

RUHESTAND IN SLOWENIEN: WAS DU WISSEN MUSST

[Follow me](#)

Slowenien ist wegen seiner vielfältigen Landschaften ein beliebtes Urlaubsland bei Aktiv-Urlaubern. Auf den Flüssen, Seen und am Meer sind zahlreiche Wassersportarten möglich.



Bild von [Niksy](#) auf [Pixabay](#)

Die Waldgebiete, Berge, Höhlen und Grotten laden Wanderer zu einer Tour ein. Übrigens ist Slowenien zu 62 Prozent von Waldfläche bedeckt. Das spricht doch Mal für wirklich gute Luft.



Zur Entspannung sind zahlreiche Thermalbäder im ganzen Land zu finden. In der Pannonische tiefebende, an der Adriaküste, in den Alpen oder in der Nähe von den Weinbergen.

Wer gerne hier Urlaub macht, kann sich auch vorstellen als Rentner in Slowenien zu leben. Das große Freizeitangebot, die Ruhe und unverbaute Natur, Nähe zur Heimat und günstigere Lebenshaltungskosten sind einige Gründe hierfür.

Die Renten in Deutschland fallen immer niedriger aus. Die Lebensunterhaltungskosten und die Mieten steigen stetig an. Wer heute in Rente geht muss entsprechend vorgesorgt haben oder seinen Lebensstandard runterschrauben. Die Zahl der Auswanderer im Rentenalter ist in den letzten 20 Jahren um 50 Prozent gestiegen. Die meisten deutschen Rentner haben ihren Alterssitz in:

- Österreich
- Schweiz
- USA

Die deutschen Rentnerinnen und Rentner bleiben zu 75 Prozent in Europa.

Im Ruhestand den bisher gewohnten Lebensstandard zu halten, ist nur Wenigen möglich. Darum überlegen immer mehr Ruheständler und die, die kurz davor stehen, in welchem Land sie von ihrer schmalen Rente wohl gut leben könnten. Während früher der Grund für eine Auswanderung im Alter das beständige oder wärmere Klima war, ist es heute bereits bei jungen Menschen die Angst vor **Altersarmut**.

Das Gute ist, die **Rente wird in voller Höhe ausgezahlt**, auch wenn man im Ausland lebt. Allerdings hat man steuerliche Nachteile, weil der Freibetrag entfällt, wenn man außerhalb der EU lebt. Unter bestimmten Voraussetzungen kann man aber einen Antrag auf uneingeschränkt steuerpflichtig stellen.

Aufgrund der Freizügigkeit können sich deutsche Rentner problemlos in den EU-Ländern und der EWR aufhalten. Wichtig ist der Nachweis einer Krankenversicherung und über genügend finanziellen Background. Das kann eine Rente oder auch Mieteinkünfte und sonstiges sein.

