

52 NORDDEUTSCHE MÄDCHENNAMEN



Die Vornamen für Mädchen aus dem hohen Norden Deutschlands klingen nach Wind und Meer. Sie haben ihre Ursprünge im Skandinavischen, Nordischen und Englischen. Die benachbarten Länder Niederlande, Dänemark, Belgien und die ferneren Länder Schweden und Norwegen hinterließen ebenfalls ihre Spuren. Oft sind es Namen von nordischen Gottheiten oder sie haben eine tiefere Bedeutung.

Deutschland ist sprachlich gesehen in zwei große Gruppen geteilt: in das Süddeutsche und Norddeutsche. Norddeutsch, auch als Niederdeutsch bezeichnet, wird in Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Sachsen-Anhalt, in der nördlichen Hälfte von NRW, in Teilen Brandenburgs , Mecklenburg-Vorpommerns und Sachsens gesprochen.

Übersicht

- [Mädchenamen mit drei Buchstaben aus dem hohen Norden](#)
- [Gut zu wissen: Woher kommt das Friesische?](#)
- [Norddeutsche Mädchenamen mit vier Buchstaben](#)
- [Norddeutsche Mädchenamen mit fünf Buchstaben](#)
- [Berühmte Namensträgerinnen](#)
- [Norddeutsche Mädchenamen mit sechs Buchstaben](#)
- [Norddeutsche Mädchenamen mit mehr als sechs Buchstaben](#)

Mädchenamen mit drei Buchstaben aus dem hohen Norden



Uda: die Reiche, die Besitzende, die Erbin

Mai: schwedische Form von Maria

Aai: schön

Lea: die Ermüdete, abgeleitet von le ah = die Wildkuh

Ala: begnadete Tochter

Ane: stammt von Anne, bedeutet die Mutter

Ava: der kleine Vogel

Ese: sie ist schön

Kea: Kurzform für Fraukea, bedeutet Ruhe, Gelassenheit, Zielstrebig

Gut zu wissen: Woher kommt das Friesische?

Die friesischen Sprachen sind eine Gruppe aus drei Sprachen:

Ostfriesisch

Westfriesisch

Nordfriesisch

Nach der linguistischen Klassifikation gehört Friesisch zu den Westgermanischen Sprachen und da zum Nordseegermanischen Zweig. Heute wird es überwiegend in den Niederlanden und in Norddeutschland von circa 400 000 Menschen gesprochen.

Nord- und Ostfriesisch sind vom Aussterben bedroht. Es wird kaum noch von jemanden gesprochen. Das Westfriesische wird hauptsächlich in der Provinz Friesland in Holland gesprochen.

Ein paar Beispiele:

Wasser- wetter-woater-waader-weeter

Feuer- fjoer-fjuur-ial-iilj

nicht- net-nit-ni

Norddeutsche Mädchennamen mit vier Buchstaben

Nela: friesische Form von Cornelia, die Gehörnte

Okka: die Reiche, die Besitzende, die Erbin

Rixa: die Reiche, die Mächtige

Imke: die Große

Umme: die Mütterliche

Inka: die Leuchtende

Alea: die Kurzform von Eulalia, die Redegewandte

Vola: die Liebende, die Mögende

Yoke: die fruchtbare Frau

Insa: die Hüterin, die Beschützte

Zara: die Blüte, die Schönheit

Taja: die aus dem Volke

Maje: friesische Form von Maria

Weda: die Kämpferin, das Holz

Wiba: die weibliche Beraterin

Norddeutsche Mädchenamen mit fünf Buchstaben



Beeke: Koseform von Elisabeth, mein Gott ist vollkommen

Daïke: die Deichgräfin

Mareen: abgeleitet von Maren, abgeleitet von Maria und Mare für Meer, die zum Meer gehörende

Eefke: die kleine Eva

Famke Das kleine Mädchen

Maike: die Schöne, die Belebte, die Bittere

Neele: friesische Form von Cornelia, die Gehörnte

Lükea: die Gewinnerin

Nanke: die kleine Frau

Stine: friesische Form von Christine, Anhängerin Christi

Berühmte Namensträgerinnen

Stine ist nicht nur ein friesischer Vorname für Mädchen. Theodor Fontane nannte einen Roman nach ihm. Die junge Ernestine, Stine genannt, kommt aus kleinbürgerlichen Verhältnissen. Sie verliebt sich in einen jungen Grafen, der sie ehelichen will. doch die Familie rät ihm ab, da er sonst nicht standesgemäß verheiratet wäre. Als auch Stine ihm absagt, begheht der Graf Selbstmord....

