

# AUSWANDERN IN DIE NIEDERLANDE ALS RENTNER



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Das flache Land ist für viele Deutsche Rentner ein interessantes Ruhesitzziel. Die Radfahrernation ist verlockend, da das Königreich der Niederlande über ein super gut ausgebautes Radwegenetz verfügt. In den Niederlanden herrscht außerdem ein gemäßigtes Klima , es wird selten über 25 Grad Celsius im Sommer. Das ist für alle perfekt, die keine hochsommerlichen Temperaturen mögen.

Zudem gibt es an zwei Seiten des Landes Meeresküste und weite Sandstrände. Ein besonderes Schmankerl sind die Inseln an der westfriesischen Küste.

## Auswandern in die Niederlande

Die Niederlande sind in **zwölf Provinzen** aufgeteilt und es gibt immer noch einen Monarchen im Reich. Willem Alexander ist seit

2013 König der Niederlande. Er übernahm das Amt von seiner Mutter, der ehemaligen Königin Beatrix. Mit seiner Frau, Königin Maxima, hat er drei Töchter. Der König ist das Staatsoberhaupt des Königreiches und der vier Länder:

- Aruba
- Curacao
- Sint Maarten
- Niederlande

Außerdem ist Willem das Oberhaupt des Königshauses. Politisch gesehen hat der König wenig Macht. Er repräsentiert hauptsächlich das Land.

## **Auswandern in die Niederlande- Wichtiges**

Als RentnerIn nach Holland auszuwandern, ist für viele eine charmante Lösung.

Das Gute ist, die **Rente wird in voller Höhe ausgezahlt**, auch wenn man im Ausland lebt. Aufgrund der Freizügigkeit können sich deutsche Rentner problemlos in den EU-Ländern und der EWR aufhalten. Wichtig ist über genügend finanziellen Background zu verfügen. Das kann eine Rente oder auch Mieteinkünfte und sonstiges sein.

Als Einwanderer bist du normalerweise über die Einheitsversicherung krankenversichert. Beziehst du nur eine deutsche Rente, kannst du eine [Befreiung von der Versicherung](#) beantragen. Du kannst aber trotzdem das niederländische Gesundheitssystem nutzen. Von deiner deutschen Krankenversicherung benötigst du dazu ein Formular, um dich dann bei der niederländischen Krankenversicherung anzumelden.

Vorsicht- sobald **einen Nebenjob** ausübst, fällst du unter die

**Versicherungspflicht.** Und dann zählt auch die Rente dazu. Unbedingt durchrechnen, ob sich dann der Job noch lohnt.

## Die Provinzen

Wo ist es am schönsten in Holland? Welche Region könnte dir gefallen? Das kommt auf deine Wünsche an: möchtest du viel mit dem Rad fahren, Wanderwege vor der Haustüre haben. Oder soll es das pralle Leben in einer größeren Stadt sein? Bist du eine Nixe und brauchst das Wasser in deiner Umgebung? Um dies zu entscheiden stelle ich die erst einmal die Provinzen vor.



[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Das Königreich der Niederlande ist in zwölf Provinzen eingeteilt:

- Drenthe
- Flevoland
- Gronningen
- Limburg

- Noord Brabant
- Utrecht
- Gelderland
- Friesland
- Noord Holland
- Zuid Holland
- Zeeland
- Overijssel

## Die Provinz Drenthe

Drenthe liegt im Nordosten und grenzt an das Bundesland Niedersachsen und an die Provinzen Overijssel, Groningen und Friesland. Drenthe ist ländlich geprägt und weist im Osten zahlreiche Moore auf. Die Hauptstadt ist **Assen**, hier leben fast 70 000 Einwohner. In Drenthe wird neben niederländisch auch niedersächsischer Dialekt gesprochen. In Drenthe findest du drei Landschaftstypen vor:

- Moore
- Heidelandschaft
- Kanallandschaften

Die größte Stadt in Drenthe ist Emmen mit über 100 000 Einwohner.

### Kommunikation- lerne die wichtigsten Wörter:

goedemorgen guten Morgen

dag tschüss

tot ziens auf Wiedersehen

bedankt danke

ik heet ich heiße



ik spreek geen Nederlands ich spreche kein Niederländisch

## **Die Provinz Flevoland**

Flevoland ist die jüngste Provinz und besteht hauptsächlich aus Land, das dem IJsselmeer abgerungen wurde. Die Hauptstadt ist **Lelystad** und **Almere** ist quasi eine Erweiterung zum Einzugsgebiet von Amsterdam. In Almere leben viele Berufspendler, die über die Hollandse Brug nach Amsterdam gelangen.

## **Die Provinz Groningen**

Die gleichnamige Hauptstadt hat eine Universität und eine Hochschule, bei denen fast 50 000 Studierende eingetragen sind. Groningen ist Handels- und Dienstleistungszentrum. Bekannt wurde es früh durch die Textilindustrie und die Lebensmittelfertigung.

Groningen ist sehr vielfältig, für aktive und kulturell interessierte Besucher. Die Wasserstraßen und Kanäle bieten Wassersportmöglichkeiten. Das gut ausgebaute Radwegenetz sorgt für Fahrspaß mit dem Rad. In Groningen gibt es zahlreiche Museen und viele Shoppingmöglichkeiten. Eine rege Kneipen- und Restaurantstruktur sorgen für Abwechslung beim Essen.

## **Die Provinz Limburg**

Informationen zur Provinz Limburg findest du in meinem Beitrag "[2 Tagesausflüge nach Limburg](#)".

## **Die Provinz Nord-Brabant**



## Schönes Haus in Eindhoven

Es liegt im Süden der Niederlande und grenzt an Limburg, Gelderland, Zuid-Holland und an das belgische Flandern. Die Hauptstadt ist 's-Hertogenbosch, kurz **Den Bosch** genannt. Die größte Stadt der Provinz ist **Eindhoven**, die Designstadt. Weitere bekannte Städte sind **Tilburg** und **Breda**. Breda ist eine schöne Altstadt, in der man herrlich shoppen gehen kann.

Die Heimat Vincent Van Goghs bietet viel Natur, darunter **fünf Nationalparks**. Hier kannst du wandern und radfahren, bis zum Abwinken. Nord-Brabant ist berühmt als Genussregion. Hier

kannst du leckeren Wein genießen, nationale Köstlichkeiten schlemmen und dich verwöhnen lassen. Es gibt zahlreiche Sterne-Restaurants hier, die Gourmet-Herzen höher schlagen lassen.

