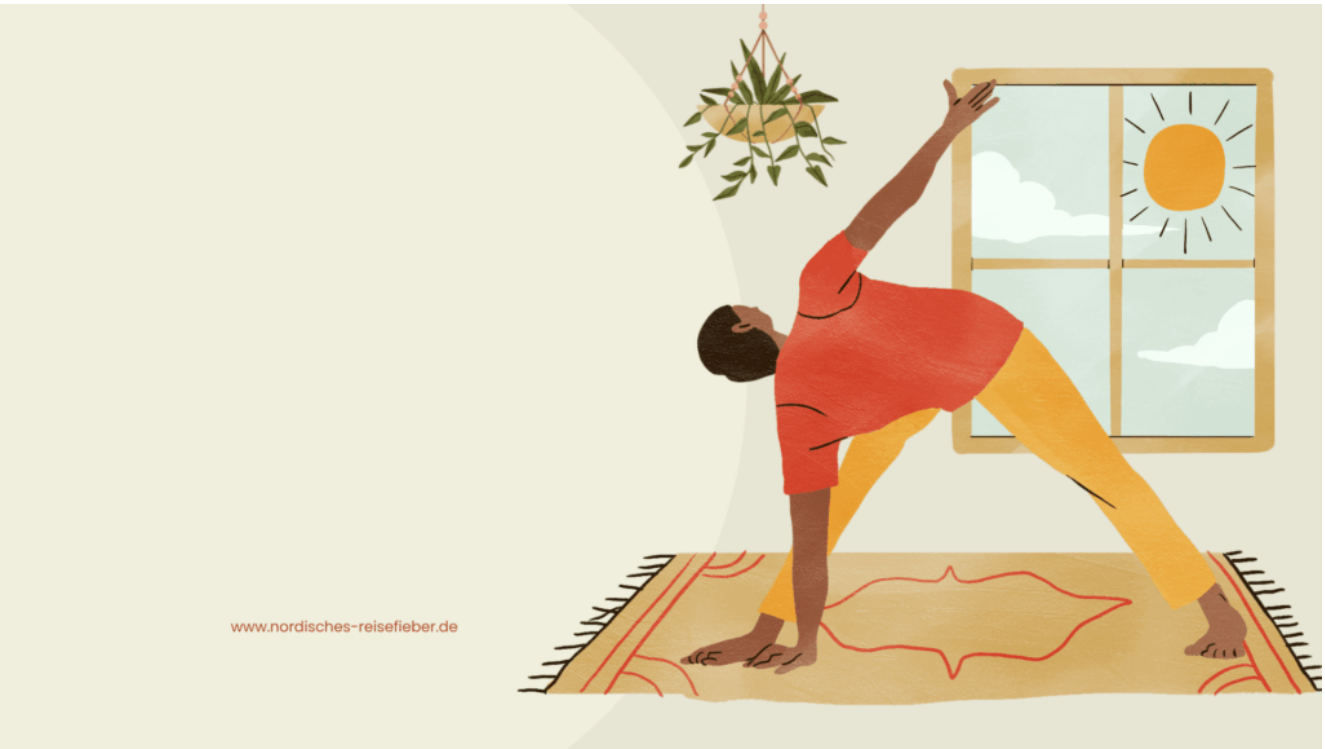
3 GRÜNDE FÜR YOGA IM URLAUB



Yoga im Urlaub- zwei schöne Dinge auf einen Streich. Der Urlaub ist die schönste Zeit im Jahr. Du fieberst das ganze Jahr daraufhin und willst ihn richtig genießen. Doch das bedeutet nicht nur faulenzen, essen und schlafen. Klar, die freien Tage sollen der Erholung und Regeneration vom stressigen Berufsalltag dienen. Jedoch ist ein Aktiv-Urlaub eine gute Möglichkeit sich zu regenerieren. Neben wandern, biken oder schwimmen ist auch **Yoga** eine tolle Möglichkeit zu Relaxen.

Die drei Gründe für Yoga im Urlaub sind:

- körperliche Arbeit- Asanas- Stärkung des Körpers
- Meditation- Entlastung der Seele
- mehr Sauerstoff- Atemübungen

Yoga im Urlaub



Du benötigst nicht viel, um dich mit Yoga in den Ferien zu regenerieren. Enganliegende Kleidung, die dir Bewegungsfreiheit gibt, ein Badetuch, ein Teppich und los gehts. Natürlich kannst du auch **Yogakurse** von den Tourismusbüros oder den Hotels besuchen. Ein besonderes Highlight ist **Yoga am Meer** oder am Strand, dass immer mehr angeboten wird. Du kannst das aber auch alleine für dich üben.

Für deine Asanas kannst du dir gute Bücher in den Koffer packen oder online einen Yogakurs anschauen. Es gibt auch viele kostenlose Apps, die dir die passenden Yoga-Stellungen zeigen.

einige Beispiele für Yoga Apps:

Daily Yoga, Simply Yoga, iYoga oder Yoga Vidya

Meine Yogabücher sind unter anderem

Geheime Künste Yoga- ein kleines Taschenbuch, also ideal für Reisen oder Yoga für Seele, Gesit und Körper von Gertrud Hirschi.

Tipp: in einigen Bundesländern kannst du Bildungsurlaub

beantragen und einen Yogakurs machen! Fünf Tage pro Jahr sind möglich, aber auch zehn Urlaubstage, wenn du zwei Jahre Anspruch zusammen legst.

Welchen Yogastil im Urlaub?



Yoga ist eines der **sechs Systme der indischen Philosopie**. Über die Jahrhunderte entwickelten sich die **Sutren**, Merk- und Lehrsprüche der Hindus. Die verschiedenen Yogawege haben ein gemeinsames Ziel: die Vereinigung der individuellen Seele mit der Allseele, dem höchsten Selbst oder Gott.