Auch **Zara** wird nicht nur als Mädchenname benutzt. Das spanische Modelabel „Zara“ ist seit Jahren beliebt. Die schwedische Schauspielerinnen Zarah Leander wurde bekannt durch ihre Songs und Filme. Melodramatische Filme begleitet sie mit ebenso entsprechenden Liedern wie „Der Wind hat mir ein Lied erzählt“ in La Habanera. Mit „Nur nicht aus Liebe weinen“ wurde sie sehr berühmt.

Lida [Gustava Heymann](#) war eine deutsche Frauenrechtlerin. Sie stammt aus einem Hamburger Kaufmannshaus und gehörte zusammen mit ihrer Gefährtin Anita Augspurg zur radikal-bürgerlichen Frauenbewegung. Sie engagierte sich sozial und gründete einen Mittagstisch für berufstätige Frauen, einen Kinderhort und eine Beratungsstelle. das war für die damalige Zeit (1868 bis 1943) revolutionär.

Norddeutsche Mädchennamen mit sechs Buchstaben



Bentje: Kurzform von Benedikta und Benedetta

Kersta: die Weise, die Wissende

Leenke: friesische Form von Helena, die Leuchtende, die Strahlende

Wiebke: die kleine Kämpferin

Reinka: die harte Ratgeberin

Santje: niederländische Form von Susanne

Anneke: kleine Anna, kleine Anne

Weerta: die starke Kämpferin



Das könnte dich auch interessieren: [Städtetrip nach Hamburg](#)

Norddeutsche Mädchennamen mit mehr als sechs Buchstaben

Taletta: das weite Meer

Reenste: die Beschützerin vor dem Bösen

Mareike: die Wohlgenährte, die Widerspenstige, die Geliebte, die Fruchtbare

Linneke: Koseform von Lina

Maleveke: mein Liebchen, Maiglöckchen

Pieterke: die friesische Form von Petra, der Stein, der Fels

Siemtje: Kurzform von Simone, bedeutet Gott hat erhört

Swaantje: der kleine Schwan

Volkerdine: die Kriegerin des Volkes

Wibranda: die, die im Kampf ein Schwert geführt hat

Na, hast du einen schönen Mädchennamen für dein Baby gefunden? Welcher ist dein Favorit, verrät es uns in einem Kommentar...Danke ☐

5 HILFREICHE, KLEINE SPRACHFÜHRER

Wir alle reisen gerne und viel, die meisten von uns. Reisen ist nicht nur Urlaub vom Alltag, sondern erweitert auch den Horizont. Ein Blick in andere Kulturen, Neues erleben, ausprobieren und erfahren bereichert einen jeden. Wer nicht gerade ein Sprachgenie ist und sechs, sieben oder mehr Fremdsprachen beherrscht, dem helfen kleine Sprachführer. Und dir erleichtert es den Anschluss im Reiseland. Die Einheimischen freuen sich, wenn er sieht du bemüht dich mit der Kommunikation. Das ist ein Türöffner und du bist schneller willkommen.



Leibwache Kopenhagen

Sprachführer Dänisch

Dänisch ist nach der linguistischen Klassifikation eine indogermanische Sprache. Und dort gehört sie zum Zweig der germanischen Sprache. Sie wird der skandinavischen Gruppe zugeteilt, genaugenommen der Ost-Skandinavischen Sprache. Wie oft im Skandinavischen gibt es auch im Dänischen Sonderbuchstaben.

Und zwar, Æ – æ, Ø – ø und Å – å, die in dieser Reihenfolge an das Alphabet angehängt werden. Den **Buchstaben** Ä – ä, Ö – ö, Ü – ü und ß gibt es im **Dänischen** nicht und die **Buchstaben** c, q, w, x und z kommen nur in Fremdwörtern vor.

