du nur vier deiner Urlaubstage.

Zu guter letzt kommt der **Dezember**, hier kannst du zwölf freie Tage nutzen. Du musst dafür nur fünf Urlaubstage nehmen und zwar in der Zeit von 21.12.2024 bis 01.01.2025. Das ist doch fantastisch.

Das könnte dich auch interessieren: **Die 7 besten Flugsuchportale**

Wann sind Schulferien?



Einige Brückentage fallen in die Zeit der Schulferien. Damit ist logischerweise ein höheres Aufkommen an Touristen. Wer keine Schulkinder hat möchte in dieser Zeit auch meist keinen Urlaub machen. Dann ist es gut zu wissen wann wo welche Schulferien sind.

Osterferien

Bundesland	Datum
Baden-Würrtemberg	23.03-05.04
Bayern	25.03-06.04
Berlin	25.03-05.04
Brandenburg	25.03-05.04
Bremen	18.03-28.03
Hamburg	18.03-28.03
Hessen	25.03-13.04
Mecklenburg-Vorpommern	25.03-03.04
Niedersachsen	18.03-28.03

Nordrhein-Westfalen	25.03-06.04
Rheinlandpfalz	25.03-02.04
Saarland	25.03-05.04
Sachsen	28.03-05.04
Sachsen-Anhalt	25.03-30.03
Schleswig-Holstein	02.-19.04
Thüringen	25.03-06.04

Osterferien Deutschland

Pfingstferien

Bundesland	Datum
Baden-Würrtemberg	21.05-31.05
Bayern	21.05-01.06
Berlin	10.05
Brandenburg	–
Bremen	10.05+21.05
Hamburg	10.05+21.05-24.05
Hessen	–
Mecklenburg-Vorpommern	10.05+17.05-21.05
Niedersachsen	10.05+21.05
Nordrhein-Westfalen	21.05
Rheinlandpfalz	21.05-29.05
Saarland	21.05-24.05
Sachsen	10.05+18.05-21.05
Sachsen-Anhalt	21.05-24.05
Schleswig-Holstein	10.05-11.05
Thüringen	10.05

Pfingstferien Deutschland

Sommerferien

Bundesland	Datum
Baden-Würrtemberg	25.07-07.09
Bayern	29.07-09.09
Berlin	18.07-30.08
Brandenburg	18.07-31.08
Bremen	24.06-02.08
Hamburg	18.07-28.08
Hessen	15.07-23.08
Mecklenburg-Vorpommern	22.07-31.08
Niedersachsen	24.06-03.08
Nordrhein-Westfalen	08.07-20.08
Rheinlandpfalz	15.07-23.08
Saarland	15.07-23.08
Sachsen	20.06-02.08
Sachsen-Anhalt	24.06-03.08
Schleswig-Holstein	22.07-31.08
Thüringen	20.06-31.07

Sommerferien Deutschland

Herbstferien

Bundesland	Datum
Baden-Würrtemberg	28.10 -31.10
Bayern	28.10-31.10+20.11
Berlin	04.10+21.10-02.11
Brandenburg	04.10+21.10-02.11
Bremen	04.10-19.10+01.11
Hamburg	04.10+21.10-01.11
Hessen	14.10-25.10

Mecklenburg-Vorpommern	04.10+21.10-26.10+01.11
Niedersachsen	04.10-19.10+01.11
Nordrhein-Westfalen	14.10-26.10
Rheinlandpfalz	14.10-25.10
Saarland	14.10-25.10
Sachsen	07.10-19.10
Sachsen-Anhalt	30.09-12.10+01.11
Schleswig-Holstein	04.10+21.10-01.11
Thüringen	30.09-12.10

Herbstferien Deutschland

Winterferien

Bundesland	Datum
Baden-Würrtemberg	23.12-04.01
Bayern	23.12-03.01
Berlin	23.12-31.12
Brandenburg	23.12-31.12
Bremen	23.12-04.01
Hamburg	20.12-03.01
Hessen	23.12-10.01
Mecklenburg-Vorpommern	23.12-06.01
Niedersachsen	23.12-04.01
Nordrhein-Westfalen	23.12-06.01
Rheinlandpfalz	23.12-08.01
Saarland	23.12-03.01
Sachsen	23.12-03.01
Sachsen-Anhalt	23.12-04.01
Schleswig-Holstein	19.13-07.01
Thüringen	23.12-03.01

Winterferien Deutschland
Tipp: Auf dem **Reiseportal Urlaubspiraten** findest du ebenfalls wertvolle Hinweise, wie du deinen Urlaub fast verdoppeln kannst.

Feiertage 2024



Die gesetzlichen Feiertage , die in ganz Deutschland gelten sind folgende:

- 01.01 Neujahr
- 29.03 Karfreitag
- 01.04 Ostermontag
- 01.05 Tag der Arbeit
- 09.05 Christi Himmelfahrt
- 19.05 Pfingstsonntag
- 20.05 Pfingstmontag
- 03.10 Tag der Deutschen Einheit
- 25.12 1. Weihnachtsfeiertag
- 26.12 2. Weihnachtsfeiertag

Feiertage, die in den Bundesländern unterschiedlich geregelt sind:

- 06.01 Heilige Drei Könige in Bayern, Baden-Württemberg, Sachsen-Anhalt
- 08.03 Internationaler Frauentag in Berlin, Mecklenburg-Vorpommern
- 30.05 Fronleichnam in Bayern, Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz, Saarland, Hessen, NRW
- 15.08 Maria Himmelfahrt in Bayern, Saarland
- 20.09 Weltkindertag in Thüringen
- 31.10 Reformationstag in Sachsen-Anhalt, Sachsen, Brandenburg, Bremen, Schleswig-Holstein, Thüringen, Hamburg, Niedersachsen
- 1.11 Allerheiligen in Bayern, Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg, Saarland, NRW
- 20.11 Buß- und Bettag in Sachsen

Ferienzeiten im Urlaubsland

Ein weiterer wichtiger Punkt für die Reiseplanung ist es, zu wissen wann im Reiseziel Ferienzeiten sind. denn dann sind nicht nur die deutschen Urlauber unterwegs, sondern auch die Einheimischen. Das ist an und für sich kein Problem, du musst dich nur darauf einstellen. Denn das bedeutet überall ist mehr los. Die Strände sind stärker frequentiert, die Bars, Cafes und Restaurants sind voller, an den Museumskassen sind lange Schlangen und so weiter.

Fazit

Brückentage sind herrlich. Sie verkürzen dir die Arbeitswoche. Dabei ist es ganz egal, ob der Feiertag an einem Mittwoch ist und er dir die Woche teilt. Ein Feiertag am Montag oder Freitag verlängert dir das Wochenende. Ideal, um einen Kurztrip an den Strand oder in eine City zu machen. Mit

geschickter Planung kannst du ein-zwei wochen Urlaub machen und weniger Tage Urlaub vom Arbeitskonto.

Was ist dein Favorit? Planst du mit Brückentagen lieber ein langes Wochenende oder verlängerst du dir damit eine längere Reise?