## **Die Provinz Utrecht**

Die gleichnamige Hauptstadt ist eine altehrwürdige Universitätsstadt, die bekannt für ihre **Villen, Grachten** und **historischen Gebäude** ist. Die Provinz ist die kleinste Provinz der Niederlande und besteht hauptsächlich aus der Hauptstadt und Amersfort.

Die Stadt Utrecht ist die **viertgrößte Stadt Hollands**. In einer der zahlreichen Parks in Utrecht kannst du dich herrlich erholen. Bei milden Temperaturen picknicken die Utrechter sehr gerne hier. die Innenstadt gehört den Fietsen, den Fahrrädern. Denn sie ist verkehrsberuhigt und es dürfen kaum Autos und LKWs durchfahren.

Hier gibt es übrigens das weltweit größte Parkhaus für Fahrräder mit über 12 000 Stellplätzen.

## **Die Provinz Gelderland**





Marktplatz in Nimwegen

Gelderland liegt mittig der Niederlande, im Osten und ist die größte Provinz der Niederlande. Die Hauptstadt Gelderlands, **Arnheim**, hat eine bewegte Geschichte. Uns allen bekannt ist der Film „die Brücke von Arnheim“. Verfilmt wurde hier die Schlacht um Arnheim im Jahre 1944. Weitere bekannte Städte sind **Nimwegen** und **Apeldoorn**.

Arnheim grenzt an das größte Waldgebiet der Niederlande, die Veluwe. In Achterhoek findest du zahlreiche Landsitze und herrliche Schlösser vor. Das ehemalige **Herzogtum Geldern** gehört heute zu 75 Prozent zu den Niederländern, der Rest ist im deutschen Gebiet um Kleve.

## Die Provinz Friesland

In Friesland sind die Städte kaum größer wie woanders die Dörfer. Sie bestechen durch einen besonderen Charme. Zur

Provinz gehören fast alle **westfriesischen Inseln**, nur Texel gehört nicht dazu. Am beliebtesten sind die Inseln **Ameland und Terschelling**. In Friesland ticken die Uhren noch anders: fernab von Hektik und Stress, findest du hier Ruhe und Erholung. Friesland liegt zwischen IJsselmeer und Groningen im Norden Hollands. Die Hauptstadt ist **Leeuwarden**, Europas Kulturhauptstadt.

Friesland ist zudem **zweisprachig**: neben Niederländisch wird hier noch das Friesische gepflegt. Eine uralte Sprache, die die Mutter einiger neuer Sprachen ist.

## **Die Provinz Noord Holland**

Die Halbinsel liegt zwischen IJsselmeer und Nordsee. Die **Insel Texel** gehört ebenfalls zu Noord-Holland. Die Hauptstadt der Niederlande, die am bekanntesten von den Niederlanden sein dürfte, **Amsterdam**, ist die größte Stadt der Provinz Noord Holland. Hier zieht regelmässig die Touristenströme hin. Hier geht es trubelig zu, multikulti, bunt und schrill. Außerdem sind die Orte **Alkmaar** und [Keukenhof](#) sehr bekannt. Alkmaar ist für seinen Käsemarkt bekannt und der **Keukenhof** für seine riesigen Tulpenfelder.





[www.nordisches-reisefieber.de](http://www.nordisches-reisefieber.de)

Die Hauptstadt der Provinz Noord Holland ist die **Stadt Harlem**. Sie ist sehr geschichtsträchtig und verfügt über zahlreiche Kunstmuseen. Harlem ist umgeben von tulpenzweibelfeldern und liegt in der Nähe vom Meer. Mit Kopfsteinpflaster und Giebelhäuschen ist der Kern der Altstadt sehr sehenswert.

## **Die Provinz Zuid Holland**

Zuid Holland liegt an der niederländischen Nordseeküste . Die Provinz ist am dichtesten besiedelt und hat das am höchst industrialisierte Gebiet der Niederlande. Die größte Stadt ist **Rotterdam** und die Hauptstadt der Provinz ist **Den Haag**. In Den Haag liegt auch der Regierungssitz der Niederlande. In Rotterdam ist der größte Hafen des Landes.

**Zuid Holland**, auf Deutsch Süd-Holland, liegt nicht im Süden der Niederlande, wie man meinen könnte. Es liegt **im Westen** der Niederlande.

## Die Provinz Zeeland

Zeeland liegt im Südwesten der Niederlande. Zu Zeeland gehören sehr viele Inseln und Halbinseln. Das Festland grenzt an Belgien. Zeeland ist eine beliebte Urlaubsregion. **Domburg** mit seinem Heilwasser, in **Goes** shoppen gehen und in **Yerseke** frische Meeresfrüchte genießen.

Zeeland ist die Genussregion für Frisches aus dem Meer. **Middelburg** ist die Hauptstadt Zeelands. die Stadt mit ihren verwinkelten Gassen und historischen Gebäuden lockt Tausende Besucher jährlich an.

## Die Provinz Overijssel

Die Provinz grenzt an die deutschen Bundesländer Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen. Die Hauptstadt der Provinz ist **Zwolle**. Overijssel hat zahlreiche Seen, Flüsse und Wälder und bietet daher viel Erholungsmöglichkeiten. Die größte Stadt der Provinz ist **Enschede**. Nationalparks und bewaldete Hügel sorgen für Natur pur.

## Auswandern in die Niederlande- KV und Auto

Was gilt es zu beachten?

Die Niederlande gehören zur **europäischen Union**. Für die Einreise benötigst du kein Visum. Der Reisepass oder der amtliche Ausweis genügen. Wenn du **länger als drei Monate** in den Niederlanden wohnen willst, musst du deinen Wohnsitz anmelden. Für die Anmeldung des Wohnsitzes benötigst du einen Wohnnachweis, also den Mietvertrag oder die Kaufurkunde der Immobilie. Manche Gemeinden verlangen auch die Bescheinigung der Abmeldung von Deutschland und die Geburtsurkunde.

Als Rentner\*in musst du deine Rentenbezüge nachweisen und über

deine finanzielle Lage Auskunft geben. Außerdem ist der Nachweis einer **Krankenversicherung** Pflicht.