Guten Tag	Guten Tag
Wo ist...	hvor er...

der Bahnhof	stationen
der Markt	markedet
die Toilette	toilettet
Ich würde gerne bestellen	jeg vil gerne bestille
Was kostet das?	hvad det koster?
Ich suche ein Hotel	jeg leder et hotel
Gibt es hier ein Restaurant?	der er en restaurant her?
Ich brauche einen Arzt	jeg har brug for en laege

Deutsch-Dänisch



Oslo Oper

Sprachführer Norwegisch

Die norwegische Sprache gehört zum Indogermanischen Stamm und dort zu den Germanischen, genauer gesagt zu den Nordgermanischen Sprachen. Das Norwegisch teilt sich in zwei Amtssprachen:

- Bokmal
- Nynorsk

Bokmal (früher als Riksmål bezeichnet) ist die Buchsprache, also das geschriebene Wort. Bokmal basiert auf der Dänischen Sprache, da Norwegen früher einmal unter dänischer Herrschaft stand. **Nynorsk** = Neunorwegisch, früher als Landsmal bezeichnet. Nynorsk basiert auf norwegischen Dialekten.

Guten Tag	god dag
Wo ist...	hvor er...
der Bahnhof	stasjon
der Markt	markedet
die Toilette	toalett
Ich würde gerne bestellen	jeg vil gjerne bestille
Was kostet das?	Hva koster dette?
Ich suche ein Hotel	Jeg leter etter et hotell
Gibt es hier ein Restaurant?	Er det en restaurant?
Ich brauche einen Arzt	jeg trenger en lege

Deutsch – Norwegisch

Das könnte dich auch interessieren: Die schönste Bahnstrecke Europas, [von Oslo nach Bergen](#)



Como Dom

Sprachführer Italienisch

Die italienische Sprache gehört zum Indogermanischen Zweig und dort zu den romanischen Sprachen. Innerhalb dieses Zweiges gehört Italienisch zu den italoromanischen Sprachen. Italienisch stammt wie alle romanischen Sprachen vom Lateinischen ab. Latein selbst ist heute eine tote Sprache.

Italienisch wird nicht nur in Italien gesprochen, sondern auch in der Schweiz (Tessin), in San Marino, im Vatikanstaat und beim souveränen Malteserorden. Auch Minderheiten in Slowenien und Kroatien sprechen Italienisch.

Guten Tag	buongiorno
Wo ist...	dove e...
der Bahnhof	la stazione

der Markt	il mercato
die Toilette	la toilette
Ich würde gerne bestellen	Vorrei ordinare
Was kostet das?	Quanto costa?
Ich suche ein Hotel	Sto cercando un hotel
Gibt es hier ein Restaurant?	qui c'è un ristorante
Ich brauche einen Arzt	Ho bisogno di un medico

Deutsch- Italienisch

Das könnte dich auch interessieren: [Citytrip Mailand](#)



Bretagne

Sprachführer Französisch

Die französische Sprache stammt vom Lateinischen ab und ist daher eine romanische Sprache. Sie gehört zum Zweig der Indogermanischen Sprachen. Französisch ist eine Weltsprache, geschätzt über 235 Millionen Menschen sprechen täglich Französisch. Gesprochen wird es hauptsächlich in Frankreich, Andorra, Belgien, Kanada, Luxemburg, Monaco und in der

Schweiz.

Guten Tag	bonjour
Wo ist...	où est
der Bahnhof	le gare
der Markt	le marche
die Toilette	le toilettes
Ich würde gerne bestellen	Je voudrais commander
Was kostet das?	Combien ça coûte ?
Ich suche ein Hotel	je cherche un hôtel
Gibt es hier ein Restaurant?	Il y a un restaurant ici ?
Ich brauche einen Arzt	J'ai besoin d'un médecin

Deutsch – Französisch



Magere Brug Amsterdam

Sprachführer Niederländisch

Die [niederländische Sprache](#) gehört zu dem Indogermanischen Zweig und dort zu den germanischen Sprachen, genauer gesagt, zu den Westgermanischen Sprachen. Gesprochen wird es neben den

Niederlanden auch in Belgien, Aruba, Sint Maarten, Curacao und Suriname.