Yoga teilt sich in **Körper- und Atemübungen** und Meditation auf. Die Asanas sind die Körperübungen und Pranyama sind die Atemübungen.

Je nachdem wie du dich im Urlaub fühlst kannst du deinen **gewohnten Yogastil** ausüben oder mal etwa Neues ausprobieren. Du bist völlig ausgepowert, die letzten Arbeitstage waren furchtbar stressig, dann solltest du entschleunigen und die **Asanas** machen, die du bereits gut kennst. So verhindertst du eine weitere Überforderung und erholst dich vom Stress.

Du bist energiegeladen und brauchst Herausforderungen- dann probiere doch einen neuen Yogastil. Es gibt die unterschiedlichsten Ausrichtungen:

- klassich- Hatha Yoga
- alternativ- Iyengar Yoga
- herausfordernd- Hot oder Bigram-Yoga
- schnell- Kundalini Yoga

Beim **Hatha Yoga** werden die klassischen Asanas geübt. Die jahrtausende alte Lehre von Swatmarama sorgt für die Kräftigung des Körpers, Erhalt der Beweglichkeit und Besinnung auf die innere Ausgeglichenheit.

Beim **Iyengar Yoga** arbeitest du mit Hilfsmitteln. Die Form geht auf den Begründer B.K.S. Iyengar zurück. Iyengar Yoga ist vor allem ideal, wenn du noch nicht so dehnbar und gelenkig bist oder wenn du durch eine Krankheit eingeschränkt bist. Die Hilfsmittel sind unter anderem Gurte, Klötzchen, Kissen, dicke Decken, Stühle oder Hocker. Mit den Hilfsmitteln unterstützt du dich, um langsam die Beweglichkeit zu steigern und in die vollendete Form zu gelangen eine Übung perfekt auszuführen.

Beim **Hot-Yoga** wird dir sprichwörtlich eingeheizt. Geübt wird in sehr warmen Räumen, dass ist gut für die Muskeln und Bänder.

Das könnte dich auch interessieren: Wandern auf der Bealp

Yoga im Urlaub



Welche Urlaubsregion ist geeignet für dein Yoga? Ich würde sagen jede Destination eigent sich. Beim **Städtetrip** kannst du im Hotelzimmer über, im Hotel vielleicht einen Kurs besuchen oder es wird in der Stadt etwas angeboten.

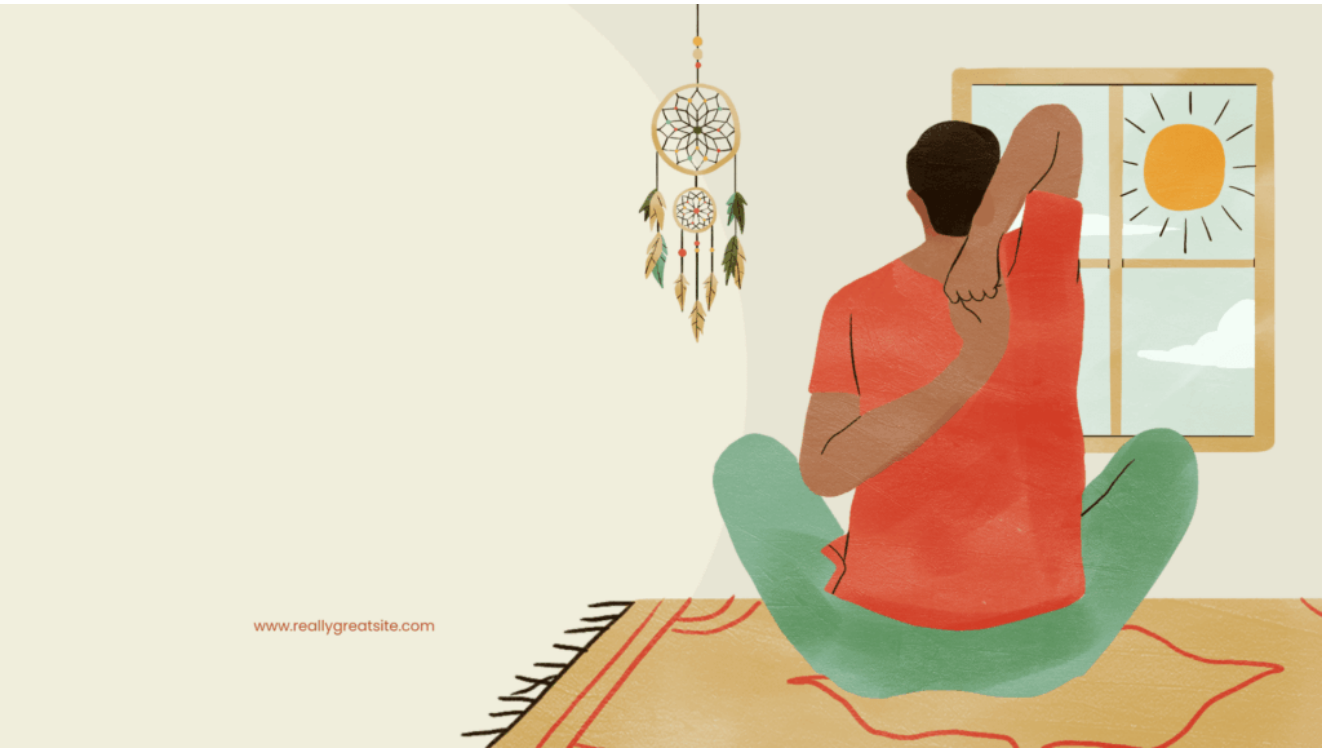
Ein **Strandurlaub** bietet dir tolle Möglichkeiten für Yoga. An der Wasserkante am Meer oder im feinen Sand am Strand bieten dir optimale Bedingungen für deine Asanas. Mit einer Yogamatte oder einem Badetuch sorgst du für einen besseren Stand. Die frische Luft, die Meeresbrise sorgen zusätzlich für mehr guten Sauerstoff. Die Aerosole an der Wasserkante sind prima für die Lunge.