Nimmst du dein Auto mit, musst du dies einführen und ummelden und die KfZ-Steuer der Niederlande zu bezahlen. Die Registrierung deines Fahrzeuges läuft über den RDW, einen **Registrierungsdienst**. Zur Anmeldung musst du deine Fahrzeugpapiere mitbringen, den letzten TÜV-Bericht und den Registrierungsnachweis von dir bei der Gemeinde.

Eventuell wird der deutsche TÜV noch anerkannt, falls nicht erfolgt die Überprüfung vor Ort. **Vormittags ist kein Termin notwendig!** Nach der Registrierung und technischen Überprüfung musst du die Zulassungsteuer bezahlen (BPM). Ist alles erledigt, kommen deine Papiere an die neue Adresse.

**Tip:** Vor der Einreise in die Niederlande das Fahrzeug in Deutschland abmelden und ein Exportkennzeichen beschaffen. Damit kannst du nämlich solange in den Niederlanden weiterfahren, bis du die niederländischen Kennzeichen erhältst. Anderfalls werden deine deutschen Papiere eingezogen und du musst warten bis die Zulassung erfolgt ist. Du kannst in dieser Zeit nicht mit deinem Auto fahren!

Von der BPM/ Zulassungssteuer kannst du dich befreien lassen. Wenn du die Voraussetzungen erfüllst, kannst du den [Antrag online](#) erledigen.

## **Auswandern in die Niederlande- Lebenshaltung**

Der Lebensstandard in Holland ist hoch. Die Lebenshaltungskosten sind etwas höher als die deutschen. Das liegt daran, dass die Niederländer auch besser verdienen. Der Durchschnittslohn liegt hier bei rund 57.000 €, während er bei uns bei 51.000 € liegt.



1 Busticket 3,20 €



2-Zimmer  
Stadtwohnung  
1338,00 €



Essen für 2  
Personen  
Mittelklasse 70 €



je Km 2,40 €



1 Liter Benzin 1,97 €



1 Krug Bier  
5,00 €

## Fazit

Auswandern in die Niederlande ist für RentnerInnen, die nicht ein günstigeres Land suchen. Sondern hier liegt die Prämisse auf ein anderes Leben führen. Sei es landschaftlich anders oder weil ihr Niederländisch so süß findet. Die Fröhlichkeit und Gemütlichkeit der Niederländer euch angesteckt haben.

Das Leben in den Niederlanden ist etwas teurer als das Leben in Deutschland. Doch, wer schlau recherchiert und gut haushaltet kommt auch mit einer durchschnittlichen Rente zu recht. Es muss ja nicht die Wohnung in Amsterdam sein. Eine Wohnung auf dem Land oder vielleicht auch auf einem Campingplatz.

Was gefällt dir an den Niederlanden?

---

# **1 TAG WANDERN IN DEN MAASDÜNEN**





Nationaal Park

DE MAASDUINEN

NP





Stichting  
het Limburgs  
Landschap

opgericht 31 juli 1951



Nationaal Park  
De Maasduinen

## Willkommen auf dem Landgut de Hamert

### Bestandteil des Nationalparks de Maasduinen



Landgoed de Hamert gehört zum Nationalpark de Maasduinen. Dieser ist eine Kooperationsgemeinschaft bestehend aus der Stichting het Limburgs Landschap, den Gemeinden Beugen und Gennep, Staatsbosbeheer und einigen Privateigentümern. Der Nationalpark ist etwa 20 Kilometer lang und gut 4500 Hektar groß. Wegen seiner besonderen Landschaft und den darin vorkommenden Tier- und Pflanzenarten ist er sowohl von nationaler als auch von europäischer Bedeutung. Wir heißen Sie hier herzlich willkommen. Sollten Sie nicht ganz so gut zu Fuß sein, steht Ihnen auch eine etwas kürzere, gut begehbare Route zur Verfügung.

**Stichting het Limburgs Landschap**  
Landgut de Hamert ist Eigentum der Stichting het Limburgs Landschap. Es ist rund 1000 Hektar groß und sehr beliebt wegen der sehr abwechslungsreichen Landschaft und den weiten Aussichten. Wunderschöne Flussdünen mit Heideflächen und Heidemoores, Röhrichtwälder, archaische Besonderheiten und alte Höle prägen das Gebiet. Eine Besonderheit ist der in einem tiefen Tal fließende Geldersche Nierskanal. Dieser Kanal hat sich in 200 Jahren zu einem natürlich fließenden Bach entwickelt. An der Maas liegt de Stalberg, ein sich in Entwicklung befindliches Naturschutzgebiet, mit Blumenwiesen und frei laufenden Galloway-Rindern. Diese sorgen hier für die gewünschte Vegetationsvielfalt. Die blaue Route führt Sie dort hin.

**Paraboldünen**  
Auf dem Landgut de Hamert sind die charakteristischen Merkmale der Maasduinen alle eng beisammen zu finden. Diese sind zum Beispiel die hufensförmigen Wanderdünen (Paraboldünen), Heidemoore und alte Maasarme. Die Wanderdünen sind in der Eiszeit (bis vor 17.000 Jahren) entstanden, indem Westwinde Sande aus dem Maastal herhin verwehten. Über die verschiedenen Wanderdünen gelangen sie zu einigen dieser Dünen.

**Alte Spuren**  
In den 30er Jahren wurden auf der Ostseite des Landguts de Hamert Böden kultiviert. Damals hat man zahlreiche Grabhügel gefunden. Bereits 2000 Jahre v. Chr. lebten Menschen in dieser Gegend. 1992 wurde der wahrscheinlich einzige übrig gebliebene Grabhügel auf de Hamert restauriert. Dieses so genannte Fürstengrab ist eines der größten Grabhügel der Niederlande. Er liegt gut erkennbar an der weißen Wanderroute, die hier beginnt. Diese Route führt Sie auch vorbei am Denkmal für die Widerstandskämpfer und am Schützengraben aus dem 2. Weltkrieg.