Guten Tag	goede dag
Wo ist...	waar ist...
der Bahnhof	het station
der Markt	de markt
die Toilette	het toilet
Ich würde gerne bestellen	ik wil graag bestellen
Was kostet das?	Wat kost dit?
Ich suche ein Hotel	Ik zoek een hotel
Gibt es hier ein Restaurant?	Is er een restaurant?
Ich brauche einen Arzt	ik heb een dokter nodig

Deutsch – Niederländisch

Wie gefallen dir die kleinen Sprachhelfer? Du kannst dir den Beitrag ausdrucken und auf deine Reisen mitnehmen.

21 BEKANNTE ZITATE RUND UMS REISEN

Reisen ist keine Erfindung der modernen Welt. Bereits in der Antike reisten die Gelehrten umher. Sie reisten , um ihren Horizont zu erweitern. Sie brachten ihr neu erworbenes Wissen in ihr eigenes Heimatland und unterrichteten ihre Schüler und Studenten damit.

Dichter, Denker, Schriftsteller und andere Persönlichkeiten

prägten im Laufe der Jahrhunderte die vielfältigsten Zitate zum Thema Reisen.



www.nordisches-reisefieber.de

Zitate rund ums Reisen

Die beste Bildung findet ein gescheiter Mensch auf Reisen

Johann Wolfgang von Goethe

Man muss reisen, um zu lernen

Mark Twain

Eine Investition ins Reisen, ist eine Investition in dich selbst.

Matthew Carsten

Die Welt ist ein Buch und diejenigen, welche nicht reisen, lesen nur eine Seite.

St. Augustine

Wege entstehen dadurch, dass man sie geht

Kafka



...man reist ja nicht um anzukommen,
sondern um zu reisen

Oslo, Botanical Garden

Goethe

www.nordisches-reisefieber.de

Eine Reise ist ein Trank aus der Quelle des Lebens

Friedrich Hebbel

*Reisen macht bescheiden, man erkennt, welch kleinen Platz man
in der Welt einnimmt.*

Gustave Flaubert

*Das Wichtigste Stück des Reisegepäckes ist und bleibt ein
fröhliches Herz.*

Hermann Löns

Liebst du dein Kind, so schick es auf Reisen.

Indisches Sprichwort



...die Welt ist ein Buch und diejenigen, welche nicht reisen, lesen nur eine Seite

St. Augustine

Mailand

www.nordisches-reisefieber.de

Goethe und seine Reisen

Der Dichter und Denker liebte das Reisen. Seine berühmte Reise nach Italien verhalf ihm zu viel Inspirationen. Daneben war er in Frankreich, Tschechien und in der Schweiz unterwegs. Aber

auch seine Heimat bereiste er viel. So war er häufig in Heidelberg und Frankfurt, aber auch in Weimar.

Letzteres sehr oft, da er Beamter in Thüringen war. Mit 26 Jahren ging er nach Weimar und wurde Minister, später wurde er geadelt. Goethe reiste sowohl zu Fuss, als auch mit der Kutsche. Goethe liebte das Wandern und war häufig im Harz unterwegs. Dabei viel ihm eines seiner berühmtesten Gedichte ein:

Das Wandrers Nachtlid

*Ueber allen Gipfeln
Ist Ruh',
In allen Wipfeln
Spürest Du
Kaum einen Hauch;
Die Vögelein schweigen im Walde.
Warte nur! Balde
Ruhest du auch.*

Die Reise nach Italien trat er an, weil er in einer Schaffenskrise war. Nachdem er in Weimar über zehn Jahre als Geheimrat, Kultus- und Bergbauminister tätig war, fühlte er sich leer und unterfordert. In dieser Zeit hatte er das Dichten und Texten stark vernachlässigt. Mit der italienischen Reise frischte er sein Hirn auf, sammelte Eindrücke beim Studium der römischen und griechischen Kunst.

Seine von 1786 bis 1788 andauernde Reise, verfasste er in zwei Werke im Tagebuchformat.