Urlaub in den Bergen– ideal um auf einer Bergwiese Asanas zu üben. Die reine Bergluft sorgt für eine optimale Sauerstoffzufuhr. Nach einer anstrengenden Bergtour oder anstrengendem Bergwandern hilft dir Yoga zu relaxen und die angestrengten Muskeln und Sehnen ausreichend zu dehnen.

Eine spezielle Form ist auch **Yoga im Kloster**. In der Stille eines Abteis erfolgt die Besinnung leichter, weil nichts ablenkt und du dich voll und ganz auf dich konzentrieren kannst. Ich war mal in Oberbayern im Kloster Benediktbeuren,

das war eine tolle Erfahrung. Übernachtung im spartanischen Schlafzimmer, kein Fernsehen oder sonstige Ablenkung abends. Vor dem Frühstück erste Yogastunde. Nach dem Frühstück wandern gehen, abends wieder Yoga und gemeinsames Abendessen. Die Verpflegung war einfach, aber gut. Viel eigenes Gemüse, selbstgemachtes Brot und Kuchen, Marmelade und Honig- sehr lecker. Besonders schön war nachmittags Kaffee im Klostergarten unter Obstbäumen sitzend.

Fazit

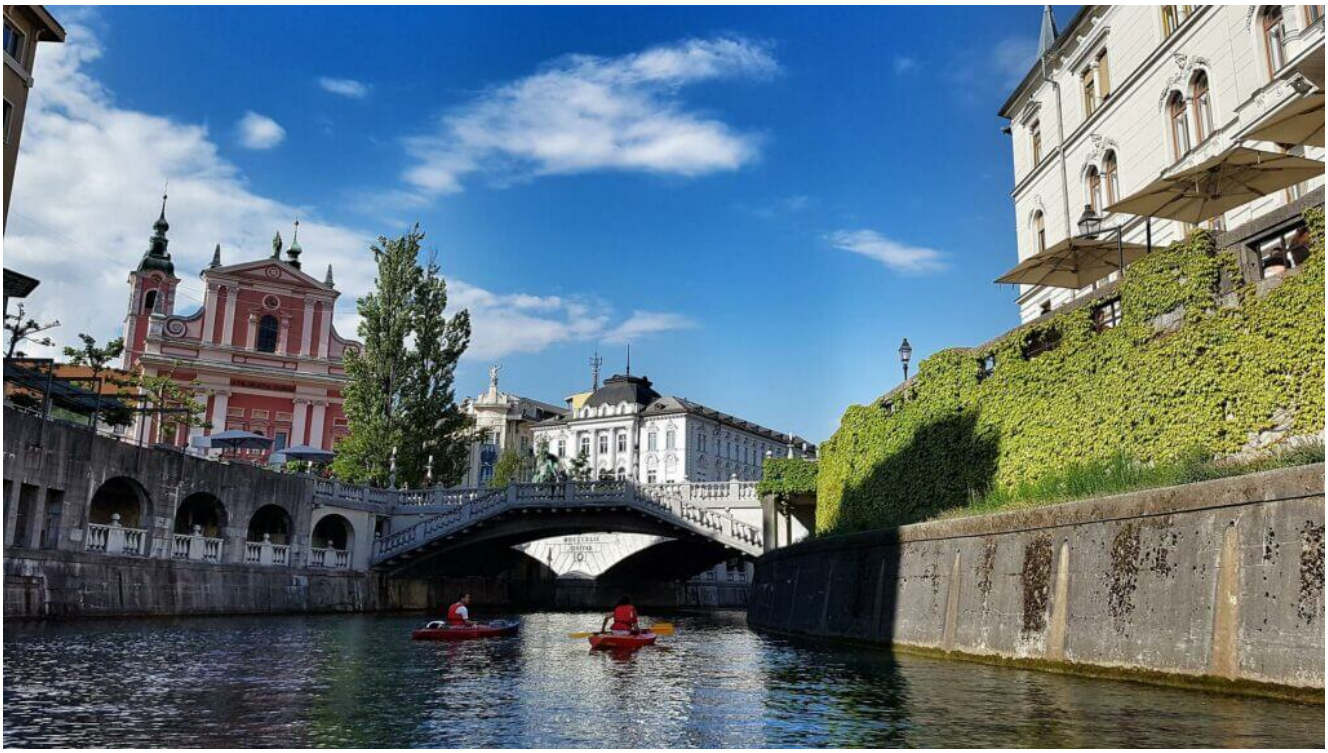


Yoga im Urlaub ist perfekt für alle, die sich gerne auch im Urlaub fit halten wollen. Mit Asanas stärkst du deinen Körper, sorgst für ausreichende Dehnung der beanspruchten Muskulatur. Mit den Atemübungen gelangt mehr Sauerstoff in jede deiner Zellen und die Meditatiosnübungen sorgen für innere Harmonie. es gibt dir ein gutes Gefühl in einer schönen Destination etwas für Körper und Geist getan zu haben. Das ist Etnspannung für alle Sinne.

Es müssen nicht immer die neuesten Trendsportarten sein, um in den Ferien aktiv zu sein. Traditionelle, jahrhunderte alte Philosophien haben sich bewährt und sind weltweit verbreitet

und bekannt.

BRÜCKENTAGE 2025



Kanufahrer Slowenien

Brückentage sind die Tage, die unseren Urlaub verlängern. Urlaubstage sind kostbar. Darum wählen wir sie mit Bedacht. In Kombination mit einem Wochenende oder mit Feiertagen holen wir eine **längere Auszeit** heraus. Übrigens schließen viele Betriebe in dieser Zeit gerne zu. **Um Kosten zu sparen**, gerade beim produzierenden Gewerbe, ist das legitim. Ein anderer Begirff für Brückentage ist **Fenstertag** oder wie der Österreicher zu pflegen sagt, **Zwickeltag**.