#### Aktive Heidepflege

Die Heideflächen sind ein sehr beliebter Lebensraum für Arten, wie die Feldgrille, Eidechsen, Heideleichen und viele Arten von (Baum)moosen. Um dies zu erhalten muss man die Heide aktiv pflegen, sonst bewalden die Heideflächen allmählich, die besonderen Arten verschwinden und ... den Rest können Sie sich denken. Früher brannte man Flächen sogar ab. Die natürlichste Art zu vermeiden, dass alles zuwächst ist die Beweidung, beispielsweise mit Schafen. Ferner wurde früher die oberste Schicht abgeschoben (plaggen) und als Einstreu für die Ställe genutzt. Durch Mäh und Plaggen werden Nährstoffe entzogen. Auf den nährstoffarmen Böden kann die Heide sich wieder gut entwickeln; Gräser dagegen weniger und so hält man die Heide in Stand. Möglicherweise treffen Sie auch auf Ziegen. Diese werden hier eingesetzt, um ab und zu auch mal einen Baum in den dichten Birkenwäldchen zu verbissen.

#### Die Zukunft

Eine Ausdehnung der Vielfalt der natürlichen Vegetation auf de Hamert wird zur Folge haben, dass verloren gegangene Arten mittelfristig wieder zurückkehren. Hierzu werden Naturentwicklungsprojekte durchgeführt. Dies kann man zum Beispiel am Heremolen im Osten des Landguts de Hamert sehr gut erkennen. Dieses alte Moorgebiet wird seit dem Jahr 2000 in Etappen wieder renaturiert. Inzwischen haben sich selten vorkommende Arten, wie der Silberreiher, schon wieder blicken lassen. Das Gebiet erhält auch seine wichtige Rolle als Rasplatz der Kraniche während des Vogelzugs wieder zurück. Nicht umsonst ist das Logo des Nationalparks de Maasduinen ein Kranich. Das Landgut de Hamert bleibt auf diese Art ein geeigneter Lebensraum für viele Pflanzen- und Tierarten und für Wanderer und Radfahrer ein beliebter Naherholungsort.

#### Grenznah und nicht weit entfernt

Die Stichting het Limburgs Landschap ist eine private Stiftung, die in der niederländischen Provinz Limburg - direkt an der deutsch-niederländischen Landesgrenze von Horsthem Westfalen - fast 9000 Hektar wertvoller Landschaften in über 80 verschiedenen Naturgebieten betreut. Durch die Arbeit der Stiftung wird die Natur erhalten, wertvolle Denkmäler restauriert und können Sie die Naturgebiete visuell genießen, da alle Gebiete für die Öffentlichkeit zugänglich sind. An vielen Orten wurden Wanderwegen geschaffen und ein großer Teil der Naturgebiete wurde in das Wander- und Fahrradwegenetz aufgenommen. Diese Gebiete sind grenznah und nicht weit entfernt!

#### Helfen Sie mit!

Wir werden von einer Gemeinschaft aus begeisterten Naturschützern unterstützt. Die Stichting het Limburgs Landschap braucht auch Ihre Unterstützung. Es gibt noch genug zu tun, auch hier in dieser Region. Helfen Sie sich entscheiden, die Stichting het Limburgs Landschap zu unterstützen, erhalten Sie ein Buch mit umliegenden Tipps, die Ihnen dabei helfen, selbst die schönsten Orte der Provinz Limburg zu entdecken. Ebenfalls erhalten Sie das vierteljährlich erscheinende Naturmagazin Limburgs Landschap, inklusive einem Lokationsprogramm.

#### Interesse?

Schicken Sie eine E-Mail an: [info@limburgs-landschap.nl](mailto:info@limburgs-landschap.nl), rufen Sie uns an unter: +31 (0)77-4732575 oder besuchen Sie unsere Website unter [www.limburgs-landschap.nl](http://www.limburgs-landschap.nl)













# Die Maasdünen

Der **niederländische Nationalpark Maasdünen** liegt fast vor meiner Haustüre, in der Nähe von Venlo. Ich wohne erst seit ein paar Monaten hier im äußersten Zipfel Westdeutschlands und erkunde nun die neue Umgebung. Da ich gerne wandere, sind die zahlreichen Nationalparks mein erstes Interesse. In Holland gibt es **21! Nationalparks**, wer hätte das gedacht. In dem flachen Land hätte ich das nicht vermutet und freue mich natürlich, einen nach dem anderen zu besuchen.



Der [Nationalpark Maasdünen](#) befindet sich in **Nordlimburg**, direkt an der Grenze zu Deutschland. Der namensgebende Fluß, die Maas, ist in direkter Nachbarschaft. Der Park wurde 1998 gegründet und ist rund **4500 ha groß** und Hollands längster Binnendünengürtel.

Im **Besucherzentrum** beim Reindersmeer erfährst du alles über



die Entstehung der Dünenlandschaft. Es liegt ungefähr mittig des Parks, bei den Ortschaften Nieuw Bergen und Well. Zwei weitere Empfangsstellen sind **Afferden und Wellerlooi**. Bei den drei Empfangsstellen findest du ausreichend Parkplätze und sie liegen nahe bei öffentlichen Bushaltestellen. Außerdem gibt es hier sanitäre Einrichtungen und die Möglichkeit einzukehren.

Afferden hat ein sogenanntes Aktivitätszentrum, bei dem angemeldete Gruppen und Schüler über Projekte informiert werden.



Im [Nationalpark](#) hast du die unterschiedlichsten Landschaftsformen: hügelige Wanderwege, Heidelandschaften und Moore, Waldgebiete, Feuchtwiesen und Seen. Das **Reindersmeer** und der **Kanal Leukermeer** sind ehemalige Baggerseen, die heute unter Landschaftsschutz stehen. Die Wälder bestehen aus Nadel- und Laubbäumen, meist findest du Mischwälder vor.

Auf den Wiesen weiden **Hochlandrinder aus Schottland**, Schafe und Ziegen. Außerdem begegnen dir Vögel, Fledermäuse, Kröten, vielleicht sogar Füchse.

Durch den Nationalpark führen zahlreiche Wanderwege für sämtliche Schwierigkeitsstufen. Daneben gibt es Rad- und Reitwege. Auch Wege für Rollstuhlfahrer sind vorhanden.

Um ein langes Wochenende hier zu verbringen bietet sich der **Naturcampingplatz** in der Nähe an.

















Das könnte dich auch interessieren: [1 Tag in Maastricht](#)



# Niederländische Nationalparks

Neben den Maasdünen gibt es weitere **zwanzig Nationalparks** in den Niederlanden. In den Parks gibt es Anlaufstellen, Besucherzentren mit sanitären Einrichtungen, Restaurants, Besucherinformationen und meist kostenlosen Parkplätze. Die Nationalparks sind von April bis Oktober besuchbar.