Das könnte dich auch interessieren: [Das Lehmbruckhaus](#), ein Museum der modernen Kunst

Reisezitate



**...Reisen ist fatal für Vorurteile,
Bigotterie und Engstirnigkeit**

London British Museum

Mark Twain

www.nordisches-reisefieber.de

Jede Reise ist wie ein eigenständiges Wesen. Keine gleicht der anderen.

John Steinbeck

Wohin du auch gehst, gehe mit dem ganzen Herzen

Konfuzius

Die größte Sehenswürdigkeit, die es gibt, ist die Welt, sieh sie dir an.

Kurt Tucholsky

Umwege erweitern die Ortskenntnis

Kurt Tucholsky

Eine kleine Reise ist genug, um uns und die Welt zu erneuern.

Marcel Proust



www.nordisches-reisefieber.de

*Reisen ist fatal für Vorurteile, Bigotterie und
Engstirnigkeit.*

Mark Twain

Reisen veredelt den Geist und räumt mit den Vorurteilen auf.

Oscar Wilde

Reisen sollte nur ein Mensch, der sich ständig überraschen lassen will.

Oskar Maria Graf



www.nordisches-reisefieber.de

Woher kommen Sprichwörter?

Sprichwörter entstehen durch einen kollektiven Erfahrungsschatz einer Kultur. In der Sprachwissenschaft nennt sich der Zweig, der sich mit dem Thema befasst, **Parömiologie**. Sprichwörter sind Lebensweisheiten, prägnant und einfach zusammengefasst. Bereits im Mittelalter kamen die bildhaften Formulierungen auf.

Das Gegenteil ist die **Redewendung**. Sie beruht nicht auf ein gemeinschaftliches Wissen, sondern auf speziell erworbenes Wissen des Zuhörers. Die Wissenschaft der Redewendungen heißt **Phraseologie**. Der Sinn des Wortes, des Satzes, erschließt sich nicht aus dem ursprünglichen, sondern viel mehr im übertragenen Sinne.

Beispiel: [Eine dicke Lippe riskieren](#)

Damit will das Gegenüber eines vorlauten Sprechers eine Warnung aussprechen. Der Vorlaute riskiert einen Schlag ins Gesicht zu bekommen. Dabei wird meist die Lippe getroffen und diese schwillt dann an.



Belfast Friedensmauer

Marcel Proust

www.nordisches-reisefieber.de

Noch mehr Zitate

Einmal selbst sehen ist mehr wert, als hundert Neuigkeiten hören.

Japanisches Sprichwort

Erst eine gemächliche Reise, ist eine Reise.

Afrikanisches Sprichwort

In der Fremde erfährt man mehr, als zu Hause.

Spruchwort aus Tansania

Man reist ja nicht, um anzukommen, sondern um zu reisen

Goethe

AUSWANDERN IM RUHESTAND 3 TOP-EMPFEHLUNGEN

Laut diversen Umfragen und Statistiken überlegt jeder vierte deutsche Rentner seinen Ruhestand im Ausland zu verbringen und auszuwandern. Grund hierfür sind die extrem hohen Lebenskosten und Immobilienpreise. Daneben sind die zu erwartenden Renten bei den meisten niedrig. Die Versorgungslücke klappt dann bei Rentenbezug weit auseinander.

Ich habe auf meinem Blog schon eine Reihe europäische Länder zum Auswandern vorgestellt:

- Österreich
- [Ungarn](#)
- Schweiz
- Italien
- Frankreich
- Spanien
- Portugal
- Irland
- [Slowenien](#) und Slowakei

Vor dem Auswandern sind einige Punkte zu überlegen:

- Wie hoch sind die Lebenshaltungskosten am Zielort?
- Wie hoch ist die Miete?
- Was kostet der öffentliche Verkehr bzw. wie hoch sind die Spritpreise?