Die Anzahl der Brückentage ist von den Glaubensgemeinschaften abhängig. In überwiegend katholischen gegenden wie in Bayern oder Baden-Württemberg gibt es mehr Feiertage als in den übrigen Bundesländern.

Was sind Brückentage?

Die Bezeichnung beruht auf der visuellen Vorstellung: ein Feiertag ist unter der Woche, zum Beispiel an einem Donnerstag. So ist der Freitag ein Brückentag, weil er **eine Brücke schlägt** zum Wochenende. Nimmst du dir nun den Freitag frei, hast du mit nur einem Urlaubstag von Donnerstag bis Sonntag frei. Das sind vier zusammenhängende Tage, ideal für einen Kurzurlaub.

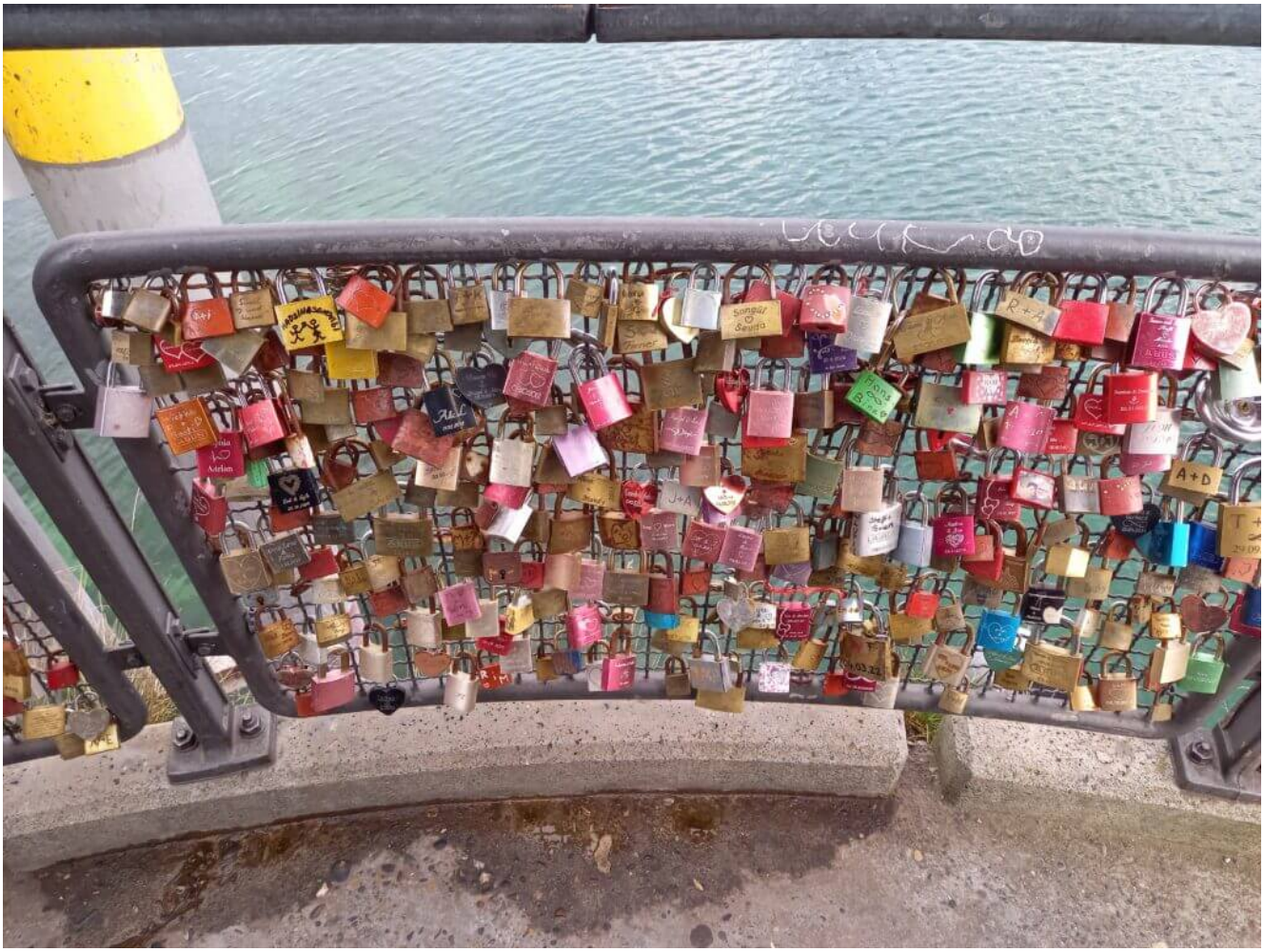


Straßburg
Tipp: Bei den Urlaubspiraten findest du gute Hinweise zu den Brückentagen 2025

Brückentage im Neuen Jahr

In der Zeit vom 01.01 bis zum 05.01, in einigen Bundesländern ist sogar der 06.01 ein Feiertag, kannst du dann mit zwei

Tagen Urlaub fünf Tage frei nehmen. In den Bundesländern mit 06.01 als Feiertag bist du dann sogar sechs Tage weg vom Arbeitsplatz. Wie verbringst du diesen Kurzurlaub am besten? Im Januar ist natürlich der **Wintersport** oft begehrt. Aber auch eine Reise zu Familie und Freunden ist ideal für die Ausszeit. Ein **Städtetrip** in wärmere Regionen Europas bietet sich auch an. so ist es zum Beispiel in Portugal recht angenehm.



Brückentage Ostern und Pfingsten

Besonders viel holst du aus deinem Urlaub, wenn an zwei aufeinander folgenden Wochen Feiertage sind. Das ist an Ostern und Pfingsten der Fall.