Die Parks sind **Naherholungsgebiet und Aktivitätsprogramm** für viele Holländer und internationale Besucher. Abseits vom Trubel in der Stadt, Ruhe und Entspannung in der Natur. Folgen Nationalparks gibt es in Holland:

- de Meinweg
- de groote Peel
- hollandse Duinen
- Oosterschelde
- de Kalmthoutse Heide
- de loonse un de drunense Duinen
- Duinen van Texel
- Zuid Kennemerland
- Weerriben – Wieden
- Veluwezoom
- Utrechtse Heuvelrug
- Schiermonikoog
- Sallandse Heuvelrug
- Nieuw Land
- Lauwersmeer
- de Hoge Veluwe
- Dwingelderveld
- Drentsche Aa
- Drents-Friese Wold
- de Biesbosch
- de alde Feanen

Bei den meisten Parks gibt es auch Übernachtungsmöglichkeiten.

Das sind zum Einen Campingplätze. Daneben gibt es Hotels, Lodges (zum Teil auf dem Wasser), Ferienparks, B&Bs, Apartments und Hausboote.



In den **Hollandse Duinen** war ich auch schon unterwegs, bei Nordwijk. Wir sind mit dem Rad über den Dünenweg von Katwijk nach Nordwijk geradelt, herrlich. Durch eine wunderschöne Dünenlandschaft, immer wieder mit Blick auf die Nordsee, von Strand zu Strand. Kann ich nur empfehlen.

Mehr dazu in meinem Blogbeitrag: [An der holländischen Nordsee](#)

## Wanderwege in den Massdünen

Kleine Wanderrouten, ideal für den Sonntag sind unter zehn Kilometer lang und dauern nicht mehr wie 2 Stunden. So zum Beispiel...

[Ausblick auf das Reindersmeer](#), bei dem du auch eine

selbstbetriebene Fähre benutzt: etwas über 6 km, dauer rund 1,5 Stunden, Startpunkt am Parkplatz

[Kasteel Bleijenbeek Runde](#), 8 km lang, Dauer ca. 2 Std. Die Wanderroute ist beim Ort Afferden. Start beim Campingplatz Roland. Richtung Kasteel

Längere Wandertouren sind zum Beispiel...

[Heidegebiet beim Reindersmeer](#), 15 km lang, Laufzeit rund 15 km, Startpunkt beim Parkplatz Horse Trailers. Du wanderst durch Wald, kommst am Kanal Leukermeer vorbei, benutzt die Fähre, kannst am Waldspielplatz toben und gelangst schließlich zum Reindersmeer.

[Die Hamert Runde bei Wellerlooi](#): 13 km, 3:20 Std Laufzeit, Start am Parkplatz Westmeerven, vorbei einen kleinen Seen, Dünenwegen, am Nierskanaal

Wie gefällt dir der Nationalpark? Warst du auch schon wandern hier oder gehst du lieber in einen anderen Nationalpark?

---

## **3 TOLLE TAGE AN DER HOLLÄNDISCHEN NORDSEE**



## Die niederländische Nordsee

Das Königreich der Niederlande hat eine lange Küste an der Nordsee. Vom Südwesten, der Provinz **Zeeland** bis hinauf in den Norden bei **Amsterdam** zu den Nordseeinseln Ameland, Terschelling und Texel.

Breite Sandstrände, **Dünenlandschaften**, bezaubernde **Strandhäuschen** sind die Punkte, die viele Urlauber von der holländischen Küste mögen. Im Südwesten sind dann noch wunderschöne Städtchen wie **Leiden**– das kleine Amsterdam- wie es auch genannt wird. Daneben ist **Den Haag** und Scheveningen mit seinen sehr breiten Stränden ein tolles Stranderlebnis.



# Die Nordsee



Die Nordsee ist eigentlich ein Meer und kein See, wie der Name vermuten läßt. Sie ein Teil vom **Atlantischen Ozean**, ein sogenanntes Randmeer. Die Wissenschaft spricht von einem Schelfmeer. Wobei Schelf den Kontinentrand bedeutet, der von Meer umgeben ist.

Die Nordsee ist an drei Seiten von Festland umgeben. Sie wird begrenzt durch Großbritannien, Norwegen, Deutschland, Dänemark, Niederlande, Belgien und Frankreich. Es gibt lediglich zwei Meerengen- **den Ärmelkanal** bei Calais und Dover und **das Skagerrak** in Skandinavien. Es liegt zwischen Dänemark, Norwegen und Schweden. Über den Skagerrak hat die Nordsee Verbindung zur Ostsee.

Das könnte dich auch interessieren: [Wunderschöne Hansestädte an der Ostsee](#)



### Börgerende an der Ostsee

Die Nordsee hat eine große wirtschaftliche Bedeutung vor allem als Handelsweg. Der südliche Teil der Nordsee ist der am dichtesten befahrene Schifffahrtsweg Europas. Der größte Hafen liegt in den Niederlanden und ist die Stadt Rotterdam.

Außerdem gibt es in der Nordsee größere Mengen an Erdöl und Erdgas. Durch die Erdölvorkommen ist Norwegen zu einem wichtigen Wirtschaftspartner geworden. Der übertriebene Fischfang hat die Fischbestände deutlich gemindert.

## **Leiden- Klein-Amsterdam**





Leiden ist eine der ältesten Städte in den Niederlanden und ist heute eine angesehene Universitätsstadt. Hier ist die älteste Universität von Holland beheimatet und ihr berühmtester Sohn ist der Maler Rembrandt. An der Leidener

Universität studieren auch alle Mitglieder der Königsfamilie.

Mit ihren zahlreichen Grachten und Brücken ist sie die kleine Schwester von Amsterdam. Auf rund **28 Kilometer Länge** ziehen sich die Grachten und Stadtgräben(Singel genannt) durch die Stadt. **Brücken sollen es 88!!** sein die die einzelnen Stadteile und Straßen verbinden.

Leiden liegt in der Provinz Südholland ( Zuid Holland) und hat fast 130 000 Einwohner. Durch Leiden fließt der Oude Rijn, ein nicht mehr schiffbares Stillgewässer. In der Innenstadt ist der Nieuwe Rijn, ein schiffbarer Mittelteil des früheren Niederrheins.

