Geld

Die **Lebenshaltungskosten** im europäischen Vergleich:

100% entspricht dem europäischen Durchschnitt an Lebenshaltungskosten und Dienstleistungen*

- Österreich 112 %
- Ungarn 67 %
- Schweiz 167 %
- Italien 100 %
- Frankreich 112 %
- Spanien 97 %
- Portugal 89 %
- Irland 140 %

- Slowenien 88 %
- Slowakei 90 %

*Quelle: Statista Verbrauchsgüter und Dienstleistungen 2021

Die durchschnittlichen **Mietpreise** für eine 1-Zimmer-Wohnung:

- Österreich 669 €
- Ungarn 385 €
- Schweiz 1227 €
- Italien 583 €
- Frankreich 677 €
- Spanien 605 €
- Portugal 569 €
- Irland 1124 €
- Slowenien 394 €

Somit sind zum Auswandern die **drei günstigsten Länder** von meinen bisher vorgestellten Zielen:

Ungarn-Slowenien- Portugal

Neben den Kosten sind auch die medizinische Versorgung, das Klima, das kulturelle Angebot und die Sprachen wichtige Kriterien für den Start in den neuen Lebensabschnitt.



Gesundheitssystem

Umfrageergebnisse haben ergeben, dass folgende Prozentanteile der Bevölkerung **das inländische Gesundheitssystem für gut befunden** haben:

- Österreich 95 %
- Ungarn 28 %
- Schweiz keine Angabe
- Italien 54 %
- Frankreich 91 %
- Spanien 81 %
- Portugal 42 %
- Irland 53 %
- Slowenien 69 %
- Slowakei 53 %



Ungarn Budapest Donau

Auswandern nach Ungarn

Ungarn ist ein beliebtes Urlaubsland und ideal für den **Altersruhesitz** geeignet. In Ungarn sind die Lebenshaltungskosten rund 40 Prozent günstiger als in Deutschland. Die meisten Deutschen ziehen zum **Balaton, dem Plattensee**. Das Klima ähnelt dem deutschen Wetter , heiße Sommer und kalte Winter.

Der Ort **Balatonfüred** liegt am Nordufer des Plattensees und ist zudem ein Kurort. Dank des Herzchirurgie-Zentrums und der Mineralquelle ist die Infrastruktur modern und gut ausgebaut. Zahlreiche Hotels, Restaurants und Bars bieten Abwechslung. In der näheren Umgebung befinden sich **zwei internationale Flughäfen**. Der eine ist der Flughafen Balaton am Westufer und der andere Flughafen ist in Budapest.

Das milde Klima macht es möglich, dass hier hervorragende Weine angebaut werden. In der Altstadt von Balatonfüred

befinden sich wunderschöne Bauten aus dem 18. und 19. Jahrhundert. An der Schiffsanlegestelle ist ein Badestrand mit Zugang zum See.

Medizinische Versorgung

Ungarn als ein europäisches Land steht technisch eigentlich gut da. Aber im Gesundheitswesen kriselt es. Das Krankenhauspersonal, die Ärzte und Pfleger laufen scharrenweise in andere europäische Länder. Grund dafür ist die extrem schlechte Bezahlung des Fachpersonals. Viele Ärzte, die eine Praxis innehaben, bieten daher gegen Bezahlung eine bessere Behandlung an. Auswanderer, die eine gute medizinische Versorgung haben möchten, schließen aus diesem Grund eine **Zusatzversicherung** ab.