Ostern 2025– du kannst vom 18.04. bis 21.04.25 einen Kurztrip planen. Mit nur jeweils vier Urlaubstagen pro Woche, hast du dadurch 16 Tage Freizeit. Nimmst du nur vier Tage Urlaub bist

du ganze zehn Tage von der Arbeit weg.

Welche Reiseziele empfehlen sich im April 2025.? Um die ersten Sonnenstrahlen zu genießen bietet sich ein Urlaub auf Malta oder in Barcelona an. Hier sind die Temperaturen schon angenehm mild.

Das könnte dich auch interessieren: Citytrip nach London

Und an **Pfingsten 2025** hast du vom 06.06. bis 09.06.25 eine weitere Möglichkeit deine Heimat zu verlassen. Mit dreizehn Urlaubstagen bist du zusammenhängend 23 Tage in der Auszeit. Die Kombination von Christi Himmelfahrt und Pfingstmontag ermöglicht das. In der Kurzvariante kannst du mit vier Urlaubstagen neun Tage zu Hause bleiben. Natürlich sind in dieser Zeit in vielen Bundesländern auch Schulferien und dementsprechend viel los. Das solltest du bei der Planung berücksichtigen.

Reiseziele an Pfingsten? Da ist jetzt wettertechnisch alles möglich. Das hängt natürlich von deinen vorlieben ab. Möchtest du **am Strand relaxen**, ist es überall im Süden Europas schon warm. Der Juni ist auch ideal für einen **Aktiv-Urlaub**. Radeln, wandern, schwimmen ist in dieser Jahreszeit noch angenehm, weil es eben noch nicht so heiß ist. Das trifft aber nicht auf alle Regionen Europas zu. Der Klimawandel macht sich überall bemerkbar. Es kann schon sehr heiß sein oder im ungünstigsten Fall noch kalt oder sehr feucht.

Brückentage im Frühling



Der Wonnemonat Mai beschehrt uns einige Brückentage. Da ist zum Beispiel der **Tag der Arbeit, der 01.05.25**. In der Zeit vom 01.05 bis zum 04.05.25 kannst du vier Tage freinehmen und verbrauchst dafür nur einen Urlaubstag. Ds ist doch mal ein gutes Ergebnis. Ende des Monats ist **Christi Himmelfahrt**, ein Donnerstag. So kannst du dir ein superlanges Wochenende ermöglichen mit nur einem Urlaubstag.

Das könnte dich auch interessieren: Lago Maggiore im Mai

Brückentage im Herbst



Novemberblues

Im Oktober 2025 haben wir gleich mehrere Möglichkeiten Urlaub zu sparen. Am **Tag der Deutschen Einheit, dem 03.10**, kannst du vom 27.09. bis zum 04.10.25 frei machen. Günstig ist, daß er

auch in 2025 auf einen Werktag fällt. Dadurch hast du dann neun Tage frei und benötigst dafür nur vier Tage Urlaub. In der Kurzversion, vom 03. bis zum 06.10.25 hast du immerhin noch vier Tage frei und das mit einem Urlaubstag.

Ende Okotber ist der **Reformationstag**. Achtung, dieser ist regional unterschiedlich. Nicht jedes Bundesland hat ihn als Feiertag. Das hängt damit zusammen, dass die einen katholische Feiertage feiern und andere die evangelischen Feiertage begehen. Du kannst hier vom 31.10 bis zum 02.11.25 drei Tage frei nehmen. Für die einen ohne eine einzigen Urlaubstag zu verschwenden und für die anderen mit einem Urlaubstag, ist ja auch nicht schlecht.

Brückentage an Weihnachten und Silvester



Magere Brug Amsterdam

In der Weihnachtswoche vom 20.12 bis 28.12.2025 kannst du mit **zwei Urlaubstagen neun Tage frei** nehmen. Geschickt kombiniert hast du vom 20.12.25 bis zum 04.01.2026 **sechszehn Tage frei** mit nur fünf Tagen Urlaub. In einigen Bundesländern ist der

06.01 ein Feiertag, da kannst du das Ganze noch besser nutzen. Ein Tag mehr Urlaub nehmen und zwei Tage länger zu Hause sein.

Resümee

Mit den Brückentagen läßt sich der Urlaub gut verlängern. Geschickt genutzt verdoppelt sich dein Urlaub auf jeden Fall. So kannst du mehr Zeit mit Reisen verbringen. Du kannst deine Freund besuchen oder mit ihnen verreisen. Doch bleibe bei alledem Sparen kollegial, auch andere möchten ihren Urlaub verlängern.

Weißt du schon wie du deine **Brückentage** nutzen wirst in 2025?

SOMMERURLAUB 2024



Strand Katwijk

Jetzt ist ein idealer Zeitpunkt, um sich Gedanken über den **Sommerurlaub** zu machen. Das Reisen ist in den letzten zwei Jahren deutlich teuerer geworden. Das ist eine gute Reisevorbereitung wichtig. Für deine Planung brauchst folgende Überlegungen:

- Wunschreiseorte
- Klima
- Entfernung
- Reisedauer
- Budget
- Urlaubsart

Auf deiner Sommer-Bucketlist stehen sicherlich einige **Wunschziele**. Hier musst du jedoch auch die aktuelle Situation der Reisedestination betrachten. Urlaub in Israel ist vielleicht jetzt zum Beispiel kein guter Zeitpunkt. Sowie es

letzes Jahr die Länder Griechenland und Portugal waren, die wegen der starken Waldbrände gelitten haben.