# Leiden per Boot



Cafes und Restaurant entlang der Grachten  
Sehenswert in Leiden sind die **prachtvollen Patrizierhäuser**.  
Das geht am besten bei einer Bootsrundfahrt durch das alte



Leiden. Hier hast du eine große Auswahl zur Verfügung:

- ein Ausflugsschiff buchen mit Audioguide
- per SUP selbst durch die Grachten paddeln
- ein kleines Boot mieten



Auffallend viele schöne Privatboote schipperten kreuz und quer, das scheint ein beliebter Sonntagsspaß in Leiden zu sein.

Wir haben uns für ein **Ausflugsschiff von Rondvaart** entschieden. Die gut einstündige Rundfahrt kostete 11 € und war toll geführt. Geschichten rund um Leiden, historisch, aktuell und witzig erzählt. Die Fahrt startet am Anleger in der Fussgängerzone Nahe der Windmühle.



# Die Schlüsselstadt Leiden



Die Schlüssel sind das Wahrzeichen der Stadt Leiden und überall zu finden. Sie sind sowohl im Wappen, als auch auf der Flagge. Seit Ende des 13. Jahrhunderts tauchen immer wieder Schlüssel in den Siegeln der Stadt auf. Sie stehen symbolisch für die Schlüssel des heiligen Petrus, Sint Pieter. Er ist der Schutzpatron der Stadt und Verwalter der Schlüssel zum Himmelstor. Ihm zu Ehren wurde auch die Pieterskerk erbaut.





Auch an diesem Stadttor, dem Morspoort sind die gekreuzten Schlüssel zu finden. Ebenso auf der dahinterliegenden Brücke. Leiden hatte einst acht Stadttore, von denen heute nur noch zwei vorhanden sind. Das [Morspoort](#) ist heute nach der sumpfigen



Umgebung benannt. Zur Zeit seiner Erbauung hieß es Galgenport, weil es zum Galgenfeld führte.

## Am Strand in Katwijk aan Zee und Nordwijk



Von Leiden ist es nicht weit zum Strand. Wir sind von unserem Hotel aus mit dem E-Bike zum Strand geradelt. Es sind nur 4-5 Kilometer dorthin. **Katwijk aan Zee** ist ein Stadtteil von Katwijk und liegt an der Mündung des Oude Rijn, der in die Nordsee mündet. Der Badeort ist sehr beliebt und in der Hochsaison überfüllt. Jetzt außerhalb der Ferien ist es wunderbar hier. Am fünf Kilometer langen Sandstrand kannst du an der Wasserkante spazieren gehen, surfen, kiten, was auch immer dir Spaß macht. Fürs leibliche Wohl säumen zahlreiche Strand-Cafes, Restaurants und Foodtrucks den Beachbereich.

Die Temperaturen sind noch so herrlich, dass wir in der



Nordsee baden und anschließend ein lecker Eis schlemmen. Von Katwijk aus radeln wir den herrlichen Dünenweg nach **Noordwijk**. Hier ist es noch schöner und um einiges mondäner, als in Katwijk. Luxus-Autos neben Luxus-Geschäften und mondäne Hotels in herrschaftlichem Weiß erstrahlen am Strand.













**Ausflugstipp:** in die andere Richtung den Radweg an der Küste entlang nach Scheveningen fahren. Es sind nur gut 17 Kilometer, also ideal für eine Radtour.

Nordwijk aan Zee mit seinen bezaubernden Dünen hat einen 13 Kilometerlangen Strand, davon sind gut zwei Kilometer Hundestrand. Im Frühling ist Nordwijk besonders schön, weil dann die kilometerlangen Blumenfelder und Wiesen blühen. Nordwijk wird deswegen auch Blumenbadeort Europas bezeichnet.

Neben Strand bietet Nordwijk auch Wälder und Dünenlandschaften an.

## **Fazit**

Das Wochenende an der holländischen Nordsee war herrlich. Viel frische Luft, Sonne und Salzwasser. Erholung im Schatten am Strand, Cappuccino, Eis und leckeres Essen als Nervenbalsam. Bummel durch Leiden, Bootstour durch Grachten, einfach herrlich. hier komme ich bestimmt noch mal her.

Was hälst du von der niederländischen Nordseeküste?

---

## **1 TAG IN MAASTRICHT**





## Fakten zu Maastricht

Maastricht ist eine der ältesten Städte der Niederlande und die **Hauptstadt der Provinz Limburg**. Hier leben über 120 000 Einwohner. Der Name der Stadt geht zurück auf die Römerzeit. Die Römer errichteten die Brücke über die Maas „**Mosae Traiectum**“, was soviel wie Übergang der Maas bedeutet. Die Maas fließt mitten durch die Stadt. Es gibt **sieben Bezirke und 44 Stadtteile**.

Bedingt durch die geografische Lage, ist hier der französisch-belgische Einfluss stark spürbar. Gässchen in der Innenstadt mit kleinen Läden, überall ist Französisch zu hören. Im Übrigen hat das Maastrichter Platt vieles mit dem Deutschen gemeinsam. Ebenso wie viele Limburgische Dialekte, die mit dem Niederrheinischen verwandt sind.

Maastricht liegt zwischen **Deutschland und Belgien**, im äußersten südöstlichen Zipfel der Niederlande.

Bekannt ist Maastricht für die Verträge zur Europäischen Union, die **Maastrichter Verträge**. Im Jahre 1992 wurden die Europäischen Gemeinschaften integriert. Der Vertrag regelte die Außen- und Sicherheitspolitik des europäischen Wirtschaftsraumes. 1999 wurde er auf Grund der Osterweiterung durch den Amsterdamer Vertrag geändert und danach noch einige Male.

Das könnte dich auch interessieren: [Das Katzenmuseum in Amsterdam](#)

## **Die Maas**





St. Servatiusbrücke über die Maas in Maastricht

Sie ist der bedeutendste Fluss der Niederlande und hier für die Großschifffahrt ausgebaut. Die Maas fließt durch die drei

Länder Belgien, Frankreich und die Niederlande und ist über 800 Kilometer lang.

