

PACKLISTE STRANDURLAUB

Alles
dabei für den
Strandurlaub?



Kleidung

- T-Shirts
- Shorts
- Kleider/Röcke
- Hosen
- Schuhe/Sandalen
- Socken
- Unterwäsche
- Badehose/-anzug
- Pullover

Hygiene

- Deo
- Shampoo & Spülung
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Rasierer
- Damenhygieneartikel
- Sonnenschutz (riffschonend)
- Feuchtigkeitscreme
- Lippenpflege

Reiseapotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Schmerzmittel
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- persönliche Medikamente
- Durchfallmittel
- Insektenschutz

Unterlagen

- Reiseversicherung
- Reisepass
- Visum
- Flugticket
- Führerschein, inter-/national
- Kreditkarte/EC-Karte
- Bargeld
- Notfall-Telefonnummern
- Reservierungen
- Reiseführer

Sonstiges

- Kamera
- Powerbank
- Akku & Ladegerät
- Adapter
- Speicherkarte
- Laptop & Ladegerät
- Handy & Ladegerät
- Taschenlampe
- Bücher/Zeitschriften
- Wasserflasche
- Sonnenbrille
- Brille
- Kontaktlinsen & Pflegemittel
- Strandtuch

Packliste

Der nächste Sommerurlaub steht an. Was soll ich nur einpacken? Um nichts zu vergessen und etwas zum abhaken zu haben, hilft dir meine Packliste für den Strandurlaub.

Auf der Liste findest du das wichtigste an **Kleidung**, **Hygieneartikel**, für die **Reiseapotheke**, alle notwendigen Unterlagen und **technisches Equipment** und was du sonst so noch gebrauchen könntest.

Natürlich ist das nur eine Orientierung, als Hilfe gedacht. Das persönliche Gepäck ist sehr individuell.

Das könnte dich auch interessieren: **Tipps rund ums [Handgepäck](#)**

3 TOLLE TAGE AN DER HOLLÄNDISCHEN NORDSEE



Die niederländische Nordsee

Das Königreich der Niederlande hat eine lange Küste an der Nordsee. Vom Südwesten, der Provinz **Zeeland** bis hinauf in den Norden bei **Amsterdam** zu den Nordseeinseln Ameland, Terschelling und Texel.

Breite Sandstrände, **Dünenlandschaften**, bezaubernde **Strandhäuschen** sind die Punkte, die viele Urlauber von der holländischen Küste mögen. Im Südwesten sind dann noch wunderschöne Städtchen wie **Leiden**– das kleine Amsterdam- wie es auch genannt wird. Daneben ist **Den Haag** und Scheveningen mit seinen sehr breiten Stränden ein tolles Stranderlebnis.

Die Nordsee



Die Nordsee ist eigentlich ein Meer und kein See, wie der Name vermuten läßt. Sie ein Teil vom **Atlantischen Ozean**, ein sogenanntes Randmeer. Die Wissenschaft spricht von einem Schelfmeer. Wobei Schelf den Kontinentrand bedeutet, der von Meer umgeben ist.

Die Nordsee ist an drei Seiten von Festland umgeben. Sie wird begrenzt durch Großbritannien, Norwegen, Deutschland, Dänemark, Niederlande, Belgien und Frankreich. Es gibt lediglich zwei Meerengen- **den Ärmelkanal** bei Calais und Dover und **das Skagerrak** in Skandinavien. Es liegt zwischen Dänemark, Norwegen und Schweden. Über den Skagerrak hat die Nordsee Verbindung zur Ostsee.

Das könnte dich auch interessieren: [Wunderschöne Hansestädte an der Ostsee](#)