Der perfekte Sommerurlaub



Strand niederländische Nordsee

Unter einem **perfekten Sommerurlaub** hat jeder seine eigenen Vorstellungen. Der Eine liebt es geradezu heiß, während der andere der Hitze entfliehen möchte. Mach dir Gedanke was du am

liebsten magst. Es ist auch zu bedenken, dass in den Sommermonaten mehr Touristen unterwegs sind. Gerade Familien mit Kindern sind anzutreffen, weil **Schulferien** in vielen Ländern, gerade in den Mittelmeerländern sind. Die Hotels sind ausgebucht, die Preise höher, die Flugzeuge voll und so weiter.

Das könnte dich auch interessieren: **Reisempfehlungen 2024**

Viele machen gerade im Sommer gerne **einen längeren Urlaub**. So entfliehen der Hitze im Büro oder bei der Arbeit. Wenn es tagsüber so warm ist, leidet die Leistungsfähigkeit und die Konzentration. In Gedanken sind wir schon im Schwimmbad oder auf der grünen Wiese. In der Mitte des Jahres braucht der Körper vielleicht auch eine längere **Erholungsphase**. Eine Reisedauer von vierzehn Tagen oder drei Wochen ist keine Seltenheit und eine gute Möglichkeit abzuschalten. Für einen längeren Urlaub lohnen sich dann auch **Fernreisen**.

Der ideale Sommerurlaub kann ein **Badeaufenthalt** sein. Du reist an einen Strand, an einen See, um dort im Wasser zu schwimmen, surfen oder zu kiten. Im Schatten liest du ein Buch, hältst ein Nickerchen oder läßt einfach die Seele baumeln.

Bei einem **Aktivurlaub** wanderst, radelst du oder gehst einer anderen Aktivität nach. Mit der körperlichen Betätigung gleichst du deinen Bürojob aus. Der Körper wird fitter, dein Kopf wird frei und ganz nebenbei sammelst du viele positive Eindrücke. Beim Wandern an einem Küstenpfad, entlang der Saumkante, freut sich deine Lunge über den reichlichen Salzgehalt ind er Luft. Bei der Bergtour in luftigen Höhen stärkst du deine Kondition. Der Geist entspannt sich durch die Ruhe, kein Lärm von Autos oder Menschen.

Der kulturinteressierte Urlauber reist in Metropolen oder Städte mit historischen Stätten. Dort besuchst du Museen, gehst ins Theater, zum Musical oder Konzert oder in die Oper. Auf Natur muss auch in Städten nicht verzichtet werden. Es

gibt zahlreiche herrliche Parks und Botanische Gärten, die zum Verweilen einladen.

Das hilft dir bei der Reiseplanung: **Die 7 besten Flugsuchportale**

Sommerurlaub- das Urlaubs-Budget

Einer der wichtigsten Aspekte der Urlaubsplanung ist das **Urlaubs-Budget**. Davon hängt es schließlich ab, wie lange du verrreisen kannst. Es bestimmt außerdem die Art deiner Reise: fährst du mit einem Fernbus, mit der Bahn, mit dem Auto oder per Flugzeug. Ebenso ist die Übernachtungsmöglichkeit davon betroffen. Wird es ein Hotel, ein B&B, eine Ferienwohnung oder einfach ein Zimmer von einem privaten Anbieter. Für die Budgetplanung brauchst du folgende Eckpunkte:

- Anreisemöglichkeit(Auto, Bahn, Flugzeug usw.)
- Reiseziel
- Wo du übernachten möchtest
- wie lange die Reise dauern soll

Mit diesen vier Punkten kannst du in etwa abschätzen, was deine Reise kosten wird.

Tip: Reisen in Europa sind dem **Euro-Ticket der Bahn** besonders günstig. Natürlich sind die Fahrzeiten entsprechend lange. Frühzeitig gebucht, kommst du dafür günstig an deinen Ferienort. Mit einem Flug gelangst du schneller ans Urlaubsziel. Dabei musst du aber bedenken, dass du zum Flughafen fahren musst und 2-3 Stunden vor dem Checkin da sein sollst. Bei den Sicherheitskontrollen stehen lange Schlangen von Urlaubern an. Wenn du außerdem Aufgabegepäck hast brauchst du noch mehr Zeit.

Sommerurlaub 2024 Reiseziele

Urlaub in der Sonne

In den Sommermonaten ist es in Europa überall schön. Auch im hohen Norden Europas ist es dann warm und die Sonne scheint viele Stunden am Tag. Norwegen, Schweden und Finnland sind dann für alle ideal, die keine 30 Grad Hitze und mehr brauchen. Ein tolles Phänomen ist es, dass in Skandinavien die Nacht sehr kurz ist. So ist es nachts um elf noch hell.

Wer warm und heiß liebt verweilt im Süden Europas. Spanien, Griechenland, Südfrankreich sind in dieser Zeit für Sonnenanbeter ideal. Die Lage am Meer, das Badewannentemperatur hat, die lauen Nächte und das gute mediterrane Essen sorgen für einen unvergesslichen Urlaub.

Urlaub in den Bergen



Walensee, Schweiz, Quinten

In den Sommermonaten eine Bergtour machen, ist ideal für den aktiven Urlauber. Zudem hast du in dieser Jahreszeit die besten Weitsichten. Da es kaum Wolken am Himmel gibt, ist die Aussicht auf den Gipfeln fantastisch. Du musst jedoch bedenken unten im Tal ist es warm und es wird je weiter du noch oben kommst wird es kühler. Das bedeutet du musst immer im Zwiebellook gekleidet sein. Eine leichte Wind- oder Regenjacke, ein Fleeceshirt oder ein langärmliger Pullover sind unverzichtbar. Nichts desttrotz benötigst du einen hohen Lichtschutzfaktor. In den Bergen ist die UV-Einstrahlung sehr intensiv. Beliebte Urlaubsländer zum Bergwandern sind Östereich, Slowenien, Liechtenstein und natürlich die Schweiz.