- Lateinisch mosa
- französisch meuse
- wallonisch mouze
- limburgisch maos
- niederländisch maas

Sie ist der längste Nebenfluss des Rheins und der zweitgrößte wasserführende Fluss neben der Aare in der Schweiz. Mit sieben Staufen ist die Maas in den Niederlanden schiffbar. Sie sind bereits 100 Jahre alt und werden seit 2020 saniert. Über den Maas-Waal-Kanal ist die Maas mit dem Rhein verbunden. An der Maas liegen unter anderem folgende bekannte Städte:

- Venlo
- Roermond
- Maastricht
- Rotterdam

## **Liebfrauenbasilika**

Adresse: Onze Lieve Vrouweplein 7  
6211 HD Maastricht

Vom Bahnhof Maastricht läufst du circa 15 Minuten zu Fuß dahin. Du gehst Richtung Maas über die Brücke und dann gleich links. Die Basilika ist gut ausgeschildert.





### Liebfrauenbasilika Ost chor

Die imposante Kirche liegt im Zentrum von Maastricht und ist eine **katholische Kirche**. Das Gebäude stammt aus dem 11. und 12. Jahrhundert. Um die Zeit um 1300 war die Kirche nur noch Wallfahrtsort und wurde erst um 1837 von der katholischen Kirche gekauft und der kirchlichen Nutzung wieder zugeführt.

Die Niederländer bezeichnen ihre Kirche als „**onze lieve vrouwe basilica**“ genannt. die Maastrichter selbst nennen sie „**slevrouwe**„.

In der Basilika kannst du Kunstwerke besichtigen, eine gigantische Orgel bestaunen und in der **Schatzkammer** Reliquien, Kirchensilber, Fahnen und die prachtvoll bestickten Gewänder der einstigen Bischöffe bewundern.

















# Die steinerne Brücke St. Servatius



Sie ist eine der ältesten Brücken der Niederlande. Sie wurde einst von den Römern erbaut und war lange Zeit die einzige Verbindung der beiden Maasufer. Sie verbindet heute die Altstadt von Maastricht mit dem Wohnviertel Wyck.

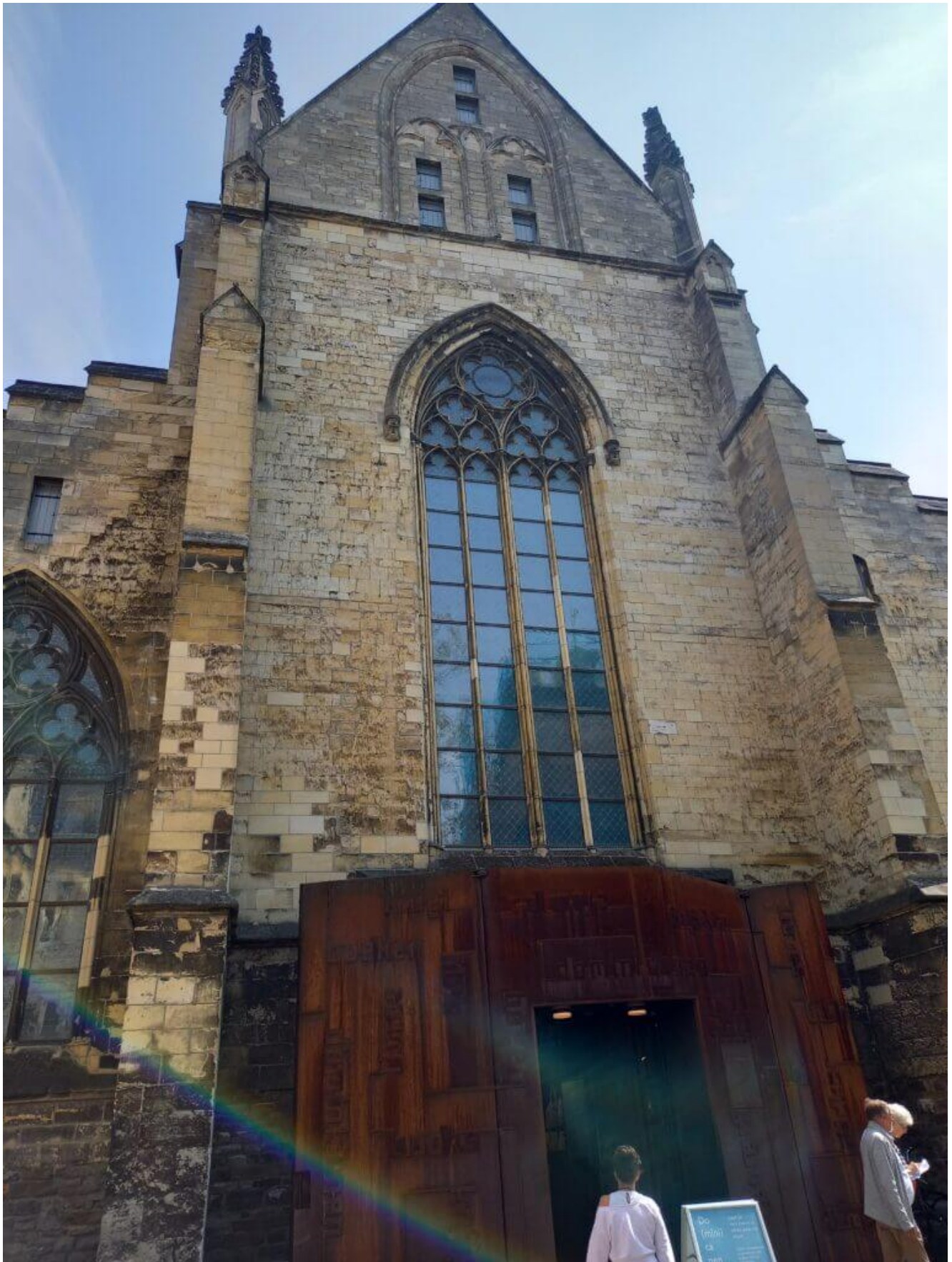
Die St. Servatiusbrücke ist das Wahrzeichen der Stadt und wurde als Motiv für eine 2-Euro-Gedenkmünze und im Jahre 1968 als Illustration für eine Briefmarke verwendet.

Die Brücke ist eine Bogenbrücke aus massiven Steinen und wird von den Maastrichtern Sint Servaasbrug genannt. Saint Servatius war der erste Bischof von Maastricht, nach ihm ist die Brücke benannt. Die Brücke steht auf sieben Säulen und weist sieben Bögen auf. Sie ist mit einer Länge von 160 Metern für den Fußgängerverkehr vorgesehen. Die steinernen Brücke ist heute ergänzt mit einer Stahlbrücke von über 50 Metern Länge.