Klima

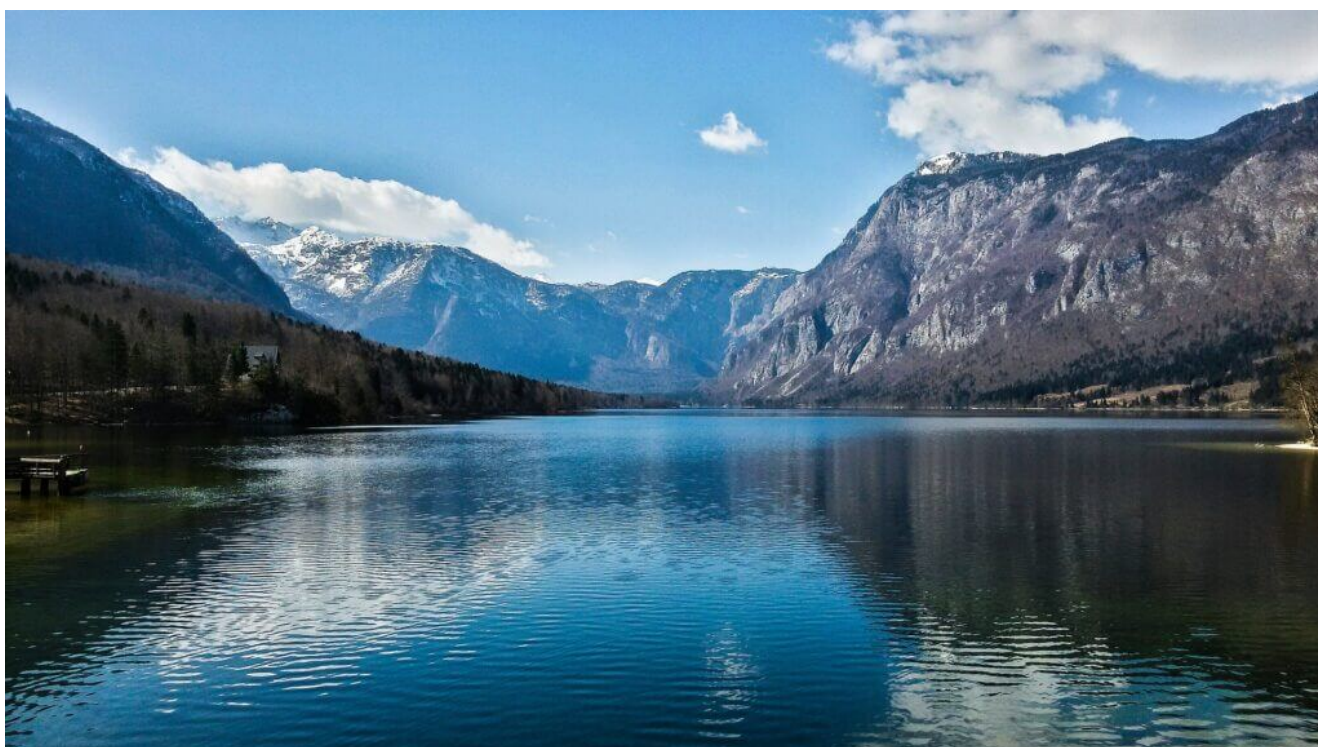
Im Norden und Westen grenzen die Gebirge das Land ab. Es herrscht trockenes Kontinentalwetter mit heißen Sommermonaten und kalten Wintern. Besonders niederschlagsreich ist die Tiefebene im Süden. Am Balaton, dem Plattensee herrscht fast mediterranes Klima. Die Wassertemperatur des Plattensees steigt in den Sommermonaten gerne mal auf 26 Grad. Im Norden ist es kühler und im Westen herrscht fast ozeanisches Klima mit milden feuchten Wintern.

Sprache

Ein Problem für Auswanderer ist die schwer zu lernende **ungarische Sprache**. Immer mehr junge Menschen in Ungarn sprechen Englisch und Deutsch. Das erleichtert es Einwanderern ein bisschen. Vor allem in den Städten und Touristengebieten ist das so, auf dem Land leider nicht. Wer nach Ungarn auswandert sollte sich Grundkenntnisse aneignen.

Mit Online-Kursen oder Sprachlern-Apps ist das problemlos möglich. Einer der Marktführer ist die Sprachlern-App **Mondly**.

Im Jahresabo kostet sie gerade mal 48 € und du hast 41 Sprachen zur Auswahl. Eine Besonderheit bei Mondly ist der lebenslange Zugang zum sprachenlernen. Eine weitere gute App ist die [50Languages](#). Das tolle an 50Languages ist, dass 100 Lektionen kostenlos sind. Die App gibt es für Android und Iphone. Wenn man die durch hat, denke ich versteht man schon einiges an Ungarisch. Und wer gerne analog lernt, d.h.mit ausgedruckten Lektionen, für den gibt es die passenden Bücher dazu.



Bohinisee Slowenien Berge

Auswandern nach Slowenien

Medizinische Versorgung

Slowenien hat ein gutes Gesundheitssystem. In den Städten gibt es **Gesundheitszentren**, in den Orten **Ambulanzen**. **Rettungswagen** fahren an jeden slowenischen Ort, notfalls kommt die Rettung per Hubschrauber. Die **Notrufnummer lautet 112**.