Städtereisen



Hamburg Bergedorf Wasserschloss

In den Sommermonaten sind besonders die Metropolen und Städte beliebt, die am Wasser liegen und in Regionen, die nicht so warm sind. So ist ein **Trip nach London oder Kopenhagen** durchaus angenehm. In den Stadtparks findest du zahlreiche Schattenplätze zum Erholen. In den **Botanischen Gärten** hast du noch den Vorteil, das dein Auge von der Blütenpracht verwöhnt wird. **Bars, Cafes und Restaurants** säumen die Straßen in den Häfen. Dort weht immer eine frische Brise vom Wasser her.

Der **Besuch eines Museums**, gerade an warmen Tagen kann erholsamer sein als eine Shoppingtour durch die Einkaufsmeile. Die Räume in den Museen sind klimatisiert. Oft gibt es schöne Cafes oder Bistros mit leckeren Erfrischungen. Im **British Museum** zum Beispiel kannst du **eine traditionelle Teezeremonie** geniessen wie sie die Briten zelebrieren. Eine Etagere mit Sandwiches, süßem Gebäck, Scones mit clotted Cream und dazu natürlich leckerem Tee. Solltest du unbedingt auf deiner to-

do-Liste haben.



Oslo Botanischer Garten Teehaus

Was brauchst du im Sommerurlaub?

Für einen entspannten Sommerurlaub solltest du dir meine **Packliste** für den Strandurlaub anschauen. Klar kannst du heute fast überall etwas Neues einkaufen gehen. Aber das belastet die Urlaubskasse unnötig. Und oft sind die Artikel, die Urlauber gerne vergessen besonders teuer am Urlaubsort. Denk da zum Beispiel an Akkus für die Camera, ein **Ladekabel für das Handy**, Sonnencreme oder Zahnpasta. Die Liste ist unendlich lang und die ansässigen Geschäfte verlangen horrende Preise dafür.

Fazit Sommerurlaub 2024

Eine frühzeitige Planung deines diesjährigen Sommerurlaubes ist eine gute Sache. Du bist sicher, dass die wichtigsten Dinge geregelt sind. Du weißt wo du was findest, welche Kosten auf dich zu kommen und wann es losgeht. Und das schöne an einer guten Vorbereitung, du kannst wieder einen schönen Ort von deiner **Bucket-Lise** streichen.

URLAUBSTAGE SPAREN 2024



Deine Urlaubstage sind kostbar. Wer einen guten Arbeitsvertrag hat, kommt vielleicht auf 30 Tage im Jahr. Die Urlaubstage sind dennoch schnell verplant. Da musst du gut haushalten. Mit Brückentagen und Feiertagen kannst du geschickt die Anzahl deiner Urlaubstage erhöhen.

Urlaubstage durch Brückentage 2024



Mit den Brückentagen verdoppelt ihr eure Urlaubstage. Wie das geht? Wenn ihr eine normale 5-Tage-Woche arbeitet, dann könnt ihr mit 27 Urlaubstagen 58 Tage frei nehmen in 2024. Doch was versteht man eigentlich unter Brückentage? Das sind die Tage vor oder nach Feiertagen vor oder nach einem Wochenende. So kannst du leichte eine Woche frei haben mit nur wenigen Urlaubstagen, die du beantragen musst.

Das erste Schnäppchen tut sich im **März** 2024 auf. Da kannst du mit nur vier Urlaubstagen zehn Tage Urlaub machen. Das ist die Zeit vom 23.03. bis 01.04.24.

Du kannst aber auch **März und April** verbinden und mit acht Tagen Urlaub 16 freie Tage gewinnen. Das ist dann vom 23.03. bis 07.04.2024. Doch Achtung- es sind zu der Zeit auch Osterferien, damit ist mit vielen Urlaubern zu rechnen.

Der **Mai** bietet uns einige Möglichkeiten: der 01.05.2024 ist an einem Mittwoch. Perfekt um den Urlaub zu verlängern. Mögliche

Varianten sind:

- 27.04.- 05.05.2024 mit vier Urlaubstagen hast du neun Tage frei
- 09.05.2024 ist Christi Himmelfahrt- immer ein Donnerst. Somit kannst du mit einem Urlaubstag vier Tage zu Hause bleiben
- mit sechs Urlaubstagen in der Zeit vom 09.05 bis 20.05.2024 hast du 12 Tage Urlaub

Dann haben wir eine lange Sommerpause, während der es keine Brückentage gibt. Erst im **Oktober** bietet sich wieder eine Möglichkeit. Der Tag der Deutschen Einheit, der 03.10.24 bringt dir vier freie Tage in der Zeit vom 03.10- bis 06.10.2024. Neun freie Tage hast du, wenn du vom 28.09. bis 06.10.2024 frei nimmst. Dafür verbrauchst du nur vier deiner Urlaubstage.

Zu guter letzt kommt der **Dezember**, hier kannst du zwölf freie Tage nutzen. Du musst dafür nur fünf Urlaubstage nehmen und zwar in der Zeit von 21.12.2024 bis 01.01.2025. Das ist doch fantastisch.

Das könnte dich auch interessieren: **Die 7 besten Flugsuchportale**

Wann sind Schulferien?



Einige Brückentage fallen in die Zeit der Schulferien. Damit ist logischerweise ein höheres Aufkommen an Touristen. Wer keine Schulkinder hat möchte in dieser Zeit auch meist keinen Urlaub machen. Dann ist es gut zu wissen wann wo welche Schulferien sind.