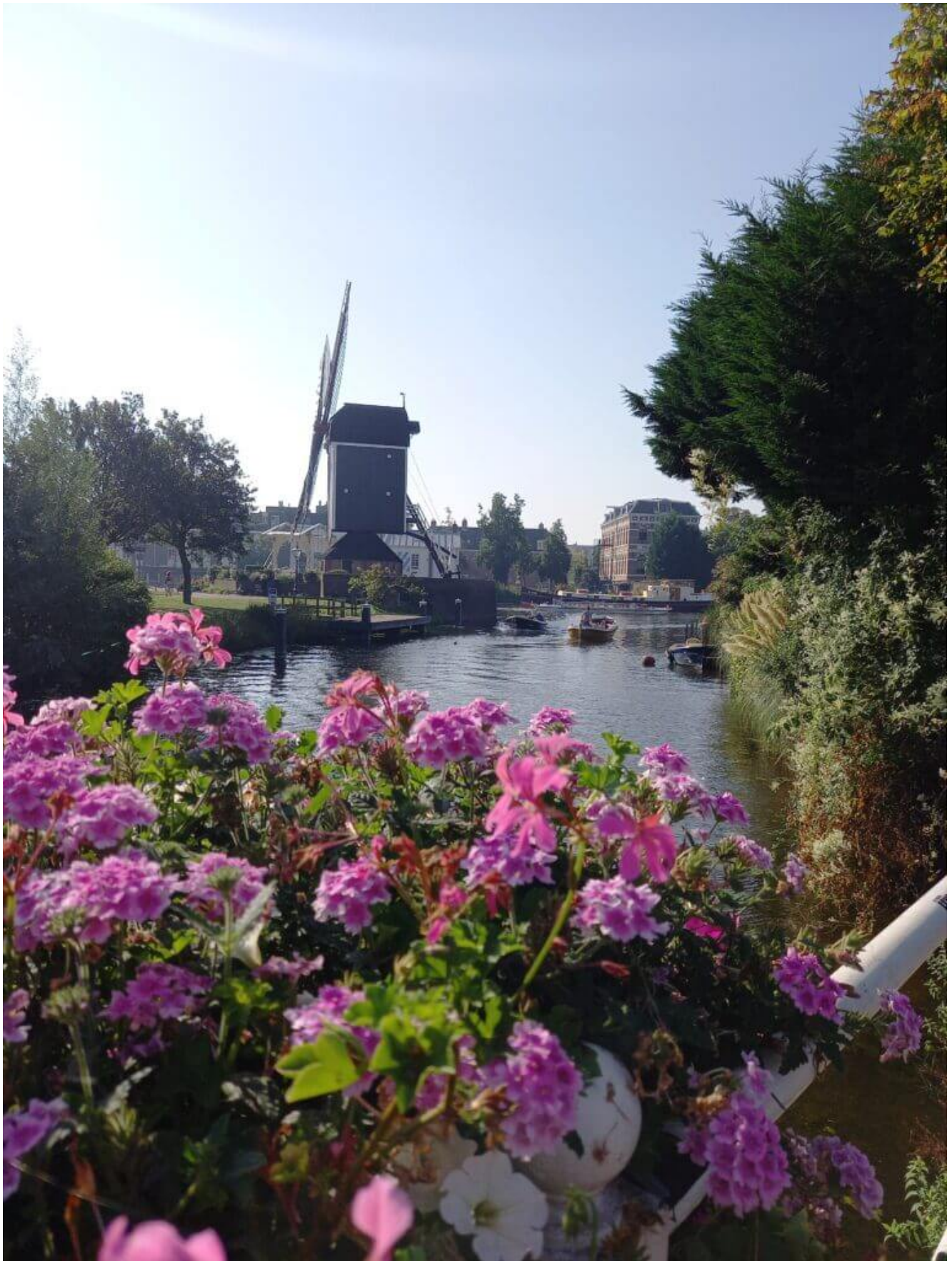


Börgerende an der Ostsee

Die Nordsee hat eine große wirtschaftliche Bedeutung vor allem als Handelsweg. Der südliche Teil der Nordsee ist der am dichtesten befahrene Schifffahrtsweg Europas. Der größte Hafen liegt in den Niederlanden und ist die Stadt Rotterdam.

Außerdem gibt es in der Nordsee größere Mengen an Erdöl und Erdgas. Durch die Erdölvorkommen ist Norwegen zu einem wichtigen Wirtschaftspartner geworden. Der übertriebene Fischfang hat die Fischbestände deutlich gemindert.

Leiden- Klein-Amsterdam



Leiden ist eine der ältesten Städte in den Niederlanden und ist heute eine angesehene Universitätsstadt. Hier ist die älteste Universität von Holland beheimatet und ihr berühmtester Sohn ist der Maler Rembrandt. An der Leidener

Universität studieren auch alle Mitglieder der Königsfamilie.

Mit ihren zahlreichen Grachten und Brücken ist sie die kleine Schwester von Amsterdam. Auf rund **28 Kilometer Länge** ziehen sich die Grachten und Stadtgräben(Singel genannt) durch die Stadt. **Brücken sollen es 88!!** sein die die einzelnen Stadteile und Straßen verbinden.