Das **Apothekennetz** ist ebenfalls gut aufgestellt. In den Städten gibt es Dienstapotheken, die rund um die Uhr geöffnet

haben.

Klima

Das Land liegt in Mitteleuropa in der gemäßigten Klimazone. Umgeben ist das kleine Land von Italien, Österreich, Ungarn und Kroatien. In Slowenien sind **drei Klimazonen** vorzufinden:

- Alpines Wetter in den Gebirgsregionen
- Mediterranes Klima an der Adria-Küste
- Kontinentales Klima im Osten des Landes

Mediterranes Klima bedeutet heiße Sommer und milde Wintermonate. Beim **kontinentalen** Klima sind die Temperaturschwankungen größer. Der Sommer ist sehr heiß und der Winter kälter als an der Küste. **Alpines** Klima bedeutet Schnee und Eis im Winter, extreme Kälte. Im Sommer wird es nur mäßig warm.

Sprachen

Slowenisch ist eine slawische Sprache und somit schwer zu erlernen.



Portugal

Auswandern nach Portugal

Medizinische Versorgung

Wenn Du überlegst, nach Portugal auszuwandern als Rentner oder zumindest einen Großteil des Jahres dort verbringen möchtest, musst du dich um die Gesundheitsversorgung kümmern. Das staatliche Gesundheitssystem in Portugal ist das „SNS“ (Serviço Nacional de Saúde) und hat einen guten Ruf, obwohl die private Krankenversicherungen ebenfalls eine beliebte Option sind.

Es ist ziemlich einfach, in Portugal die Krankenversicherungskarte des staatlichen Gesundheitssystems zu erhalten. Wenn du als Ausländer in Portugal lebst, hast du Zugang zum Gesundheitssystem. Die Einwohner Portugals kommen

in den Genuss eines kostenlosen Gesundheitssystems. Doch beachte, es gilt nur für Grundversorgungen. Für eine bessere Behandlung ist eine private Zusatzversicherung empfehlenswert.

Klima

Das Land ganz im Westen Europas hat gemäßigtes, maritimes Klima. Der Norden ist kühler und feuchter, als der Süden des Landes. In den Gebirgsregionen ist kontinentales Klima vorzufinden. Der Süden von Portugal ist sonnenreich. In den Wintermonaten ist es in Portugal überwiegend mild, oft um die 18 Grad Celsius. Gerade an der Algarve überwintern viele Urlauber.

Sprache

Portugiesisch ist eine von den Weltsprachen. 240 Millionen Muttersprachler und etwa 30 Millionen Zweitsprachler sprechen sie. In Portugal sprechen wenig Menschen Englisch. In den Touristenregionen ist Englisch anzutreffen und die jungen Portugiesen sprechen häufig Englisch. Wer nach Portugal auswandert, tut sich und seinen Mitmenschen einen großen Gefallen, wenigstens einen **Grundwortschatz** zu beherrschen. Es erleichtert dir als Einwanderer die Eingliederung und die Behördengänge sind um einiges einfacher.

Eine gute Möglichkeit in die Sprache reinzukommen sind zum einen die Sprachapps wie Duolingo oder Babbel. Eine weitere Möglichkeit ist es seine Lieblingsfilme auf portugiesisch zu schauen, so lernst du es schneller.

Fazit: Auswandern als Rentner oder Rentnerin

Meine drei Favoriten sind doch eine gute Wahl oder findest du das nicht? Es ist für jeden Geschmacke etwas dabei. Wer gerne wandert und eine atemberaubende Natur genießen möchte, geht

nach Slowenien.

Du magst es lieber wärmer und badest gerne, egal ob in Naturgewässer oder in einer altherwürdigen Therme? Dann ist Ungarn dein Land für den Ruhesitz im Alter. Mediterranes Klima versus kühle Berglandschaft: das findest du in Portugal. Im Norden kommen die Wanderfreunde auf ihre Kosten, an der Algarve die Bademäuse.

Was ist dein Favorit?