Osterferien

Bundesland	Datum
Baden-Würrtemberg	23.03-05.04
Bayern	25.03-06.04
Berlin	25.03-05.04
Brandenburg	25.03-05.04
Bremen	18.03-28.03
Hamburg	18.03-28.03
Hessen	25.03-13.04
Mecklenburg-Vorpommern	25.03-03.04
Niedersachsen	18.03-28.03

Nordrhein-Westfalen	25.03-06.04
Rheinlandpfalz	25.03-02.04
Saarland	25.03-05.04
Sachsen	28.03-05.04
Sachsen-Anhalt	25.03-30.03
Schleswig-Holstein	02.-19.04
Thüringen	25.03-06.04

Osterferien Deutschland

Pfingstferien

Bundesland	Datum
Baden-Würrtemberg	21.05-31.05
Bayern	21.05-01.06
Berlin	10.05
Brandenburg	–
Bremen	10.05+21.05
Hamburg	10.05+21.05-24.05
Hessen	–
Mecklenburg-Vorpommern	10.05+17.05-21.05
Niedersachsen	10.05+21.05
Nordrhein-Westfalen	21.05
Rheinlandpfalz	21.05-29.05
Saarland	21.05-24.05
Sachsen	10.05+18.05-21.05
Sachsen-Anhalt	21.05-24.05
Schleswig-Holstein	10.05-11.05
Thüringen	10.05

Pfingstferien Deutschland

Sommerferien

Bundesland	Datum
Baden-Würrtemberg	25.07-07.09
Bayern	29.07-09.09
Berlin	18.07-30.08
Brandenburg	18.07-31.08
Bremen	24.06-02.08
Hamburg	18.07-28.08
Hessen	15.07-23.08
Mecklenburg-Vorpommern	22.07-31.08
Niedersachsen	24.06-03.08
Nordrhein-Westfalen	08.07-20.08
Rheinlandpfalz	15.07-23.08
Saarland	15.07-23.08
Sachsen	20.06-02.08
Sachsen-Anhalt	24.06-03.08
Schleswig-Holstein	22.07-31.08
Thüringen	20.06-31.07

Sommerferien Deutschland

Herbstferien

Bundesland	Datum
Baden-Würrtemberg	28.10 -31.10
Bayern	28.10-31.10+20.11
Berlin	04.10+21.10-02.11
Brandenburg	04.10+21.10-02.11
Bremen	04.10-19.10+01.11
Hamburg	04.10+21.10-01.11
Hessen	14.10-25.10

Mecklenburg-Vorpommern	04.10+21.10-26.10+01.11
Niedersachsen	04.10-19.10+01.11
Nordrhein-Westfalen	14.10-26.10
Rheinlandpfalz	14.10-25.10
Saarland	14.10-25.10
Sachsen	07.10-19.10
Sachsen-Anhalt	30.09-12.10+01.11
Schleswig-Holstein	04.10+21.10-01.11
Thüringen	30.09-12.10

Herbstferien Deutschland

Winterferien

Bundesland	Datum
Baden-Würrtemberg	23.12-04.01
Bayern	23.12-03.01
Berlin	23.12-31.12
Brandenburg	23.12-31.12
Bremen	23.12-04.01
Hamburg	20.12-03.01
Hessen	23.12-10.01
Mecklenburg-Vorpommern	23.12-06.01
Niedersachsen	23.12-04.01
Nordrhein-Westfalen	23.12-06.01
Rheinlandpfalz	23.12-08.01
Saarland	23.12-03.01
Sachsen	23.12-03.01
Sachsen-Anhalt	23.12-04.01
Schleswig-Holstein	19.13-07.01
Thüringen	23.12-03.01

Winterferien Deutschland
Tipp: Auf dem **Reiseportal Urlaubspiraten** findest du ebenfalls wertvolle Hinweise, wie du deinen Urlaub fast verdoppeln kannst.

Feiertage 2024



Die gesetzlichen Feiertage , die in ganz Deutschland gelten sind folgende:

- 01.01 Neujahr
- 29.03 Karfreitag
- 01.04 Ostermontag
- 01.05 Tag der Arbeit
- 09.05 Christi Himmelfahrt
- 19.05 Pfingstsonntag
- 20.05 Pfingstmontag
- 03.10 Tag der Deutschen Einheit
- 25.12 1. Weihnachtsfeiertag
- 26.12 2. Weihnachtsfeiertag

Feiertage, die in den Bundesländern unterschiedlich geregelt sind:

- 06.01 Heilige Drei Könige in Bayern, Baden-Württemberg, Sachsen-Anhalt
- 08.03 Internationaler Frauentag in Berlin, Mecklenburg-Vorpommern
- 30.05 Fronleichnam in Bayern, Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz, Saarland, Hessen, NRW
- 15.08 Maria Himmelfahrt in Bayern, Saarland
- 20.09 Weltkindertag in Thüringen
- 31.10 Reformationstag in Sachsen-Anhalt, Sachsen, Brandenburg, Bremen, Schleswig-Holstein, Thüringen, Hamburg, Niedersachsen
- 1.11 Allerheiligen in Bayern, Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg, Saarland, NRW
- 20.11 Buß- und Bettag in Sachsen

Ferienzeiten im Urlaubsland

Ein weiterer wichtiger Punkt für die Reiseplanung ist es, zu wissen wann im Reiseziel Ferienzeiten sind. denn dann sind nicht nur die deutschen Urlauber unterwegs, sondern auch die Einheimischen. Das ist an und für sich kein Problem, du musst dich nur darauf einstellen. Denn das bedeutet überall ist mehr los. Die Strände sind stärker frequentiert, die Bars, Cafes und Restaurants sind voller, an den Museumskassen sind lange Schlangen und so weiter.

Fazit

Brückentage sind herrlich. Sie verkürzen dir die Arbeitswoche. Dabei ist es ganz egal, ob der Feiertag an einem Mittwoch ist und er dir die Woche teilt. Ein Feiertag am Montag oder Freitag verlängert dir das Wochenende. Ideal, um einen Kurztrip an den Strand oder in eine City zu machen. Mit

geschickter Planung kannst du ein-zwei wochen Urlaub machen und weniger Tage Urlaub vom Arbeitskonto.

Was ist dein Favorit? Planst du mit Brückentagen lieber ein langes Wochenende oder verlängerst du dir damit eine längere Reise?