Leiden liegt in der Provinz Südholland (Zuid Holland) und hat fast 130 000 Einwohner. Durch Leiden fließt der Oude Rijn, ein nicht mehr schiffbares Stillgewässer. In der Innenstadt ist der Nieuwe Rijn, ein schiffbarer Mittelteil des früheren Niederrheins.









Leiden per Boot



Cafes und Restaurant entlang der Grachten
Sehenswert in Leiden sind die **prachtvollen Patrizierhäuser**.
Das geht am besten bei einer Bootsrundfahrt durch das alte

Leiden. Hier hast du eine große Auswahl zur Verfügung:

- ein Ausflugsschiff buchen mit Audioguide
- per SUP selbst durch die Grachten paddeln
- ein kleines Boot mieten



Auffallend viele schöne Privatboote schipperten kreuz und quer, das scheint ein beliebter Sonntagsspaß in Leiden zu sein.

Wir haben uns für ein **Ausflugsschiff von Rondvaart** entschieden. Die gut einstündige Rundfahrt kostete 11 € und war toll geführt. Geschichten rund um Leiden, historisch, aktuell und witzig erzählt. Die Fahrt startet am Anleger in der Fußgängerzone Nahe der Windmühle.

Die Schlüsselstadt Leiden



Die Schlüssel sind das Wahrzeichen der Stadt Leiden und überall zu finden. Sie sind sowohl im Wappen, als auch auf der Flagge. Seit Ende des 13. Jahrhunderts tauchen immer wieder Schlüssel in den Siegeln der Stadt auf. Sie stehen symbolisch für die Schlüssel des heiligen Petrus, Sint Pieter. Er ist der Schutzpatron der Stadt und Verwalter der Schlüssel zum Himmelstor. Ihm zu Ehren wurde auch die Pieterskerk erbaut.



Auch an diesem Stadttor, dem Morspoort sind die gekreuzten Schlüssel zu finden. Ebenso auf der dahinterliegenden Brücke. Leiden hatte einst acht Stadttore, von denen heute nur noch zwei vorhanden sind. Das [Morspoort](#) ist heute nach der sumpfigen

Umgebung benannt. Zur Zeit seiner Erbauung hieß es Galgenport, weil es zum Galgenfeld führte.

Am Strand in Katwijk aan Zee und Nordwijk



Von Leiden ist es nicht weit zum Strand. Wir sind von unserem Hotel aus mit dem E-Bike zum Strand geradelt. Es sind nur 4-5 Kilometer dorthin. **Katwijk aan Zee** ist ein Stadtteil von Katwijk und liegt an der Mündung des Oude Rijn, der in die Nordsee mündet. Der Badeort ist sehr beliebt und in der Hochsaison überfüllt. Jetzt außerhalb der Ferien ist es wunderbar hier. Am fünf Kilometer langen Sandstrand kannst du an der Wasserkante spazieren gehen, surfen, kiten, was auch immer dir Spaß macht. Fürs leibliche Wohl säumen zahlreiche Strand-Cafes, Restaurants und Foodtrucks den Beachbereich.

Die Temperaturen sind noch so herrlich, dass wir in der

Nordsee baden und anschließend ein lecker Eis schlemmen. Von Katwijk aus radeln wir den herrlichen Dünenweg nach **Noordwijk**. Hier ist es noch schöner und um einiges mondäner, als in Katwijk. Luxus-Autos neben Luxus-Geschäften und mondäne Hotels in herrschaftlichem Weiß erstrahlen am Strand.









Ausflugstipp: in die andere Richtung den Radweg an der Küste entlang nach Scheveningen fahren. Es sind nur gut 17 Kilometer, also ideal für eine Radtour.

Nordwijk aan Zee mit seinen bezaubernden Dünen hat einen 13 Kilometerlangen Strand, davon sind gut zwei Kilometer Hundestrand. Im Frühling ist Nordwijk besonders schön, weil dann die kilometerlangen Blumenfelder und Wiesen blühen. Nordwijk wird deswegen auch Blumenbadeort Europas bezeichnet.

Neben Strand bietet Nordwijk auch Wälder und Dünenlandschaften an.

Fazit

Das Wochenende an der holländischen Nordsee war herrlich. Viel frische Luft, Sonne und Salzwasser. Erholung im Schatten am Strand, Cappuccino, Eis und leckeres Essen als Nervenbalsam. Bummel durch Leiden, Bootstour durch Grachten, einfach herrlich. hier komme ich bestimmt noch mal her.

Was hältst du von der niederländischen Nordseeküste?