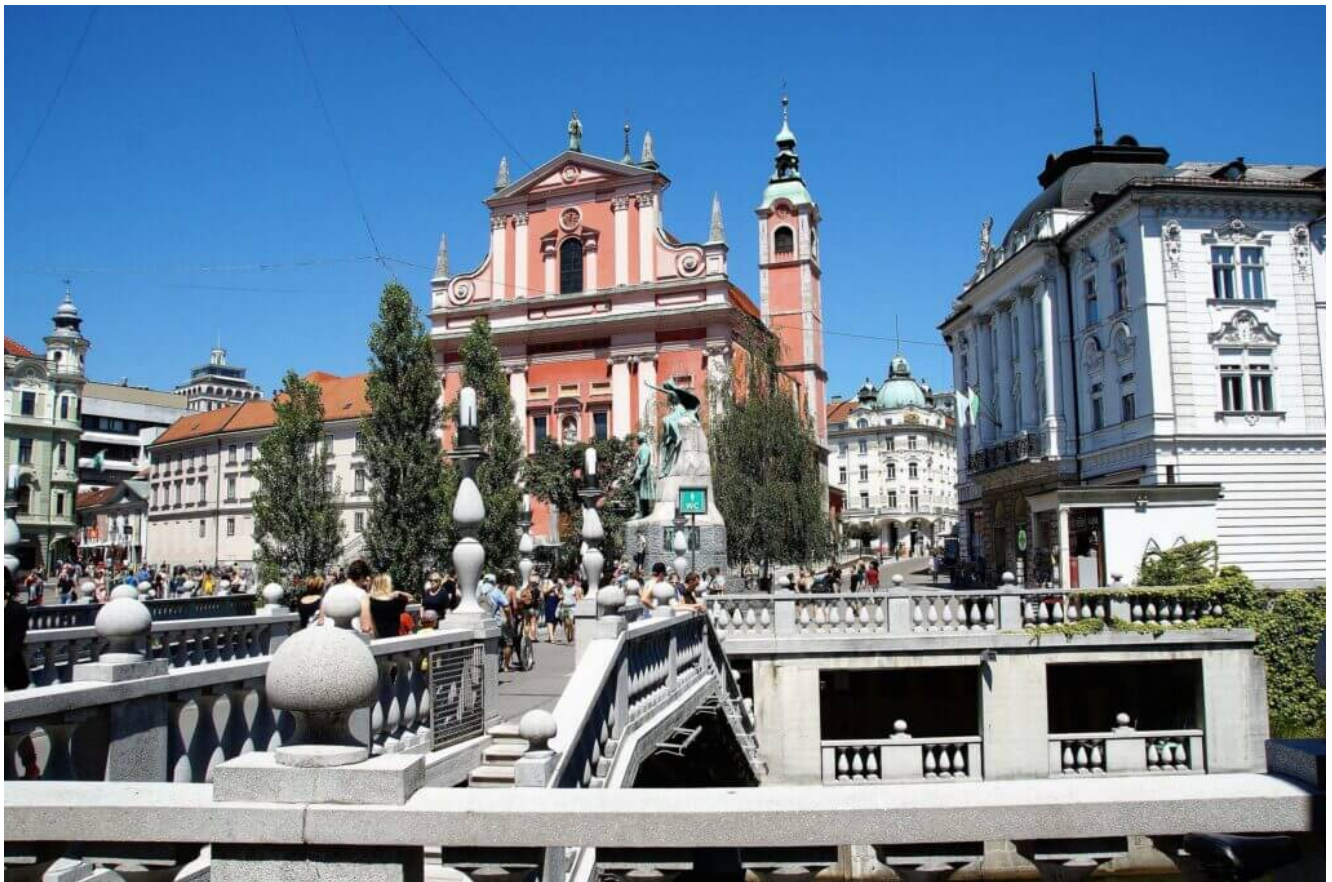
In Europa gilt das **Sozialsicherungsabkommen**. Das bedeutet die KV bleibt bestehen. Jedoch gilt immer nur der medizinische Standard im jeweiligen Land. Hier ist es sinnvoll privat vorzusorgen, wenn man chronisch krank ist.

Folgende Punkte sind wichtig, die du bedenken musst:

- wie sind die Lebenshaltungskosten
- wie hoch sind die Mieten
- wie ist die medizinische Versorgung
- welches Klima herrscht Vorort

Fakten über Slowenien

In dem kleinen Land leben etwa **2 Millionen Einwohner**. Es grenzt an Italien, Österreich, Ungarn und Kroatien. **Seit 2004 ist Slowenien in der EU** und ist wirtschaftlich gut aufgestellt. Neben der Tourismusbranche ist die Pharmaindustrie, Landwirtschaft, Elektrogeräte (Gorenje), Reisemobilhersteller Adria Mobil und eine Autoproduktion mit einer Tochter von Renault.



Ljubljana Bild von [traveldudes](#) auf [Pixabay](#)

Die **Hauptstadt Ljubljana** ist zugleich die größte Stadt Sloweniens mit 270 000 Einwohner. Über die Hälfte der Slowener leben in den Städten. Die Altstadt von Ljubljana mit ihren historischen, mittelalterlichen Gebäuden, den bunten Märkten verzaubert ihre Besucher mit einem eigenen Charme.