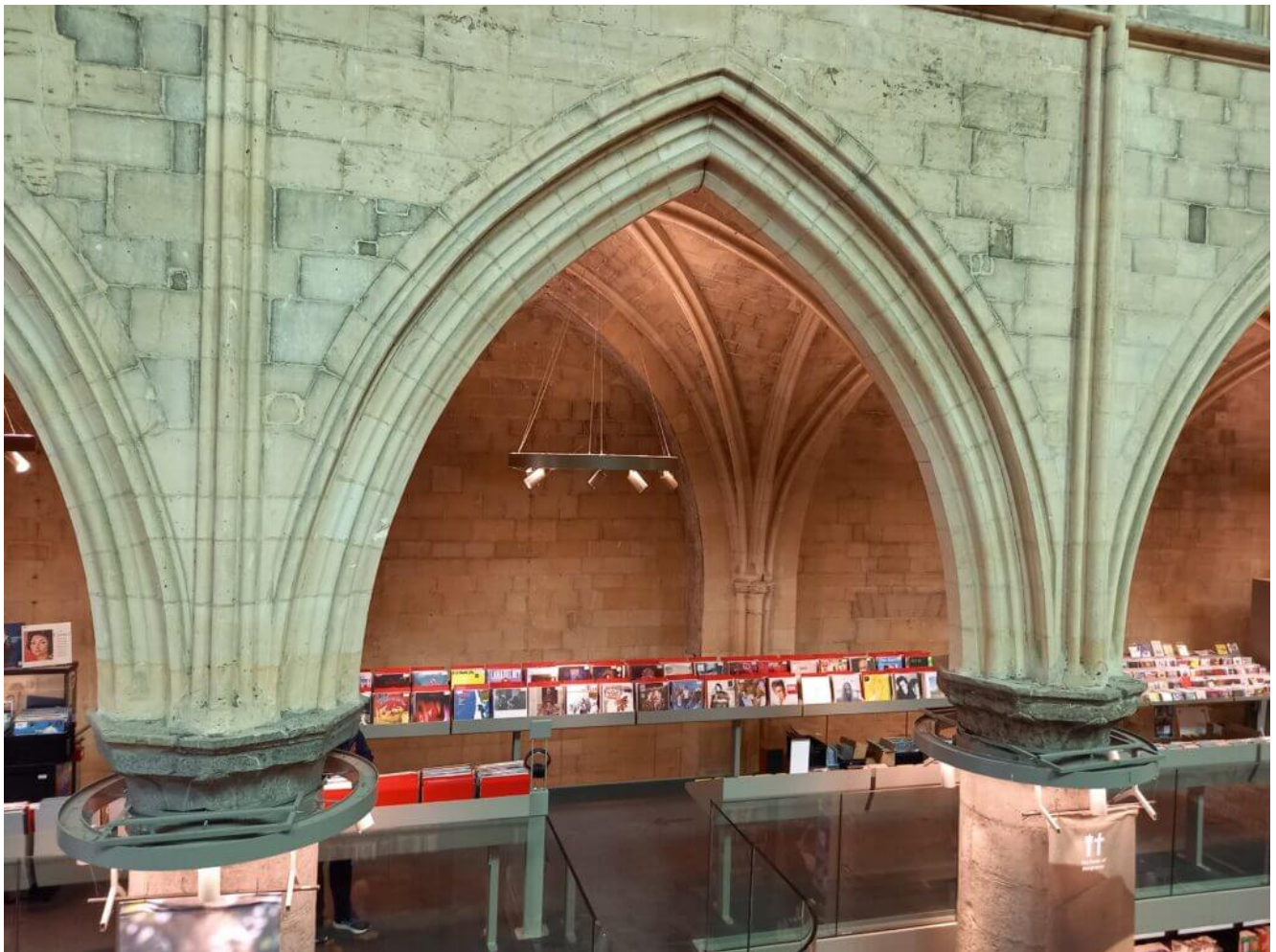


In direkter Nachbarschaft zur Liebfrauenbasilika liegt der einmalig schöne Buchladen in der Klosterkirche der Dominkaner. Sie ist die älteste gotische Kirche der Niederlande. Hier



waren schon einige Läden und unterschiedliche Nutzungen untergebracht.

Die [Buchhandlung Boekhandel Dominicanen](#) erhielt für ihre außergewöhnliche Architektur etliche Preise. Du findest hier aktuelle Neuerscheinungen ebenso wie antiquarische Bücher. Neben niederländischer Literatur gibt es auch anderssprachige Bücher wie englische und deutsche Bücher.











Öffnungszeiten:

- Montag 10:00 – 18:00 Uhr

- Dienstag 09:00 – 18:00 Uhr
- Mittwoch 09:00 – 18:00 Uhr
- Donnerstag 09:00 – 21:00 Uhr
- Freitag 09:00 – 18:00 Uhr
- Samstag 09:00 – 18:00 Uhr
- Sonntag 12:00 – 18:00 Uhr

Eintritt frei

In dem gemütlichen Kaffee-Eck könnt ihr in euren neu erworbenen Büchern schmökern und dabei lecker Kaffee trinken. Außerdem finden hier regelmäßig Veranstaltungen wie Lesungen oder Konzerte statt.

## Der Vrijthof











Auf diesem zentralen Platz in Maastricht befinden sich gleich mehrere Sehenswürdigkeiten. Neben der Servatiuskirche ist die St. Johanneskirche mit ihrem weithin sichtbaren **roten Turm**. Bei gutem Wetter lohnt sich der Aufstieg in den Turm, die Weitsicht ist gigantisch.

Eintrittspreise für Erwachsene 2,50 €

Außerdem ist hier auch ein **Kunstmuseum** untergebracht. Hier wird zeitgenössische Kunst und Design ausgestellt mit wechselnden Ausstellungen.

Eintritt für Erwachsene 11 € Öffnungszeiten 10 – 17 Uhr  
Dienstag-Sonntag, Montag geschlossen

## Fazit

Maastricht bietet viel Abwechslung: Kultur, historische Bauten, Shopping, Märkte und Museen, für jeden Geschmack



etwas.