Ljubljana Bild von [ivabalk](#) auf [Pixabay](#)
Weitere Städte sind:

- Maribor
- Kranj
- Koper
- Celje
- Novo Mesto
- Domzale
- Velenje
- Nova-Gorica
- Kamnik



Bild von [Kristijan Meh](#) auf [Pixabay](#)

Im Süden ist die **46 Kilometer lange Adriaküste**, die auch als Slowenische Riviera bezeichnet wird.



Adriaküste Slowenien, Bild von [Mike Cook](#) auf [Pixabay](#)

Im Nordwesten sind die Julischen Alpen und die Karwangen. Der

Nationalpark Triglav ist nach dem höchsten Gipfel benannt. Er ist 2864 Meter hoch. Im Nordosten ist die Landschaft durch Mittelgebirge und Hügelland geprägt. Die höchste Erhebung ist 1500 Meter .



Die Julischen Alpen, Bild von [lloorraa](#) auf [Pixabay](#)
Slowenien ist noch aus der Österreich-Ungarn Zeit in **fünf Regionen** unterteilt, die auch heute noch Bedeutung haben:

- Das slowenische Küstenland/ Slowenisch Istrien
- Kranjska
- Slowenisch Kärnten
- Untersteiermark
- Übermurgebiet

Das ist auch der Grund, warum in einigen Regionen neben Slowenisch Ungarisch und Italienisch gesprochen wird.

Organisatorisches

Nach **drei Monaten Aufenthalt** muss du dich am neuen Wohnort

beim Verwaltungsamt anmelden. Dazu genügt der Personalausweis, der Mietvertrag oder die Kaufurkunde der Immobilie. Außerdem sind **Nachweise erforderlich, den Lebensunterhalt selbst bestreiten** zu können. Das kann der Renten- oder Pensionsnachweis sein oder Kontoauszüge über Finanzmittel.

Die **gesetzliche Krankenkasse** bleibt bestehen. Dennoch ist es empfehlenswert das Formular SI 111 dabei zu haben. Für die Autoversicherung ist die grüne Karte keine Pflicht, kann aber unter Umständen das Leben erleichtern bei Problemen.

Das könnte dich auch interessieren, [„Auswandern nach Österreich“](#).

Die Lebenshaltungskosten in Slowenien



Brot und Käse, Bild von [1195798](#) auf [Pixabay](#)

Die Lebenshaltungskosten sind durchschnittlich ein Drittel günstiger als bei uns. In den Großstädten ist es wie bei uns

auch, hier ist essen gehen und einkaufen teurer, als in abgelegenen Ortschaften.

Lebensmittel	Preis in Euro	Preis von – bis
1 Kilogramm Käse	10,00	5,60 bis 20,00
500 g Weißbrot	1,15	0,80 bis 2,00
1 Liter Milch	0,93	0,70 bis 1,10
1 Bier 0,33 l einheimische Marke	2,60	2,00 bis 3,70
12 Eier	2,24	1,50 bis 3,00

Für die öffentlichen Verkehrsmittel beträgt die Einzelfahrt in der Stadt etwa 1,30 € und ein Monatsticket rund 37 €. Slowenien verfügt über ein gutes Busnetz. Von Ljubljana fahren täglich Busse in die großen Städte. Mit dem Bus wird aber an jeder Ortschaft angehalten. So siehst du viel vom Land, brauchst aber mehr Zeit. Am Wochenende sind die Tickets um einiges günstiger!

Tipp: Busbahnhof heißt auf slowenisch „**Avtobusna postaja**“, dass solltest du wissen, um dich bei den Busplänen im Internet zurecht zu finden. Weitere hilfreiche Tipps rund ums Bus- und Zugfahren, Tipps für Ausflüge und Wanderungen, habe ich auf der Website [„unbekanntes Slowenien“](#) von Felix Thalheim gefunden.

Die Mietpreise in Slowenien



Bild von [Mike Rasching](#) auf [Pixabay](#)

Die Preise für eine Mietwohnung in der Stadt sind deutlich höher wie außerhalb der Stadt. Die **Mietnebenkosten** wie Müllgebühren, Wasser und Strom liegen **durchschnittlich bei 200 Euro für eine 3-Zimmer-Wohnung**. die Kosten für Telefonie und Internet schwanken zwischen 20 und 50 Euro monatlich.

	Kaltniete
Appartement mit 1 Schlafzimmer in der Stadt	620 Euro
Appartement mit 1 Schlafzimmer außerhalb	470 Euro
Wohnung 3 Schlafzimmer in der Stadt	1100 Euro
Wohnung 3 Schlafzimmer außerhalb	800 Euro

Die medizinische Versorgung in Slowenien



Bild von [Sammy-Sander](#) auf [Pixabay](#)

Slowenien hat ein gutes Gesundheitssystem. In den Städten gibt es **Gesundheitszentren**, in den Orten **Ambulanzen**. **Rettungswagen** fahren an jeden slowenischen Ort, notfalls kommt die Rettung per Hubschrauber. Die **Notrufnummer lautet 112**.

Das **Apothekennetz** ist ebenfalls gut aufgestellt. In den Städten gibt es Dienstapotheken, die rund um die Uhr geöffnet haben.

Das Klima in Slowenien

Im Süden herrscht **mediterranes Klima**. Die Sommermonate sind sehr heiß, dafür ist es im Winter mild. In der pannonischen Tiefebene, im Nordosten Sloweniens, sind die Sommer ebenfalls sehr heiß. Aber im Winter wird es auch sehr kalt.

In den Gebirgsregionen um die Karawanken, die Julischen Alpen und die Steiner Alpen herrscht **alpines Klima**. Das bedeutet, harte, lange Winter. Im Sommer wird es nur mässig warm.

Die Thermlandschaft in Slowenien

Slowenien ist ein Land des Wassers. Kur- und Heilbäder haben eine lange Tradition. Daneben gibt es Thermen mit natürlichen Mineralwasser oder Heilquellen. Außerdem gibt es zahlreiche **Verwöhn-Thermen**. Gerade nach einer sportlichen Aktivität wie joggen, radeln oder wandern, ist ein Besuch einer Therme eine Wohltat. Thermen bieten neben dem warmen, oft salzhaltigen Wasser, Saunen und Dampfbäder an. Um Verspannungen zu lösen, Muskelkater vorzubeugen, gibt es diverse Massageangebote.

Beliebte Thermen sind:

- [Terme 3000 in Moravske Toplice](#)
- [Terme Lendava](#)
- [Terme Ptuj](#)
- [Terme Dobrna](#)

Vor- und Nachteile von Slowenien

Mit dem eigenen Einkommen besser leben zu können, ist nur ein Aspekt warum Rentnerinnen und Rentner auswandern wollen. Bevor die Entscheidung fällt ist eine **gute Recherche** notwendig. Nicht alles ist so wie wir es gewohnt sind, Kompromisse musst du immer eingehen. Darum ist es wichtig zu wissen, welche Vor- und Nachteile in der Wunschdestination auftreten können.

Vorteile

- abwechslungsreiche Natur: Berge, Seen, Höhlen und das Meer
- viele Freizeitaktivitäten möglich: Wandern, Radeln, SUP, Schwimmen, Klettern, Skifahren, Kanufahren, Rudern
- günstigere Mieten und Lebenshaltungskosten
- leichtes Einwanderungsprozedere

Nachteile

Ein entscheidender Nachteil ist, dass Slowenisch nicht leicht zu lernen ist. Einige Slowenier sprechen etwas Deutsch, gerade in den Touristenregionen.

Wäre Slowenien für dich ein Option? Wenn ja, schreib doch einen Kommentar was dir besonders gut gefällt.